

Iskaan QR-kaan si aad u
hesho macluumaad
dheerad ah ↓

Macluumaad dheeri ah oo ku saabsan samaynta is-baarida guriga ee koronaha



Dib u furitaanka bulshada kaadib cudurka faafa ee koronaha ayaa si xowli ah ku socda, laakib weli waxaa jiro kooxo aan la tallaal. Waxaa jiray tallaabooyin badan intii lagu jiray masiibada oo loogu talagay carruurta iyo dhalinyarada, in kasta oo xaqiiqada tahay in carruurta iyo dhalinyardu ay aad ugu yar yihin halista jirro iyo dhimasho leh.

Sannadka 2021-ka, qof kasta oo ka weyn 16 sano waxaa la siin doonna laba tallaal oo tallaal ah, sidas ayaa kuwa halista sare ugu jiro, jirro halis lagu ilaalin doonaa. Si carruurta lo siiyo nolol caadi ah intii surtogalka ah, inkasto weli lala tacaala faafitaanka caabuqa, waxaa la go'aamiyay in baaritaanku beddeli karo karantiilinamada, kuwa jira waxbarashada iyo kuwa xiriirka dhow leh kiis caabuuq. Haddii aadan adigu is-baarin, weli waa inaad ku jirtaa karantiil koronaha oo sida caadiga aha.

Dhammaan dadka xiriirka dhow la leh (dadka xiriir dhow la yeeshay qof cudurka qaba) waa in lagu baara si degdeg ah sida ugu dhaqsaha badan kadib marki ay la kulmeen qofka cudurka qabo. Waxaa la doorbidi karaa ama wanaagsan in maalinta 1aad la baaro qofka. Waxaad ku jirtaa karantiil ilaa laga helayo jawaabta baaritaankan. Haddi aad si wado nidaamka baaritaanka, uma baahnid karaantiil, oo waad tagi kartaa iskuulka oo sida kale ku noolaan kartaa si caadi ah.

- **Carruurta ilaa iyo ay ku jiraan da'da dugsiga hoose** waa in la baaro maalinta 1-aad kadibna iyaga isku-baaran guriga subaxda "maalinta 4aad (3 maalmood kadib baaritaanka koowaad)
- **Carruurta laga bilaabo da'da dugsiga sare iyo ka kor** waa in la baaro maalinta 1-aad kadibna iyaga isku-baaran guriga subaxda maalinta 3aad iyo 5aad.
- Taariikhda marka la samaynayo baaritaanada oo ad iska qaadaysid waa inay kugo wargeliyaan xannaanda/iskuulka.

Si kastaba ha ahaatee, haddi aad xiriir dhow la yeelatay qof qaba cudurka oo xafada kule deggan, ama si la mid ah ku dhow (sida saaxiibbada ama saaxiibbada aad kugo dhow), waa inaad guriga ku joogtaa karantiil caadi ah.

Haddi aad isku aragto calaamadaha hargabka ama wax kale oo jirkaaga aad ka dareento si sidii hore ka duwan, waa inaad guriga joogtaa oo aad la xiriirtaa xarunta



**DEN
LILLE
VERDENS-
BYEN**

baaritaanka koronaha si aad isku baarto. Tani waxay quseysaa labadaba kuwi la tallaalay iyo kuwa la tallaalin.

Waxaa ku lifaaqan waa hagaha isticmaalida ee is-baarida guriga. Si taxaddar leh u akhri ka hor intaadan samayn baaritaanka. U adeegso koodhka QRka si aad hesho qoraalkan iyo macluumaad dheerad ah iyo tilmaamaha is-baarida guriga.

Haddii baaritaanku muujiyo natiijo taban (oo laga waayay caabuqa) guriga ha isku karantiilin.

Haddii baaritaanku muujiyo naatiijo togan (Oo laga helay caabuqa) xarunta koronaha waa in isla markiiba la wargeliya ka wac taleefanka: 69 38 11 08 oo dooro lambar 4. Waa inaad guriga joogta oo xarunta koronaha ayaa ku si hagi doonta.

Wixii su'aalo ah ee la xirriira is-baarida guriga, xarunta koronaha waxaa lagala xiriiri karaa taleefanka 69 38 11 08 ogoo dooro lambar 4.

Saacadaha uu furan yahay taleefanka koronaha (69 38 11 08) su'aalaha ku saabsan is-baarida guriga iyo ku wargelinta natiijo ah inaad iska heshay caabuqa.

Isniin-Jimco: Saacada. 08.30 – 20.30

Sabdi iyo Axad saacada. 10.00 - 20.30

Su'aalaha inta badan la isweydiyo

Baaritaanka ma xanuunba?

Maya, baaritaanka wa muunad sanko hore ah, waxa laga yaaba inaysan raaxo ahayn, laakin wa inaad dareemin xanuun.

Maxaa samaynaa haddii baaritaanka jabo ama wax khaldamaan?

Nagala soo xiriir taleefan ama ballan ka qabso qaybteena onlaynka ah.

Maxaan samaynaa haddii kubbaduhu cagaar yihiin?

La xiriir xarunta koronaha si aad u hesho muunad cusub, ama si aad baaritaanka inaga kaaga qaado. Balse ta heysato lama isticmaali karo.

Maxaa dhacayo haddii inaan baaritaanka samayno aay suurto gal noqon?

Waxaan u leenahay khibrad wanaagsan oo qaadista baaritaanka, waana ku faraxsanahay inaan gacan ka geysano qaadista baaritaankada halka ee xarunta koronaha.

Ka waran haddii aanaan doonayn inaan ilmaha baaritaanka ka qaado?

Dabcan adiga ayaa iska leh go'aanka haddii aad rabto inaad ilmaha baarto ama iyo haddii kale. Haddii aad doorato intaadan raacin nidaamka baaritaanka, xeerarka



FREDRIKSTAD
KOMMUNE

DEN
LILLE
VERDENS-
BYEN

karantiil ee caadiga ah ayaa khuseeya, karantiilnimada 10 maalmood laga bilaabo soo-gaadhisti caabuqa ee ugu dambaysay.

Baaritaanka degdegga ah miyuu igu filan yahay xitaa haddaan isku arko astaamaha caabuqa?

Haddii ay jiraan calaamado caabuqa, qof walba waa inuu ballan ka qabsadaa baaritaanka PCR isla markasna guriga isku karaantiila..