

ZESKANUJ KOD QR,
ABY DOWIEDZIEĆ SIĘ
WIĘCEJ ↓



Informacje dla osób, które mają samodzielnie wykonać test

Ponowne otwarcie społeczeństwa po pandemii koronawirusa trwa, ale wciąż istnieją niezaszczepione grupy. Wiele środków zastosowanych podczas pandemii było skierowanych do dzieci i młodzieży, mimo że u tych grup występuje bardzo niskie ryzyko poważnej choroby i śmierci.

W 2021 r. wszystkim osobom, które ukończyły 16 lat, zostaną zaoferowane dwie dawki szczepionki, a osoby o wysokim ryzyku wystąpienia poważnej choroby są objęte ochroną. Aby zapewnić dzieciom jak najbardziej normalne codzienne życie, ale jednocześnie mieć kontrolę nad rozprzestrzenianiem się infekcji, postanowiono, że testy będą mogły zastąpić kwarantannę dla osób uczących się i mających bliski kontakt z osobą zakażoną. Osoby, które nie poddadzą się testowi, wciąż będą podlegać zwykłej kwarantannie.

Wszystkie osoby należące do bliskich kontaktów (te, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną) muszą zostać poddane testowi z użyciem szybkiego testu jak najszybciej po ostatnim takim kontakcie, najlepiej pierwszego dnia. Do chwili otrzymania wyniku testu pozostaje się na kwarantannie. W przypadku postępowania zgodnie z programem testów nie trzeba odbywać kwarantanny przez resztę czasu i można normalnie chodzić do szkoły i żyć.

- **Dzieci w wieku do szkoły podstawowej włącznie** będą testowane pierwszego dnia, a następnie będą samodzielnie wykonywać test w domu rano w czwartym dniu (3 dni po pierwszym teście).
- **Dzieci w wieku od gimnazjum wzwyż** będą testowane pierwszego dnia, a następnie będą samodzielnie wykonywać test w domu w trzecim i piątym dniu.
- O terminie wykonywania samodzielnych testów będzie się informować za pośrednictwem przedszkola lub szkoły.

Jednak w przypadku bliskiego kontaktu z osobą zakażoną w tym samym gospodarstwie domowym lub z kimś podobnie bliskim (takim jak partnerzy lub przyjaciele) należy pozostać w domu na normalnej kwarantannie.

Jeśli pojawią się objawy przeziębienia lub inne nietypowe objawy cielesne, należy zostać w domu i skontaktować się z Ośrodkiem koronawirusowym (Koronasenteret) w celu wykonania testu. Dotyczy to zarówno osób niezaszczepionych, jak i zaszczepionych.

W załączniku znajduje się instrukcja samodzielnego wykonywania testu. Przeczytaj ją uważnie przed wykonaniem testu. Użyj kodu QR zamieszczonego w tym piśmie, aby uzyskać więcej informacji i instrukcje dotyczące samodzielnego testowania.

Jeśli wynik testu będzie negatywny (nie wykaże choroby), nie musisz odbywać kwarantanny.

Jeśli wynik testu będzie pozytywny (wykaże chorobę), należy niezwłocznie powiadomić Ośrodek koronawirusowy pod numerem telefonu 69 38 11 08 i wybrać klawisz 4. Należy obowiązkowo **zostać w domu, a Ośrodek przekaze dalsze instrukcje.**

W przypadku jakichkolwiek pytań związanych z samodzielnym testowaniem można skontaktować się z Ośrodkiem koronawirusowym pod numerem telefonu 69 38 11 08 i wybrać klawisz 4.

Godziny funkcjonowania infolinii koronawirusowej (69 38 11 08) w przypadku pytań dotyczących samodzielnego testowania i zgłaszania pozytywnego wyniku:

poniedziałek-piątek: godz. 8:30- 20:30

sobota i niedziela: godz. 10:00- 20:30

Często zadawane pytania

Czy test jest bolesny?

Nie, jest to próbka pobierana z przedniej części nosa, może być nieprzyjemnie, ale nie powinno boleć.

Co robić, jeśli test zostanie uszkodzony lub coś się nie powiedzie?

Skontaktuj się z nami telefonicznie lub umów się na test poprzez naszą internetową rejestrację.

Co robić, jeśli kulki są zielone?

Skontaktuj się z Ośrodkiem koronawirusowym, aby otrzymać nowy zestaw do testu lub wykonać test u nas. Taki zestaw nie nadaje się do użytku.

Co robić, jeśli testu nie uda się wykonać?

Mamy duże doświadczenie i wiedzę i chętnie pomożemy w wykonaniu testu w naszym Ośrodku.

Co, jeśli nie chcemy poddać dziecka testowi?

To, czy chce się poddać dziecko testowi, jest oczywiście indywidualną decyzją. Jeśli zdecydujesz się nie postępować zgodnie z programem testowania, obowiązują zwykłe zasady kwarantanny, a więc kwarantanna przez 10 dni od ostatniego narażenia na infekcję.

Czy szybki test wystarczy nawet jeśli pojawią się objawy?

W przypadku wystąpienia objawów każdy musi umówić się na test PCR, a do czasu wykonania testu pozostać w domu.