



SKOLEHELSETJENESTEN 1-7.TRINN FREDRIKSTAD KOMMUNE

Skolehelsetjenesten er elevenes egen lovpålagte helsetjeneste som finnes på alle skoler. Vi har som mål å bidra til å fremme elevenes fysiske, psykiske og sosiale helse. Vi ønsker også å bidra til at eleven/familien får støtte når noe oppleves vanskelig.

Helsesykepleier er sykepleier med videreutdanning i helsefremmende og forebyggende arbeid.

Helsesykepleier jobber blant annet med utgangspunkt i nasjonale faglige retningslinjer og barnekonvensjonen (barnets beste).

Skolehelsetjenesten kan samarbeide med blant annet foresatte, skolens personell, Fredrikstadhjelpa 0 – 16 år, pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT), barnevern, fastleger og spesialisthelsetjenesten. Helsesykepleier har taushetsplikt og opplysningsplikt, i henhold til helsepersonelloven.

Ta gjerne kontakt med oss!

Hva jobber vi med i skolehelsetjenesten?

1 trinn: Skolestartsamtale

2 trinn: DTP/poliovaksine

Undervisning i klasse:
Psykologisk førstehjelp
«Grønne tanker, glade barn»

3 trinn: Vekstvurdering

4.trinn: Ingen fastsatt oppgave

5 trinn: Samtalegruppe for barn med to hjem.
Undervisning i klasse om verktøyet «Psykologisk førstehjelp».

6 trinn: MMR-vaksine
Undervisning i gruppe: Tema pubertet

7 trinn: HPV-vaksine

Individuelle samtaler

Samarbeid med andre instanser

KONTAKTINFORMASJON SKOLEHELSETJENESTEN:

Helsesykepleier ved Trosvik skole: Christin Evensen

Mail: chev@fredrikstad.kommune.no

Telefon: 69959610

Mob/SMS: 40440971

Gressvik Helsestasjon: 69305803

Virksomhet: Helsevern for barn og unge.

Send gjerne en mail eller sms med kontaktinfo og klasse, så kan jeg ringe deg opp.

Lærer kan også formidle kontakt.

Skolestartsamtaler: Har du spørsmål om skolestartundersøkelsen, kan du ringe helsesykepleier. Dersom du har spørsmål angående endring av timeavtale, kan du ta kontakt med Gressvik Helsestasjon. Sjekk oppmøtested i SMS og brevet du får tilsendt. Velkommen!

Hva kan du snakke med skolehelsetjenesten om?



God helse er å ha overskudd til hverdagens utfordringer!



