



FREDRIKSTAD  
KOMMUNE

# Kompas dla rodziców



Wychowując dziecko, rodzice muszą podejmować decyzje w wielu sprawach. Szersza wiedza i wsparcie ze strony innych mogą wtedy okazać się ważną pomocą. Kompas dla rodziców to ułatwia!

Dzieci potrzebują bezpiecznych, konkretnych i wspierających rodziców;

- **Bezpieczni rodzice** przyjmują dziecko z otwartymi ramionami. Tolerują różne emocje dziecka i myślą o tym, jak sami są przez nie odbierani.
- **Konkretni rodzice** przejmują inicjatywę i wskazują drogę. Wyznaczają granice w sposób troskliwy i wiedzą, że decyzje mogą być jednocześnie niepopularne i dobre.
- **Wspierający rodzice** starają się zrozumieć przeżycia i uczucia dziecka i zapewniają mu zarówno pocieszenie, jak i zachętę. Pozwalają dzieciom samodzielnie próbować i w razie potrzeby im pomagają.

Rodzice będą mieć styczność z Kompasem dla rodziców od przychodni dla dzieci do ukończenia przez dziecko 10. klasy. Od 2022 roku program będzie wdrażany w wielu instytucjach.

### **Kompas dla rodziców w przychodni:**

W ramach wizyt kontrolnych w przychodni dla dzieci przyszli i świeżo upieczeni rodzice będą zapraszani zarówno na konsultacje indywidualne, jak i do różnych ofert grupowych. Kompas dla rodziców sprawdza się szczególnie dobrze w ofertach grupowych, gdzie pracownicy dzielą się z rodzicami aktualną wiedzą i stwarzają pole do rozmowy i refleksji między rodzicami.

### **Kompas dla rodziców w przedszkolu i szkole:**

Kompas dla rodziców będzie prowadzony w przedszkolu i szkole podstawowej podczas jednego lub kilku spotkań rodziców w roku. Rodzicom przedstawiana będzie krótka prezentacja na konkretny temat (np. sen, czas spędzany przed ekranami lub ogólny rozwój). Potem następuje rozmowa i refleksja wśród rodziców.

W inicjatywę zaangażowanych jest również wiele prywatnych przedszkoli.