

**ጐድናዊ ሳዕቤናት ክትባት**

ከሉ ዓይነት ክትባት ጐድናዊ ሳዕቤናት ክህልዎ ይኸኣል እዩ።  
ክትባት ቫይረስ ኮሮና እውን ከምኡ እዩ።  
ምስ ተኸተብካ፡ ሰብነትካ ነቲ ቫይረስ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ክጥሪ እዩ።  
ነዚ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ኸጥሪ ኸሎ ድማ፡  
ሕማም ኮሮና ክሕዘካ ኸሎ ዝርእ ዓይነት ምልክታት ኣብ ሰብነትካ ክርእ ይኸኣል እዩ።  
እዚ ድማ እዩ ጐድናዊ ሳዕቤናት ዝበሃል።

**እቲ ጐድናዊ ሳዕቤናት እንታይ እዩ፡**

እቲ ጐድናዊ ሳዕቤናት ቃንዛ ርእሲ፡ ድኻም፡ ረስኒ፡ ናይ ጭዋዳታትን መጋጥምን ምድኻም ክኸውን ይኸኣል እዩ። ገሊኡም ሰባት ኣብቲ እተወገኡሉ ቦታ ቃንዛ ክስምዖም ይኸኣል እዩ።  
እቲ ጐድናዊ ሳዕቤናት 1-2 መዓልቲ ጥራይ ዝጸንሕ እዩ።

**ጐድናዊ ሳዕቤናት ዘጋጥሞ መን እዩ፡**

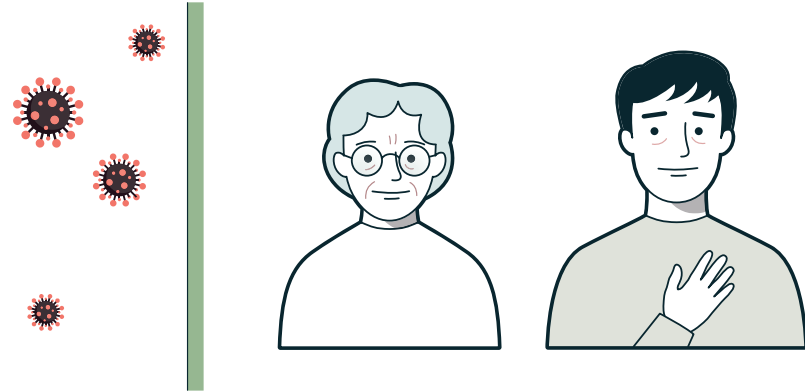
ዳርጋ ፍርቂ ካብቶም ክትባት ዝወሰዱ ሰባት፡ ብእተፈለለየ መጠን ጐድናዊ ሳዕቤናት ከጋጥሞም ይኸኣል እዩ።  
መብዛሕትኦም ሰባት ቀሊል ምልክታት እዩ ዘጋጥሞም።  
ከቢድ ምልክታት እንተ ኣጋጠሙካ፡ ናብ ቀዋሚ ኣኪምካ ወይ ናብ ክፍሊ ህጹጽ ሕክምና ደውል።



ብዛዕባ ክትባት ኣብ ፍረድሪክስታድ ዝያዳ ኣበሬታ ኣብዚ ዝስዕብ ወብሳይት ይርከብ፡-  
[www.fredrikstad.kommune.no/vaksine](http://www.fredrikstad.kommune.no/vaksine)

# ክትባት ኮሮና ኣብ ኣጲር ግዜ

## ብዙሓት ሰባት ምስ ዝኸተቡ፡ ብቕልጡፍ ንማሕበራዊ ንጥፊታት መሊሳና ኸንከፍቶ ንኸኣል



ኣብ ፍረድሪክስታድ ንኸትክተብ እንተ ደሊኻ፡ ኣብዚ ዝስዕብ ወብ ሳይት ኣቲኻ ተራ ሓዝ፡-  
[www.fredrikstad.kommune.no/vaksine](http://www.fredrikstad.kommune.no/vaksine).

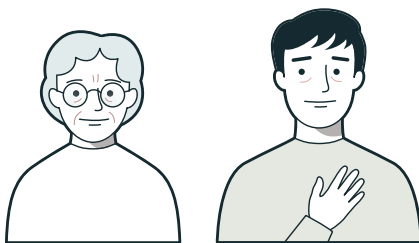
ናብቲ ወብ ሳይት ንኸትኣቱ ናይ ባንክ ቀጽሪ መለለዩ (BankID) የድልየካ።  
ተራኻ ምስ በጽሖ ክትጽዕሶ ኢኻ።

ሕቶ እንተልዩካ ወይ ሓገዝ እንተ ደሊኻ፡  
ብቲ ናይ ክትባት ተሌፎን **69 38 11 08** (ቀጽሪ 3 ጠውቕ) ደውል።

ብዛዕባ ክትባት ኣብ ፍረድሪክስታድ ዝያዳ ኣበሬታ ኣብዚ ዝስዕብ ወብሳይት ይርከብ፡-  
[www.fredrikstad.kommune.no/vaksine](http://www.fredrikstad.kommune.no/vaksine)

# ክታብት ኮሮና ብ 1-2-3

ሓጺር ሓበሬታ ካብ Folkehelseinstituttet/ፎልክሄልስ ኢንስቲቲዩት ብዛዕባ ክታብት ሕማም ኮሮና ኮቪድ-19



## ሰእሊ 1: ብዛዕባ ክታብት ኮሮና \*

ኩሎም እቲ ክታብት ክኸተቡ ዝምከሩ ዕድል ክወሃቦም እዩ።  
ክታብት ብነጻ እዩ።  
እቲ ክታብት ካብ ኮቪድ-19 ዝከላኸል እዩ።



## ሰእሊ 4: እቲ ክታብት ብኸመይ መንገዲ እዩ ዝሰርሕ፤

እቲ ክታብት ሰብነት ነዚ ኮሮና ቫይረስ ኣለልዎ ዘጸንጎ ካብኡ ክከላኸልን ይምህሮ።

ትሕዝቶ ናይቲ ክታብት ብቐልጠፍ ካብ ሰብነትካ ይወጽእ/ ይጠፍእ።

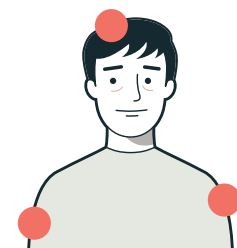
ግና ሰብነትካ ነዚ ቫይረስ ዚ ብኸመይ ክከላኸሎ ከምዘለዎ ይዝከሮ።

## ሰእሊ 2: እቲ ክታብት ብኸመይ መንገዲ እዩ ትኸተቦ፤

እቲ ክታብት ኣብ ላዕለዋይ ክፋል ኢድካ (ምናትካ) ብመርፍእ ዝወሃብ እዩ።

ገሊኡ ክታብታት ክልተ ግዜ ኢኻ ትኸተቦ፤ ኣብ ሰሙናት ፍልልይ ዝወሃብ እዩ።

እተድኣ ጥንስቲ ኩንኪ፡ ወይ ቁጥዑ ሰብነት (ኣለርጂ) ሃልዩካ፡ ወይ መድሃኒት ትጥቀም ኩንካ፡ ወይ ሓጺምካ ኣለኻ ወይ ብኮቪድ-19 ተሰቲፍካ ኔርካ ተብርኩ።

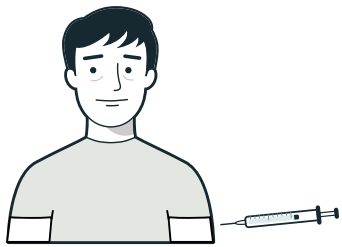


## ሰእሊ 5: ጎድናዊ ሳዕቤናት

እዚ ክታብት ዚ ዓቢ ምርምራዊ መጽናዕቲ ኣብ ኣሸሓት ሰባት ተፈቲኑ እዩ። እቶም ንቡራት ጎድናዊ ሳዕቤናት ድማ

- ቃንዛ ኣብቲ መርፍእ ዝተወጋእካሉ ቦታ
- ድኻም
- ሕማም ርእሲ
- ሓፈሻዊ ቃንዛ ሰብነትካ
- ቁሪ ቁሪ ምባልን ረሰንን

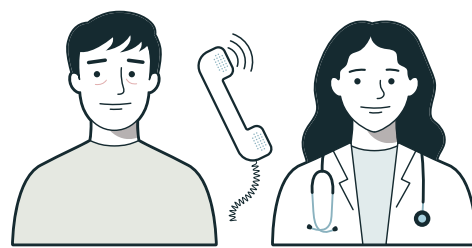
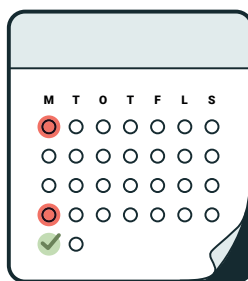
እዚ ኣቶም ጎድናዊ ሳዕቤናት ደስ ዘበሉ ኣይኮኑን ግና ድሕሪ ቁሩብ መዓልታት ይጎድፉኻ እዮም።



## ሰእሊ 3: እቲ ክታብት ከላብ ክንደይ ውጽኢታዊ እዩ፤

እቶም ዝበዝሑ ምሉእ ብምሉእ ተኸተቦም ምስ ወድኡ ኣብ ውሽጢ 1 - 2 ሰሙን ምክልኻል ጸረ ኮቪድ-19 ይህልዎም።

ዋላኳ ተኸተብ እምበር ምኽርታት ቁጽጽር ለበዳ ሕማም ተኸተሎ።



## ሰእሊ 6: ዘይልሙድ ጎድናዊ ሳዕቤናት

እንተድኣ ድሕሪ ክታብት ዘይልሙድ ብርቀዕ ወይ ንነዊሕ እዋን ዝጸንሕ ምልክታት ተራእዮሙኻ፡ ምስ ሓኪም ወይ ካልኣት ናይ ጥዕና ሞያውያን ተራኸብ።

\*እቲ ክትባት ናይ ሓሰማ ወይ ካልእ ዓይነት ምግብ ተዋጽኦ ዘለዎ ኣይኮነን።

