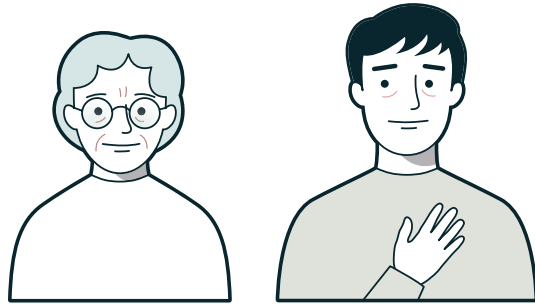


## لقاح فيروس كورونا في 1-2-3

كلما زاد عدد الأشخاص الذين تم تطعيمهم، زادت سرعة فتح المجتمع مرة أخرى في فريديريكستاد.



يمكنك الإنضمام إلى قائمة انتظار اللقاح من خلال زيارة الصفحة التالية:  
[www.fredrikstad.kommune.no/vaksine](http://www.fredrikstad.kommune.no/vaksine)

أنت بحاجة إلى الـ BankID للتعرف على هويتك.  
سيتم استدعاؤك عندما يحين دورك.

اتصل بهاتف اللقاح على **69381108** (مفتاح 3)  
إذا كانت لديك أسئلة أو تحتاج إلى مساعدة

يمكن العثور على المزيد من المعلومات حول اللقاح في فريديريكستاد هنا:  
[www.fredrikstad.kommune.no/vaksine](http://www.fredrikstad.kommune.no/vaksine)

## الأعراض الجانبية للقاح

يمكن لجميع التطعيمات أن تسبب آثارًا جانبية. هذا هو الحال أيضًا مع لقاح فيروس كورونا. بعد تلقي اللقاح، يدافع الجسم عن نفسه ضد الفيروس. عندما يقوم الجسم بهذا الدفاع، يمكن أن تظهر عليك أعراض مشابهة للأعراض التي تحصل عليها إذا أصبت بفيروس كورونا. وهذا ما يسمى بالأعراض الجانبية.

### ما هي الأعراض الجانبية؟

يمكن أن تشمل الأعراض الجانبية الصداع والتعب والحمى وآلام العضلات والمفاصل. قد يعاني البعض أيضًا من ألم في موقع اللقاح  
غالبًا ما تستمر الآثار الجانبية لمدة يوم أو يومين فقط.

### من الذي يصاب بالأعراض الجانبية؟

حوالي نصف أولئك الذين يتلقون اللقاح يمكنهم الحصول على الآثار الجانبية بدرجات متفاوتة. يتعرض معظم الناس لآثار جانبية متوسطة فقط  
إذا ظهرت عليك أعراض شديدة، فاتصل بطبيبك الخاص أو غرفة الطوارئ.



يمكنك العثور على المزيد من المعلومات حول اللقاح في Fredrikstad هنا:

[www.fredrikstad.kommune.no/vaksine](http://www.fredrikstad.kommune.no/vaksine)

# تعلم عن لقاح كورونا بطريقة مبسطة

معلومات موجزة من المعهد النرويجي للصحة العامة (Folkehelseinstituttet) حول اللقاح ضد مرض كورونا كوفيد-19.

## كيف يعمل اللقاح؟

يُعلم اللقاح الجسم أن يتعرف على فيروس كورونا وأن يحمي نفسه منه.

تحتفي محتويات اللقاح من الجسم بسرعة.

لكن الجسم يتذكر كيف يمكنه الدفاع عن نفسه ضد الفيروس.

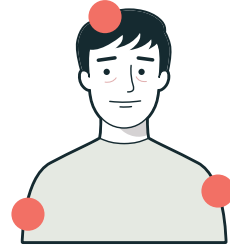


## الآثار الجانبية

تم اختبار اللقاح في دراسات كبيرة أجريت على عدة آلاف من الناس. الآثار الجانبية الشائعة هي:

- ألم في موقع الحقن
- إعياء
- صداع الرأس
- آلام في الجسم
- قشعريرة وحمى

هذه الآثار الجانبية مزعجة، ولكنها تزول بعد بضعة أيام.



## آثار جانبية غير شائعة

اتصل بطبيبك أو اختصاصي رعاية صحية آخر إذا ظهرت لديك أعراض غير شائعة قوية أو أعراض مستديمة بعد التلقيح.

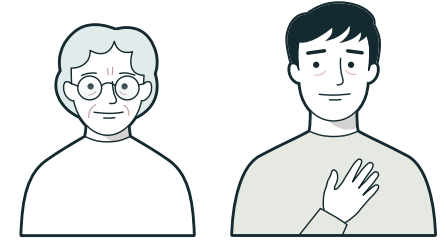


## حول التطعيم بلقاح كورونا؟\*

يُقدم لجميع أولئك الذين يُوصون بأخذ اللقاح.

اللقاح مجاني.

يقي اللقاح من الإصابة بكوفيد-19.

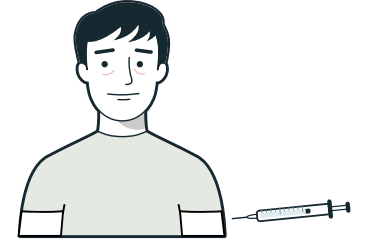


## كيف يتم التلقيح؟

يتم إعطاء اللقاح عن طريق حقنة في أعلى الذراع.

يجب إعطاء بعض لقاحات كورونا مرتين بفواصل بضعة أسابيع.

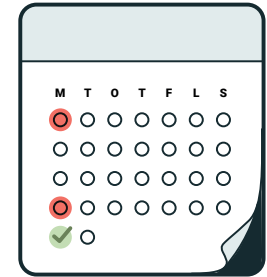
أخبرنا إذا كنتِ حامل (للنساء فقط)، أو لديك حساسية، أو تستخدم أدوية، أو إذا كنت مريضا أو مصابا بفيروس كوفيد-19.



## ما مدى فعالية اللقاح؟

يحصل معظم الأشخاص على حماية ضد كوفيد-19 في غضون أسبوع إلى أسبوعين بعد الانتهاء من التطعيم.

اتبع إرشادات مكافحة العدوى حتى لو تم تطعيمك.



لا يحتوي اللقاح على مكونات الخنزير أو غيرها من المكونات الغذائية \*

إذا كنت تريد الحصول على مزيد من المعلومات التفصيلية حول لقاح كورونا، فراجع موقع المعهد الوطني للصحة العامة: <https://www.fhi.no/kvp>