



FREDRIKSTAD
KOMMUNE

Pårørendeskole

Høst 2021 eller Vinter 2022

**Et tilbud til deg som er pårørende
til en person med demens**



Hvor og når:

- + Huset, Seierstengate 2, 1608 Fredrikstad (Holmen eldrecenter)
- Fem onsdager: Kl 18:00-21:00
- Høstkurs 13. oktober til 10. november
- Vinterkurs 19. januar til 16. februar

Temaer for foredrag og innlegg:

- Hva er demens?- en innføring i ulike demenssykdommer
- Kommunikasjon og samhandling med personer med demenssykdom
- Rett tilbud – til rett tid. De ulike tjenestetilbudene i Fredrikstad kommunen for personer med demenssykdom
- Velferdsteknologi
- Hvordan kan det oppleves å være pårørende?- erfaringsfortelling og foredrag
- Informasjon om Demensforeningens arbeide
- Hvordan ivareta interessene sine når man ikke klarer det? Fremtidsfullmakt, legalfullmakt og vergemål.

Hvorfor:

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som står nær en person som har en demenssykdom i tidlig til moderat fase. Tilbudet kan være en hjelp på veien til økt kunnskap og mestring av situasjonen.

Gjennom faglige forelesninger, erfaringsfortellinger og gruppesamtaler får du kunnskap om demens, hvordan du kan bistå den som har fått sykdommen og hvilke tilbud hjelpeapparatet har.

Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Pårørendeskolen er mest rettet mot pårørende til hjemmeboende. Vi anbefaler gjerne at flere i samme familie deltar samtidig.

Pris: kr. 400,- pr pers. kr 600,- per familie (maks 3 stk)

Betales ved påmelding til Fredrikstad Demensforening.

Konto: 1503.66.98915 (merk «påørendeskole 2021» eller «påørendeskole 2022» og navnet)

Påmelding:

Maks 50 deltakere pr. kurs.

Endring i aktuell smittesituasjon kan redusere antallet.

Kryss av for ønsket kurs ved påmelding

Påmeldingslink på Kommunens hjemmeside:

<http://www.fredrikstad.kommune.no/no/Skjema/parorendeskolen>

Alternativt: Ring leder fredrikstad demensforening: 91667360

Spørsmål?

Demensteamet i Fredrikstad:

demensteam@fredrikstad.kommune.no

Demenskoordinator i Hjemmesykepleien:

audn@fredrikstad.kommune.no

Fredrikstad Demensforening:

fredrikstad.demensforening@hotmail.com



VELKOMMEN!

Arrangør: Fredrikstad kommune- Fredrikstad demensforening

