

Fredrikstad kommune har tre dagsenter for eldre: **Glemmen, Holmen og Østsiden.**

Vi har åpent fra mandag til fredag. Dagsenteret har stengt på «inneklemt dager» i forbindelse med jul, påske og andre helligdager.

Vi har egne minibusser og sjåførere.

De ansatte er vernepleiere, ergoterapeut, aktivitør, hjelpepleiere og omsorgsarbeidere.

Dagsentrene er et sosialt møtested og skal bidra til å fremme livskvalitet og helse blant kommunens eldre.

Vi tilbyr ulike aktiviteter i et tilrettelagt miljø, med fokus på trygghet og trivsel.

Vi serverer frokost og middag.

Prisen på dagoppholdet fremgår av vedtaket.

Du treffer oss her:

- **Glemmen tlf. 47978754**
(Ligger i samme bygg som Glemmen sykehjem)
- **Holmen tlf. 47468054 / 69383582**
(Holder til på Holmen eldrecenter/pluss huset)
- **Østsiden tlf. 48950254**
(Holder til på Østsiden Eldrecenter)

Vi er tilgjengelige mellom kl. 08.30 og 15.00





FREDRIKSTAD KOMMUNE



FREDRIKSTAD KOMMUNE

Dagsenternes målsetting:

- ❖ *Ivareta og bedre fysiske, psykiske og sosiale ferdigheter.*
- ❖ *Forhindre eller utsette Institusjonsopphold*
- ❖ *Avlaste pårørende*



Dagsenter for eldre

Fredrikstad
kommune

