



Nyhetsbrev til fastlegene – februar/mars 2026

Endringer i psykisk helsevernloven fra 1. juni 2026

Se vedlagt brev + invitasjon til webinar vedrørende endringer i psykisk helsevernloven. HelseDirektoratet har bedt kommunene om å videreformidle dette brevet til blant annet fastlegene. De viktigste lovendringene gjelder:

- Bestemmelsene om samtykkekompetanse (heretter «beslutningskompetanse»)
- Psykisk helsehjelp til pasient uten beslutningskompetanse som ikke motsetter seg hjelp
- Mulighet for å gjennomføre tvangsmedisineringsvedtak med antipsykotika i sykehjem
- Lovfesting av rammer for elektrokonvulsiv behandling (ECT) uten samtykke
- Strengere krav til farevurderinger i psykisk helsevern
- Utvidede pårørenderettigheter ved fare og av hensyn til barn

Mer informasjon i vedlagt brev!

Utbrudd av fugleinfluensa, info til leger

Fugleinfluensa er nå også påvist hos fugl i Fredrikstad. Viruset smitter svært sjelden til mennesker, men: Personer som har hatt nær kontakt med syke eller døde fugler eller andre dyr og deretter utvikler influensalignende symptomer skal testes for influensa. Når slik prøve sendes til laboratoriet, er det svært viktig at det skrives på rekvisisjonen at det er spørsmål om fugleinfluensa.

Les mer her: [Råd for å forebygge smitte av fugleinfluensa til mennesker - FHI](#)

<https://www.fhi.no/sm/smittevernhandboka/sykdommer-a-a/fugleinfluensa/#prvetaking-og-diagnostikk>

Innspill fra BUPP Fredrikstad

Bupp Fredrikstad opplever at en del vedlegg til henvisninger ettersendes. De ber om at alle vedlegg sendes samtidig med henvisningen. Pga. korte frister på å vurdere henvisninger vil henvisningen risikere å bli vurdert på feil grunnlag dersom ikke all relevant dokumentasjon følger med på henvisningstidspunktet. Det anbefales derfor at man venter med å sende henvisning til alle vedlegg/papirer foreligger.

Livmorhalsprogrammet, nyhetsbrev

Livmorhalsprogrammet har nå lansert eget nyhetsbrev for å dele siste nytt om screening, faglige oppdateringer, endringer i anbefalinger og pågående utviklingsarbeid.

Nyhetsbrevet er relevant for **patologer, bioingeniører, gynekologer, fastleger** – og alle som jobber med eller er interessert i livmorhalscreening. Ved å melde deg på får du oppdatert og kvalitetssikret informasjon direkte, samlet på ett sted.

[Meld deg på nyhetsbrevet fra Livmorhalsprogrammet](#)

Husk på muligheten for hjemmetest for HPV! [HPV hjemmetest - for helsepersonell - FHI](#)

Spørreundersøkelse nasjonalt senter for aldring og helse

«Nasjonalt senter for aldring og helse inviterer kommunens fastleger til en kort spørreundersøkelse.

[Gå til spørreskjema: questback](#)

Svarfrist: 1. april, 2026

Bakgrunnen for denne spørreundersøkelsen er at det i framtiden vil bli behov for at flere personer med demens blir diagnostisert, at dette skjer tidligere i sykdomsforløpet, og med større presisjon (riktig demensdiagnose), også i kommunehelsetjenesten. De nye legemidlene for behandling av Alzheimers sykdom bør stares opp så tidlig som mulig i forløpet, helst ved mild kognitiv svikt (MCI).

Hensikten med spørreundersøkelsen er å gi oss kunnskap om hvor utbredt diagnostikk av MCI og demens er i allmennpraksis, samt fastlegers kompetanse på området.

Et spørreskjema med lignende spørsmål sendes ut til de kommunale hukkommelsesteamene.

Ansvarlig for spørreskjemaene er Geir Selbæk, forskningssjef hos Aldring og helse og professor ved Universitetet i Oslo.

Undersøkelsen tar som regel mellom 5 og 10 minutter å besvare.

Takk for hjelpen, deres svar er verdifulle i planleggingen av framtidens tilbud om utredning av kognitiv svikt og demens.»



Vi minner om at **kommuneoverlegene har følgende kontaktinformasjon: Telefon: 488 92 900**

(8-15 alle hverdager) E-post: kommuneoverlegen@fredrikstad.kommune.no