



Møteprotokoll Eldrerådet

Dato: 06.10.2026
Møtested: Fredrikstad rådhus, Nygaardsgt. 16, møterom Gutzeit, 4. etg.
Tidspunkt: Fra kl. 10:00 til kl. 11:50
Saksnr. fra/til: 17/26 – 21/26

Frammøteliste

Navn	Funksjon	Møtt for
Ingen vara da forfall meldt sent	leder	Per Edvardsen
Sissel Been-Larsen	Setteleder	
Elisabeth Schweizer	Medlem	Leif Andersen
Lisa M. Skaret	Medlem	Anita Erlandsen
Lene Marie Paulsen	Medlem	
Kjetil Hafstad	Medlem	
Frank Gunerius Bakken	Medlem	

Møtende fra administrasjonen:

Sekretær Marit Hexeberg
Samfunnsplanlegger Hege Marie Edvardsen i OS 26/26
Arealplanlegger Marianne Aune i OS 26/26
Kommunikasjonsrådgiver Nina Bjerke i OS 27/26

Protokollen signeres digitalt

.....
Sissel Been-Larsen
setteleder

Merknader

- Antall stemmeberettigede fremmøtte 6 av 7 medlemmer.
- Ingen merknader til innkallingen og saklista.

Habilitet:

Det var ingen som ønsket å få vurdert sin habilitet til noen av sakene.

Annet:

- Protokollen fra møtet 6.10.2026 ble opplest og protokollen ble godkjent i møtet.
Protokollen signeres digitalt.
- Eldrerådets vedtak om uttalelse sendes til aktuelle utvalg.

Saksliste

Saksnr.	Innhold
OS 24/26	Orientering/informasjon fra leder, medlemmer og administrasjonen
OS 25/26	Muntlig orientering: status fra Seniorombudet ved Barbro Wærnes (kl. 10:15 - 10:30)
OS 26/26	Muntlig orientering; Forslag til ny samfunnsplan ved samfunnsplanlegger Hege Marie Edvardsen (10:30 - 11:00)
OS 27/26	Muntlig orientering/visning av nettsiden SenioriFredrikstad ved kommunikasjonsrådgiver Nina Bjerke (kl. 11:00 - 11:15)
OS 28/26	Status for Storbykonferansen 26. og 27. mai 2027 i Fredrikstad. Arrangør Eldrerådet
PS 18/26	Referatsaker
RS 6/26	Til kommunens eldreråd – trygghetsalarm og egenbetaling
RS 7/26	Fra Helse- og omsorgsdepartementet: Fra i dag 28.09.2026 kan du søke tilskudd for aldersvennlig oppgradering av egen bolig - regjeringen.no
PS 19/26	Kommuneplanens samfunnsdel 2026 - 2038
PS 20/26	Høring - Regional utviklingsplan 2040 for Helse Sør-Øst
PS 21/26	2. tertialrapport 2026 for Fredrikstad kommune

OS 24/26 Orientering/informasjon fra leder, medlemmer og administrasjonen

Eldrerådets behandling:

Informasjon om trygghetsalarm og servicealarm ved administrasjonen:

Det vises til Referatsak 6/26 i dagens møte. Status for Fredrikstad kommune:

Fredrikstad kommune skiller mellom trygghetsalarm og servicealarm.

Trygghetsalarm gis der det vurderes som nødvendig helsehjelp. Denne tjenesten er gratis, bortsett fra at det i noen tilfeller er tatt en oppkoblingsavgift eller flytteavgift. Servicealarm gis der det kun er for egen trygghet, men hvor det ikke vurderes å være nødvendig helsehjelp. Satsene beregnes på grunnlag av husstandens nettoinntekt før særfradrag.

Statsforvalteren vurderer for tiden hvordan kommunene skiller mellom trygghetsalarm som helsehjelp og servicealarm som praktisk tjeneste. Dette har betydning for både tildelingskriterier og egenbetaling.

Helsedirektoratet har presisert at kommunen ikke kan kreve oppkoblingsavgift eller monteringsavgift når velferdsteknologi innvilges som nødvendig helsehjelp etter helse- og omsorgstjenestelovgivningen. På bakgrunn av denne presiseringen vil Fredrikstad kommune gjennomgå og vurdere hvordan dette skal følges opp i egen kommune.

Det pågår samtidig en faglig og administrativ vurdering av om kommunen skal videreføre servicealarm som en egen tjeneste, eller om tilbudet i større grad skal avgrenses til teknologi som innvilges som nødvendig helsehjelp etter individuell vurdering.

Som oppfølging av dette arbeidet revideres kommunens kriterier for tildeling av trygghetsalarm og annen velferdsteknologi. Målet er å sikre tydelige, likeverdige og lovmessige vurderinger. De reviderte kriteriene vil bli publisert på kommunens nettsider når arbeidet er ferdigstilt.

➤ Saken tas til orientering.

OS 25/26 Muntlig orientering: status fra Seniorombudet ved Barbro Wærnes (kl. 10:15 - 10:30)

Saken utgår.

OS 26/26 Muntlig orientering; Forslag til ny samfunnsplan ved samfunnsplanlegger Hege Marie Edvardsen (10:30 - 11:00)

Eldrerådets behandling:

Overskrifter i presentasjonen

- planforslaget vurderes av politikerne
- offentlig høring (alle kan si sin mening)
- vedtak av planen, ca. februar 2027
- planen skal gi en felles retning fram mot 2038
- mål for innsatsområdene
- arealstrategien – hvordan valgt arealbruk skal bidra til å nå målene i samfunnsdelen

➤ Saken tas til orientering. Se egen sak PS 19/26 for uttalelse fra rådet.

OS 27/26 Muntlig orientering/visning av nettsiden SenioriFredrikstad ved kommunikasjonsrådgiver Nina Bjerke (kl. 11:00 - 11:15)

Eldrerådets behandling:

Orientering og visning av den nye nettsiden, som også blir presentert på Eldres dag 8.10.
Link til nettsiden: fredrikstad.kommune.no/tjenester/helse/senior-i-fredrikstad/
Nettsiden ble tatt godt imot og det ble gitt innspill.

➤ Saken tas til orientering.

OS 28/26 Status for Storbykonferansen 26. og 27. mai 2027 i Fredrikstad. Arrangør Eldrerådet

Eldrerådets behandling:

Det ble orientert kort fra administrasjonen om konferansen.

Tema: Eldre i fremtiden Hvordan skaper vi gode, aktive og trygge liv for morgendagens eldre?

Hovedtemaer:

- Aktive seniorer - helse og mestring
- Digitale seniorer
- Beredskap
- Frivillighet

➤ Saken tas til orientering.

PS 18/26 Referatsaker

RS 6/26 Til kommunens eldreråd fra Pensjonistforbundet – trygghetsalarm og egenbetaling**Eldrerådets behandling:**

Se orientering fra administrasjonen i OS 26/26

➤ Saken tas til orientering.

RS 7/26 Fra Helse- og omsorgsdepartementet: Fra i dag 28.09.2026 kan du søke tilskudd for aldersvennlig oppgradering av egen bolig - regjeringen.no**Eldrerådets behandling:**

➤ Saken tas til orientering.

PS 19/26 Kommuneplanens samfunnsdel 2026 - 2038

Eldrerådets vedtak 06.10.2026:Uttalelse:

1. Forslag til kommuneplanens samfunnsdel 2026–2038 legges ut til offentlig ettersyn og sendes ut på høring med en frist på 6 uker, med følgende tilleggsuttalelse: Eldrerådet berømmer arbeidet som er gjort med planen og at det i planen blir tydelig påpekt at alle har et felles samfunnsansvar. Eldrerådet ønsker å understreke viktigheten av godt vedlikehold av kommunale bygg, uteområder, fortau og gangveier som er viktig for trygghet, tilgjengelighet og forebygging av fallulykker blant eldre.

Eldrerådets behandling:

Det ble gitt orientering til saken i OS 26/26 ved samfunnsplanlegger Hege Marie Edvardsen og arealplanlegger Marianne Aune

Votering:

Kommunedirektørens innstilling ble vedtatt med følgende enstemmig tillegg: Eldrerådet berømmer arbeidet som er gjort med planen og at det i planen blir tydelig påpekt at alle har

et felles samfunnsansvar. Eldrerådet ønsker å understreke viktigheten av godt vedlikehold av kommunale bygg, uteområder, fortau og gangveier som er viktig for trygghet, tilgjengelighet og forebygging av fallulykker blant eldre.

PS 20/26 Høring - Regional utviklingsplan 2040 for Helse Sør-Øst

Eldrerådets vedtak 06.10.2026:

Uttalelse:

1. Vedlagte forslag til høringsuttalelse til Regional utviklingsplan 2040 for Helse Sør-Øst sendes til Helse Sør-Øst RHF.

Eldrerådets behandling:

Votering:

Kommunedirektørens innstilling ble enstemmig vedtatt.

PS 21/26 2. tertialrapport 2026 for Fredrikstad kommune

Eldrerådets vedtak 06.10.2026:

Uttalelse:

Eldrerådet tar 2. tertialrapport 2026 til orientering. Det er positivt at kommuneområde Helse har en positiv økonomisk utvikling, men eldrerådet vil understreke viktigheten av at økonomiske gevinster ikke må gå på bekostning av kvalitet, kapasitet eller tilgjengelighet i helse- og omsorgstjenestene. Det er viktig at kommunen fortsatt prioriterer nødvendige helse- og omsorgstjenester i årene fremover.

En aldrende befolkning vil øke behovet for helse- og omsorgstjenester.

Eldrerådets behandling:

Votering:

Eldrerådet vedtok enstemmig følgende uttalelse: Eldrerådet tar 2. tertialrapport 2026 til orientering. Det er positivt at kommuneområde Helse har en positiv økonomisk utvikling, men eldrerådet vil understreke viktigheten av at økonomiske gevinster ikke må gå på bekostning av kvalitet, kapasitet eller tilgjengelighet i helse- og omsorgstjenestene. Det er viktig at kommunen fortsatt prioriterer nødvendige helse- og omsorgstjenester i årene fremover. En aldrende befolkning vil øke behovet for helse- og omsorgstjenester.