

Nyhetsbrev til fastlegene – april/mai 2026

Informasjon om influensavaksinasjon/VVP høsten 2026

Fastlegene står for en stor andel av sette influensavaksiner til risikogruppene, deres bidrag i influensavaksineringsen er svært viktig.

Grunnet innføringen av voksevakinasjonsprogrammet kreves det fra nasjonalt hold at dette samarbeidet er mer formalisert enn tidligere. For at fastleger skal kunne kjøpe FHIs vaksiner til redusert pris, via kommunen, kreves det at legekantorene inngår avtale med kommunen om deltagelse i VVP (for influensavaksineringsen).

Kommunen vil forholde seg til nasjonalt fastsatte takster for voksne, for barn har vi redusert pris. Dere har fått informasjon om dette i bestillingsmailen fra Nina. Siden denne mailen ble sendt ut har Helsedirektoratet anbefalt økning av egenandel noe, til 308 kroner. Det blir dermed også tilsvarende økt kompensasjon til fastlegene.

Mer informasjon + avtaler vil bli sendt ut fortløpende. Takk for deres samarbeid om vaksineringsen!

Merk: Dette gjelder kun for influensavaksineringsen. Koronavaksine, og pneumokokkvaksinen til 65 åringer i VVP (Prevenar 20) vil som før tilbys via kommunen (massevakinasjon/vakinasjonskontoret).

Informasjon om Fjeldberg kvinnesenter

Juni 2026 åpner Fredrikstad kommune Fjeldberg kvinnesenter, en institusjon for voksne voldsutsatte kvinner i hovedforløp 3, alvorlig rus- og ROP lidelser. Institusjonen er et døgnbemannet tiltak bestående av 9 plasser, hvor 3 er reservert til akutt plasser. Vi starter opp med 5 plasser. Under oppholdet tilbys bo- og mestringstjenester og målrettet miljøterapeutisk arbeid, der den enkelte voldsutsatte kvinne får beskyttelse, ro og tid til å rekonstruere eget liv. Opphold gis til bostedsløse kvinner i aktiv rus som nylig vært utsatt for vold og/ eller overgrep. Institusjonen ser frem til å skape et godt samarbeid med berørte fastleger, i håp om at vi sammen kan gi disse kvinnene en bedre morgendag.

Informasjon om Parenthood rus

Barn-, ungdom- og familiehjelpa planlegger høsten 2026 å starte opp en støttegruppe for foreldre, kalt **Parenthood Rus**. Tilbudet retter seg mot foreldre til ungdommer som strever med bruk av rusmidler, og er ment å være et pusterom i en krevende livssituasjon.

Å være forelder til en ungdom med rusutfordringer kan oppleves både belastende og tabubelagt. Mange står alene med bekymringer, usikkerhet og sterke følelser. Med dette tilbudet ønsker vi å møte et behov for et trygt og støttende fellesskap, der foreldre kan dele erfaringer, få økt kunnskap og styrke sin rolle i møte med utfordringene de står i.

Parenthood Rus består av temabaserte gruppesamlinger, der foreldre selv er med på å velge hvilke temaer som er mest relevante for gruppen. Erfarne fagpersoner deltar på samlingene og bidrar med faglig påfyll og veiledning. Gruppen har plass til **6–8 deltakere**.

Vi henvender oss til deg som fastlege i håp om at informasjonen kan videreformidles til aktuelle foreldre.

For mer informasjon om *Parenthood Rus*, ta gjerne kontakt med

Barn, ungdom og Familiehjelpa, telefon **47 97 36 00**.

For å lese mer om dette, klikk på denne lenken : <https://korus.no/verktoy-og-kartlegging/parent>

Undersøkelse om koordinering fra underutvalg Barn og unge, Helsefellesskapet

Kjære kollega

Vi ønsker å få vite hva du mener om koordineringen av tjenestene for barn og unge. Helsefellesskapet har i oppgaver å forbedre pasientbehandlingen – på tvers av fastleger, kommuner og sykehus. I dag ønsker vi dine tilbakemeldinger. Du kan svare på undersøkelsen ved å klikke på denne lenken: [Koordinerte tjenester til barn og unge - en spørreundersøkelse til ledere og medarbeidere – Fyll ut skjema](#)

... eller bruke denne QR-koden:



Takk for at du deltar!

På vegne av
Underutvalg Barn og Unge – en del av Helsefellesskapet

Nasjonalt forløp for barnevern

Informasjon om nasjonalt forløp for barnevern er også sendt ut tidligere. Det er ingen endringer siden det – men sendes ut igjen da det er flere nye fastleger siden forrige informasjon ble sendt ut.

Nasjonalt forløp for barnevern er implementert – informasjon til fastlegene

Nasjonalt forløp for barnevern - kartlegging og utredning av psykisk, somatisk og seksuell helse, tannhelse og rus, er implementert i Fredrikstad.

Forløpet handler om hvordan barnevernstjenesten og helsetjenestene kan samarbeide for å gi barn og unge et godt og helhetlig tjenestetilbud. Målet med nasjonalt forløp for barnevern er å bidra til at barn i barnevernet blir kartlagt og utredet slik at de sikres nødvendig helsehjelp når de har behov for det. Det gjelder:

- psykiske vansker og lidelser
- somatiske helseproblemer
- tannhelseproblemer
- seksuelle helseproblemer
- rusproblemer

Forløpet skal bidra til en helhetlig ivaretagelse av barnets helsebehov. Målgruppen i Fredrikstad er alle barn i barnevernet det opprettes undersøkelse for og barn med hjelpetiltak som bor hjemme.

Med nødvendig samtykke kan barnevernstjenesten ha dialog med helsetjenestene om barnets utvikling, helsetilstand, fungering og sosiale rammer, og om det har behov for helsetjenester, undersøkelser, kartlegging og om nasjonalt forløp for barnevern bør startes.

Forløpet er implementert i barnevernstjenesten og helsetjenestene. Mer detaljer kan leses på Helsedirektoratet sine nettsider her: [Barnevern – kartlegging og utredning av psykisk, somatisk og seksuell helse, tannhelse og rus - Helsedirektoratet](#)

Konkret innebærer dette for fastlegene:

- Dersom dere har et barn på listen deres hvor det er startet nasjonalt forløp – vil dere få beskjed fra barnevernstjenesten om dette.
- Ved behov for oppfølging hos fastlege vil dere få innkalling til tverrfaglig møte (som kan være oppstartsmøte, statusmøte eller avslutningsmøte). Dette møtet kan være digitalt.
- Legeundersøkelse hos et barn som er i nasjonalt forløp foregår på vanlig måte på fastlegens kontor i form av konsultasjon.
- Fastlege sender evt. avsluttende notat til barnevernstjenesten.

Hvordan honoreres fastleger for nasjonalt forløp for barnevern?

- I nasjonalt forløp for barnevern blir barnet undersøkt med tanke på sykdom og dette gjøres på fastlegens kontor i form av en konsultasjon. Dette honoreres etter gjeldende **konsultasjonstakster** (normaltariffen). Barn under 16 år er gratis.

- Legeundersøkelse i forløpet skiller seg fra sakkyndighetsarbeid (=Anmodning om legeopplysninger i en undersøkelsessak hos barnevernet) som honoreres av barnevernet etter salærtakst (normaltariffen).
 - Når fastlegen innkalles i tverrfaglig møte brukes **takst 14** og barnevernet betaler ikke for oppstartsmøte. ([Nasjonalt forløp for barnevern - implementering og erfaringer | Bufdir](#))
-

Forløpet lokalt er utarbeidet etter mal fra Helsedirektoratet. Dersom noen av dere gjør dere erfaringer (positive eller negative) med denne samhandlingen som dere tenker bør bringes videre, kan dere gjerne sende en mail (uten sensitiv informasjon) til kommuneoverlege Jannikken, så tar vi innspillene med i evalueringsmøter.

Vi minner om at kommuneoverlegene har følgende kontaktinformasjon: **Telefon: 488 92 900**

(8-15 alle hverdager). E-post: kommuneoverlegen@fredrikstad.kommune.no