



Plan for kommunale nærmiljøanlegg 2023-2026

Vedtatt av bystyret 07.09.2023

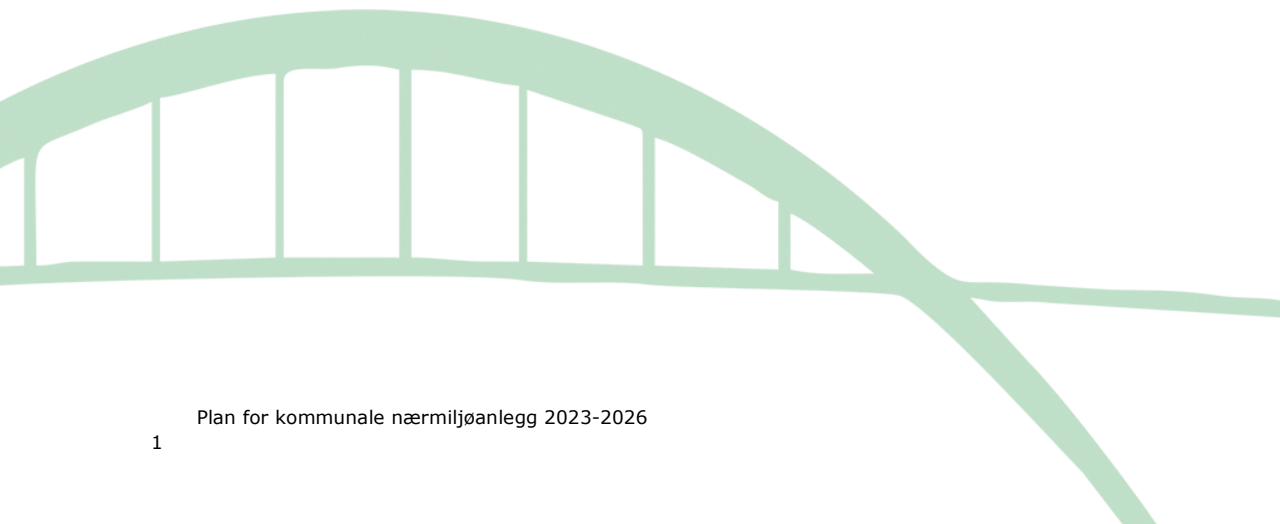


Forord

Fysisk aktivitet er nødvendig for å utvikle og opprettholde god helse og livskvalitet gjennom hele livet. Barne - og ungdomsårene danner grunnlaget for etablering av gode aktivitetsvaner senere i livet. Å skape omgivelser som gir rom for kreativ lek, fysisk utfoldelse og integrering blir stadig viktigere.

Fredrikstad kommunene skal følge opp nasjonal politikk og ivareta barn og unges interesser gjennom en samfunns- og arealplanlegging som skaper trygge, attraktive og aktivitetsfremmende by- og bomiljø.

Planlegging og etablering av lekeplasser, ballplasser og uteområder er et kommunalt ansvar. I henhold til plan og bygningsloven skal kommunen som planmyndighet legge til rette for god forming av bygde omgivelser, gode bomiljøer og gode oppvekst- og levekår med fokus på blant annet klima og helseforebyggende tiltak. Ved etablering av nye boligfelt er det krav til planlegging av leke- og møteplasser for beboerne.



Innhold

1. Status, utviklingstrekk og utfordringer	1
1.1 Formål med planen	1
1.2 Status	2
1.3 Utfordringer	2
1.4 Utviklingstrekk	2
1.5 Medvirkning til planen	3
2. Lekeplasser, aktivitetsparker og nærmiljøparker	4
2.1 Lekeplasser, aktivitetsparker og nærmiljøparker	4
2.2 Kommunale ballplasser	5
2.3 Områder avsatt til lek og aktivitet	5
3. Gode anlegg for alle	7
4. Foreslåtte tiltak i planperioden 2023-2026	9
5. Litteraturliste	13
6. Vedlegg	14
6.1 Kommunale lekeplasser, aktivitetsparker og nærmiljøparker	14
6.2 Kommunale lekeplasser driftet av velforeninger	16
6.3 Kommunale ballplasser	16
6.4 Kommunale områder avsatt til lek og aktivitet ballplasser	18
6.5 Kommunale lekeplasser som skal omlegges til møteplasser	20



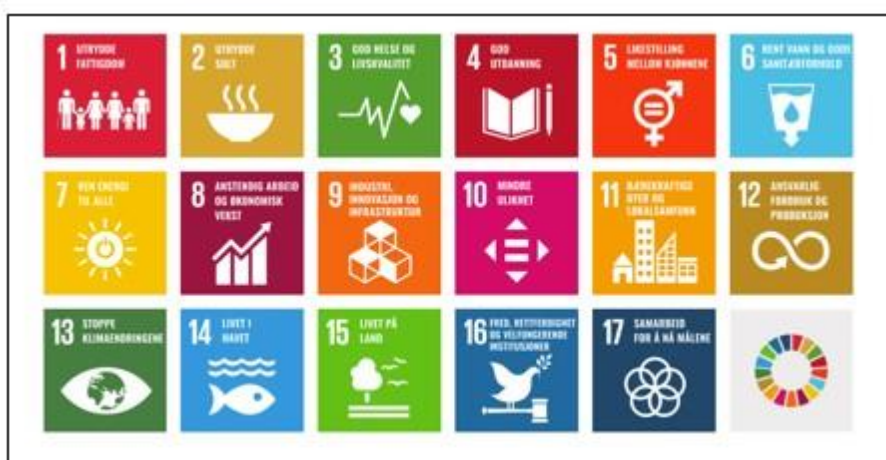
1. Status, utviklingstrekk og utfordringer

1.1 Formål med planen

1.1 Overordnede strategier

FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å sikre global bærekraft. Forvaltningsplan for friluftslivsområder støtter spesielt opp under bærekraftsmål 3 og 11.

- Bærekraftsmål 3: *God helse og livskvalitet*
- Bærekraftsmål 11: *Bærekraftige byer og lokalsamfunn*



Fredrikstad kommune følger opp bærekraftsmålene gjennom kommuneplanens samfunnsdel hvor nevnte punkter er sentrale i forhold til planen.

Slik vil vi ha det: Alle bor godt i rause og aktive lokalsamfunn

Slik gjør vi det:

- Sikre arealer og planlegge for gode grøntområder, friluftsområder, møteplasser og infrastruktur, gjennom blant annet universell utforming, som er tilgjengelig for alle.
- Legge til rette for lek, aktivitet, kulturtilbud, naturopplevelser og fritidstilbud.

Slik vil vi ha det: Alle opplever trygghet, mestrer hverdagen og har flere aktive leveår med god helse og trivsel

Slik gjør vi det: Legge til rette for at folk tar sunne valg.

Denne planen tar inn i seg disse verdiene og danner grunnlag for prioritering av ressursbruk i planperioden 2023-2026. Formål med planen er å lage rammer for en helhetlig planlegging, forvaltning og drift av de offentlige nærmiljøanleggene i Fredrikstad.

Planen omhandler tradisjonelle lekeplasser og aktivitetsparker (herunder treningsparker, hinderløyper mm.), nærmiljøparker, ballbaner og andre arealer til lek og aktivitet.

Planen skal realiseres gjennom strategiske grep i tiltaksdelen i kapittel 4 (slik gjør vi det)

1.2 Status

Per januar 2023 har Fredrikstad kommune over 60 kommunale lekeplasser og aktivitetsparker i tilknytning til friområder og parker, og i tettbebyggelsen. Dette kommer i tillegg til lekeplasser i tilknytning til skoler og barnehager, som ikke omfattes av planen.

Kommunen har også nesten 80 områder avsatt til lek og aktivitet, og ca. 50 ballplasser. Det er stor variasjon i innhold, standard og bruksintensitet på de ulike plassene.

Noen store og sentralt beliggende lekeplasser blir besøkt av hele befolkningen, uavhengig av hvor de bor i byen. Mindre lokale lekeplasser har en viktig funksjon som uformelle møteplasser for nærmiljøet og fungerer ofte som turmål for barnehager og skoler/ SFO.

Befolkningsvekst og fortetting av boligområder gjør lekeplassene til en viktig del av uterommet for beboerne i nærområdet til lekeplassene. Med flere brukere på samme arealet øker bruksintensiteten.

1.3 Utfordringer

Det er en utfordring å fange opp når et generasjonsskifte inntreffer slik at aktivitetstilbudet kan tilpasses den aktuelle alderssammensetningen, bruksintensiteten og behovet i et område. Flere brukere av det samme arealet kan også medføre behov for tilrettelegging for flere aktiviteter utover basisutstyret. Det betyr at flere av de minste plassene bør videreutvikles til lekeplasser med et utvidet aktivitets- og leketilbud som svarer bedre på behovene til flere av målgruppene for planen.

Økt befolkningsvekst vil føre til en fortetting som kan gå på bekostning av eksisterende grøntområder. I en tid med stort press på arealer er det en grunnleggende utfordring å sørge for planlegging som ivaretar arealer til lek, aktivitet og samvær.

Dagens forventninger og krav i forhold til funksjonalitet, estetikk, lyssetting og opparbeidelse av det omkringliggende areal medfører at anlegg over tid har blitt betydelig dyrere å etablere og drifte. Dette vil medføre behov for økte investeringsmidler. Driftsbehovet for de ulike nærmiljøanleggene må vurderes og innarbeides i årlige driftsbudsjettene.

1.4 Utviklingstrekk

Den organiserte idretten er en svært viktig arena for fysisk aktivitet, men undersøkelser utført på vegne av Helsedirektoratet viser også at dagens ungdom velger uformelle, mestringsbaserte aktiviteter. Den samme trenden ser vi i den voksne delen av befolkningen. I tillegg viser flere undersøkelser som er gjennomført at jenter og gutter har ulike ønsker for fasiliteter utendørs.

Forskning fra NMBU viser at tilgang til parker og grøntområder som ligger mindre enn 800 meter fra hjemmet øker sjansen for at barn oppfyller minimumsanbefalingene fra helsemyndighetene om minst 60 minutter daglig fysisk aktivitet. I tillegg til betydningen for fysisk aktivitet, viste det seg at tilgang til lekeplasser og idrettsanlegg innenfor 800 meter fra der de bor, virker positivt på barnas sosiale liv. Barn som er sosiale, fysisk aktive og er med i organisert aktivitet gjør det bedre på skolen og i høyere utdanning, viser tidligere forskning.

Under halvparten av norsk ungdom er aktive 60 minutter daglig, som anbefalt av helsedirektoratet.

(Folkehelseinstituttet)

Som ett arealstrategisk grep i kommunedelplan for idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv og marka skal områder og anlegg for lek, rekreasjon og utendørs aktivitet samles i større og mer attraktive anlegg med tilbud til mange brukergrupper. Nærmiljøparker skal fungere som sentrale møte- og aktivitetsområder og samlokalisering skal prioriteres i perioden 2023-2026. Strategien som er vedtatt bygger på prinsippet «Samle og styrke». Det innebærer å redusere antallet små lekeplasser, og å slå sammen arealer og anlegg for lek, rekreasjon og utendørs idrett. Det vil gi kommunens innbyggere større og mer attraktive anlegg, og tilbud til flere brukergrupper på samme areal. For å oppnå en bedre balanse mellom kommunens ressurser og oppgaver er det foreslått en gradvis reduksjon i antall små lekeplasser. Strategien gir muligheter for samarbeid mellom private og kommunen om drift av lekeplassene.

1.5 Medvirkning til planen

Medvirkning fra barn, unge og voksne er en kilde til ideer og forslag som kan gjøre steder mer spennende og attraktivt, og mer tilpasset lokale ønsker og behov. Aktiv deltakelse kan også bidra til at nærmiljøet får en mer positiv holdning og tilhørighet til stedet.

Innspill fra innbyggerne er viktige når vi kartlegger behovet for utbedring av eksisterende anlegg og etablering av nye anlegg. Nærmiljøanlegg i kommunal regi har ofte blitt etablert etter innspill fra brukere og nærmiljøet. Innbyggermedvirkning har spilt viktig rolle i planprosessen. Virksomhet park har kontaktet alle lokalsamfunnsutvalgene og bedt om innspill i forhold til lekeplasser. Det er mottatt innspill fra 7 lokalsamfunnsutvalg og etter en vurdering er flere av disse innarbeidet i planen.

Medvirkning krever kapasitet, tid og kompetanse. Det må arbeides for å sikre seg tilstrekkelig kapasitet og kompetanse til å drive medvirkning.

2. Lekeplasser, aktivitetsparker og nærmiljøparker



Nærmiljøpark på Vispen

2.1 Lekeplasser, aktivitetsparker og nærmiljøparker

Strategien for lekeplasser, aktivitetsparker og nærmiljøanlegg i Fredrikstad kommune skal sikres gjennom planer og normaler for kvalitet - helt fra kommuneplanens arealdel og reguleringsplaner, til konkrete utomhusplaner og rehabiliterings- og forvaltningsplaner. Målet er å utvikle gode møteplasser som stimulerer til bevegelse, kreativitet og holder barn, ungdommer og voksne i aktivitet. Lekearealene skal ha høy kvalitet, ha grønt preg, være bærekraftige, vekke nysgjerrighet, bidra til økt aktivitet og dekke behov for leke- og aktivitetstilbud i nærmiljøet. Opplevelsesverdier og møteplassfunksjon vektes høyt. De skal oppleves som trygge steder å være og lære.

Fredrikstad kommune har noe store lekeplasser og nærmiljøparker, som er besøkt av hele befolkningen uavhengig aldersgruppe og hvor i byen de bor. Eksempler på slike anlegg er Smertulia, Jadeveien, Kirkeparken. Bruksintensiteten til de mindre lekeplassene varierer ofte og er avhengig av alderssammensetningen til beboerne i nærmiljøet. Spesielt i aldershomogene områder, med boliger som har blitt etablert samtidig over en kortere periode, går bruksintensiteten i bølger, i takt med alderssammensetning til beboerne.

En lekeplass som er lite i bruk, kan av driftshensyn ikke opprettholdes med mye lekeutstyr som krever drift og vedlikehold. På disse plassene bør tilbudet forenkles. Dette skjer i dag ved at utslitt lekeutstyr ikke erstattes med nytt utstyr. Når eksisterende lekeutstyr fjernes, omformes lekeplassene til grønne lunger for fri lek og møteplasser med sittemøbler. Dette gir rom for økt biomangfold med lavere grad av skjøtsel.

Som ansvarlig virksomhet er kommunen pliktig til å ha internkontroll for å ivareta sikkerheten ved lekeplassutstyr. Dette følger av forskrift om systematisk helse-, miljø og sikkerhetsarbeid i

virksomheter (internkontrollforskriften). Til hjelp i sikkerhetsarbeid er det utarbeidet standarder for lekeplassutstyr (NS- ES 1176). Krav til lekeplassutstyr i Norge er gitt i Forskrift om sikkerhet ved lekeplassutstyr som stiller krav til både nytt og eksisterende lekeplassutstyr til kollektiv bruk.

Lekeapparater som har fallhøyde over 60 cm, krever støtdempende underlag. På kommunale lekeplasser i Fredrikstad er sand og bark mye brukt, men på store lekeplasser, blant annet av hensyn til universell utforming, helstøpt gummi. Omfang, type og kvalitet på støtdempende underlag vurderes løpende.

Lekeplassutstyr har begrenset levetid. I noen tilfeller kan det være tilstrekkelig å fjerne eller erstatte utstyr enkeltvis, men på en del lekeplasser må det vurderes en mer helhetlig oppgradering for å opprettholde et godt leke- og aktivitetstilbud. I tillegg blir kommunen jevnlig kontaktet av beboere angående lekeplasser i sine nærområder og på eldre etablerte boligfelt. Disse lekeplassene kan være på kommunal grunn, men er ikke registrert eller kontrollert på mange år. Det må da vurderes om utstyret skal fjernes eller om en velforening eller lignende vil inngå en avtale om overtagelse av lekeplassen.

Fredrikstad kommune har opprettet en ordning hvor velforeninger, beboergrupper eller private kan inngå avtaler om plassering og/ eller drift av lekeplass på kommunal grunn. Driftsavtaler avklarer ansvarsforholdet mellom partene. Fredrikstad kommune har per i dag 12 lekeplasser som driftes og vedlikeholdes av velforeninger eller private. Antall privateide lekeplasser forventes økt vesentlig da det i dag stilles krav til utbyggere om etablering av sandlekeplasser og kvartalslekeplasser på egen grunn.

2.2 Kommunale ballplasser

Fredrikstad kommune har rundt 50 ballplasser. Bruksintensiteten til ballplassene er varierende og er avhengig av alderssammensetningen til beboerne i nærmiljøet. Grusbanene er i mindre grad enn tidligere attraktive for fotballspill, denne aktiviteten foregår nå mer på kunstgress. Vedlikehold av grusbaner tilpasses behovet og noen av grusbanene islegges om vinteren. Kommunen kan på forespørsel bidra med utstyr til sprøyting av is, brøyting og noe utbedring av grusdekket. Flere av grusbanene som islegges har etablert lysanlegg slik at nærmiljøet har et tilbud etter skoletid for egenorganisert aktivitet. Enkelte av disse lysanleggene bør byttes ut på grunn av alder, og gammel og energikrevende teknologi. Til tross for at lysene i de fleste nærmiljøanlegg slukker kl. 22, har det vist seg at etablering av lysanlegg medfører en del konflikter med nærmiljøet. Det ene forholdet er frykten for å få for mye lys inn i sove- og oppholdsrom. Det andre er at lysanlegg medfører mer bruk av anlegget utover ettermiddag/kveld, noe som er ønskelig for mange, men som kan oppleves som forstyrrende for andre. Behov for belysning vurderes for hvert enkelt sted i samarbeid med nærmiljøene.

2.3 Områder avsatt til lek og aktivitet

I tillegg til de tilrettelagte arealene finnes det mange andre lekevennlige områder i friområder og parker, som inspirerer og inviterer til frilek. Disse har gjerne vegetasjon eller terrengformer som egnert seg til lek, aktivitet eller opphold, men er ikke opparbeidet med typisk lekeutstyr. Eksempler på slike arealer er nedlagte lekeplasser, bekkedrag, små ustriglede skogsområder, akebakker, småkuperte områder, fjæreområder som ikke ryddes for store steiner, etc. De fleste områdene er regulert til lek/ friområde, men noen mangler regulering.

Uprogrammerte områder til fri lek er veldig viktig å ta vare på. Siden disse er mer naturpreget og ikke opparbeidet fra før, står de fort i fare for å bli nedbygget.

Disse områdene ønskes beholdt som møteplasser for nærmiljøet, naturlekeplasser eller friområder/ grønne lunger. Ved behov kan slike områder opparbeides med lekeutstyr eller gjøres om til ballbane eller annen type anlegg. Vedlikehold på disse plassene tilpasses behovet.

Velforeninger og andre organisasjoner eller grupper av beboere, som selv tar initiativ til utbedring og forskjønnelse av sitt nærmiljø kan inngå avtale med kommunen. Kommunen kan også stille et område til disposisjon for etablering av lekeplass, aktivitetsplass, ballplass eller møteplass som etableres, driftes og vedlikeholdes av beboerne. Dette må også sees i sammenheng med utvikling av nærmiljøparker.



Nærmiljøpark Smertulia på kveldstid

3. Gode anlegg for alle



Nærmiljøpark Smertulia – aktivitetsanlegg for eldre

Et inkluderende uterom tar hensyn til mangfoldet i befolkningen og er utformet slik at det sikrer likeverdig deltagelse. Det betyr at alle mennesker skal ha mulighet til å bruke uterommet og være en del av felleskapet. Utearealer som er utformet slik at de kan brukes av flest mulig, bidrar til likestilt deltagelse, god livskvalitet og god folkehelse.

Universell utforming handler ikke bare om å tilrettelegge for mennesker med medfødte varige funksjonsnedsettelse, men om omgivelser som er tilpasset ulike mennesker i ulike livsfaser. Hva slags type lek eller aktivitet barn og unge velger, er avhengig av alder og motoriske ferdigheter samt hvilke funksjoner de oppfatter at omgivelsene tilbyr. For å tilrettelegge uteområder som passer for ulike aldersgrupper, er det viktig å ta hensyn til utviklingen av motoriske ferdigheter over hele aldersspennet.

Når vi ser på aktivitetsbehov og motorisk utvikling hos barn og unge, er ikke behovene synonyme med fremkommelighet for alle. Ut fra forskning vet vi at for å ivareta barn og unges motoriske utvikling trenger vi:

- Variert terreng, underlag og materialer
- Utfordringer på ulike ferdighetsnivå
- Varierte aktivitetstilbud

Det finnes flere definisjoner av begrepet universell utforming, men den internasjonale definisjonen er beskrevet i FN-konvensjonen om rettigheter til personer med nedsatt funksjonsevne:

Med 'universell utforming' menes utforming av produkter, omgivelser, programmer og tjenester på en slik måte at de kan brukes av alle mennesker, i så stor utstrekning som mulig, uten behov for tilpassing og en spesiell utforming.

(FN-konvensjonen om rettigheter til personer med nedsatt funksjonsevne)

I Nasjonale forventninger til regional og kommunal planlegging forventes det at kommunene legger universell utforming til grunn i planlegging av omgivelser og bebyggelse og ivaretar folkehelsehensyn i planleggingen.

Gjennom konvensjoner, lover og forskrifter stilles det på ulike måter krav til universell utforming og inkluderende omgivelser. Plan- og bygningsloven med byggeteknisk forskrift (TEK17) angir minimumskrav til uteområder, herunder lekeplasser og andre nærmiljøanlegg.

Følgende faktorer vil være viktige for en god lekeplass for alle grupper:

- God tilgjengelighet til selve området. Trinnfri adkomst med stabilt, jevnt dekke som er bredt nok for barnevogn og rullestol.
- God tilgjengelighet innen selve området. flatt terreng og/eller slake stigninger mellom nivåer.
- Stabile, jevne, sklisliske dekker på lekeplassen.
- Gode ledelinjer, både kunstige (bruk av farger og kontraster) og naturlige
- Muligheter til å sitte ned sammen ved benker og bord
- Lekeutstyr som ikke forutsettes brukt på en spesiell måte og gir utfordringer for et bredt spekter av funksjonsevner
- Grønne kvaliteter, planter som ikke fremkaller allergi
- God og riktig belysning
- Plassering med hensyn til støy, trafikk, sol- og lysforhold

Forskning viser at dagens uterom for fysisk aktivitet appellerer ikke til unge jenter på samme måte som det gjør for gutter og at aktivitetsparker er en type offentlig rom som først og fremst tiltrekker seg menn og gutter. Blant aldersgruppen 13 til 19 år er det 80 prosent gutter mot 20 prosent jenter som bruker planlagte anlegg for selvorganisert aktivitet (Blomdahl et.al., 2012. Stockholm). Jenter er en gruppe som ofte blir usynliggjort i forskningen om, og planleggingen av, urbane rom. Det viser seg å være utfordrende å planlegge likestilte offentlige byrom, som er attraktive både for jenter og gutter.

4. Foreslåtte tiltak i planperioden 2023-2026

Oversikten forteller hvilke strategiske grep og planer Fredrikstad kommune skal prioriterer i denne planperioden. Tiltaksplanen setter fokus på kvalitet, sikkerhet, medvirkning og universell utforming. Utvikling av nærmiljøparker er hovedgrepet i planen.

NAVN PÅ TILTAK	BESKRIVELSE	ESTIMERT KOSTNAD PER ÅR	ÅR
Redusere antall lekeplasser	Kommunen vil fremover legge vekt på oppgradering og drift av mer komplekse lekeplasser og nærmiljøparker. Det vil innebære omlegging av ca. 13 små lekeplasser til møteplasser uten lekeutstyr. Dette skjer fortløpende ved at utslitt lekeutstyr ikke erstattes med nytt utstyr. Vurderinger blir gjort på bakgrunn av følgende kriterier: avstand til andre lekeplasser/ skolegård, tilstand på lekeapparater, antall brukere, kommunens kapasitet, kommunens økonomiske rammer, levekårsundersøkelsen. Lekeplasser som avvikles skal beholde sin arealstatus som lekeplass/friområde i reguleringsplan og vil fortsatt kunne benyttes av nabolaget til lek og opphold. Disse arealene vil normalt ikke kunne omreguleres og tas i bruk til andre formål. Tre av disse lekeplassene som ikke er regulert til lek reguleres i forbindelse med nedleggingen. Kommunen legger opp til at velforeninger kan søke om å overta driftsansvar for lekeplasser. Avhengig av fremtidige budsjett og den generelle lekeplassdekningen i boligområdene, vil det fortløpende bli vurdert i hvilken grad kommunen kan bidra til rehabilitering, mot at velforeninger overtar driftsansvaret.	Inngår i offentlig drift. Reduserte kostnader på sikt.	Løpende , i løpet av denne og neste planperioden

Vedlikehold av lekeplasser	Videreføre drift og vedlikehold med fokus på kvalitet og sikkerhet. For at nærmiljøanleggene kommunen forvalter og drifter skal oppleves attraktive, trygge og trivelige er det behov for: • Rutinemessig ettersyn av lekeutstyr • Reparasjon og utskiftning av ødelagt utstyr • Skjøtsel og beskjæring av vegetasjon • Gressklipping • Vedlikehold og reparasjoner av dekker • Vedlikehold og utbedring av belysning og gjerder • Vinterdrift • Hovedettersyn annethvert år, utføres av ekstern lekeplasskontrollør • Funksjonsettersyn fire ganger i året utføres av Virksomhet park For å forhindre søppel på lekeplasser er hovedregelen at folk skal ta med søppelet hjem. Søppelstativer er kun aktuelle på de største lekeplassene og nærmiljøparkene.	Inngår i offentlig drift	Løpende
Oppgradering av lekeplasser og aktivitetsparker	Det skal vurderes årlig behov for oppgradering, totalrenovering av lekeplasser. Vurderinger blir gjort på bakgrunn av følgende kriterier: avstand til andre lekeplasser/ skolegård, tilstand på lekeapparater, antall brukere, kommunens kapasitet, kommunens økonomiske rammer, levekårsundersøkelsen.	Investering 2 millioner kroner	
Etablering av nye nærmiljøparker	Kommuneplanens arealdel stiller krav om at alle nye boliger skal ha tilgang til en nærmiljøpark på 2,5 daa. Utbyggere må oppfylle kravet på egen eiendom eller ved å bidra til opparbeidelse på kommunal grunn. Dette må sikres gjennom utbyggingsavtale. Nærmiljøparker skal fungere som sentrale møte- og aktivitetsområder og vil bli prioritert i perioden 2023-2026. Alle nærmiljøparker skal eies og driftes av kommunen.	Investering 3-8 millioner kroner og tilskuddsmidler Inngår i offentlig drift	Løpende

Tilrettelegge for å ivareta universell utforming i størst mulig grad	Det skal jobbes systematisk og målrettet for å skape mest mulig inkluderende nærmiljøanlegg. Aktivitetsområder og lekeplasser skal stimulere alle sanser og ha tilbud til alle aldersgrupper. Vi ønsker å tilrettelegge aktive møteplasser på tvers av alder, uavhengig av tro, livssyn og kulturell bakgrunn. Selv om ikke alt utstyr kan brukes av alle, skal alle kunne komme inntil, bruke noe av utstyret og delta i samværet. Barn som har vanskelig for å bevege seg, trenger ofte en voksen ledsager tett ved siden av. Fugleredehuske eller terrengsklie med plass til to personer kan være fine tilbud. En spesiell utformet sentrumsnær lekeplass skal ivareta barn med særskilte behov.	Løpende
Krav til etablering av gode uteområder ved privat utbygging	Reguleringsplanen må sette av arealer til lek og opphold i tråd med formuleringer i kommuneplanens bestemmelser til arealdelen og samfunnsdelen. Kommunen skal være involvert i prosesser ved privat utbygging for å sikre uteoppholdsarealer, lekeplasser og nærmiljøparker av høy kvalitet.	Løpende
Utvikle nyskapende aktivitetsarenaer	Etablere uteområder som tilbyr flere bruksmuligheter og fremmer fysisk aktivitet i nærmiljøet. Utviklingen i samfunnet skaper nye fritidsvaner som krever nytenking i forhold til anlegg og aktivitet. Det skal arbeides med å utvikle nyskapende anlegg som imøtekommer befolkningens aktivitetsbehov. Det kan være et godt alternativ til tradisjonelle lekeplasser.	Investering og tilskuddsmidler
Sikre medvirkning fra barn, unge og lokalsamfunnet	Ved etablering av nye nærmiljøanlegg eller omgjøring av større eksisterende nærmiljøanlegg skal barn, unge og andre i nærmiljøet gis anledning til å medvirke. Kommunen skal legge til rette for gode medvirkningsprosesser gjennom tidlig involvering av nærmiljøet og god dialog.	

Planlegge for mer likestilte offentlige byrom	Det skal sikres gode utendørsanlegg for både gutter og jenter. Dette kan sikres gjennom jentebevisst byplanlegging og involvering av begge kjønn i planlegging tidlig i planprosesser.		
Tiltak i områder uten tilgjengelig areal	Områder med manglende tilgjengelighet på offentlige leke- og rekreasjonsområder skal vurderes ved neste rullering av kommuneplanens arealdel. I områder som ikke har et leke- og rekreasjonstilbud, bør det også vurderes oppkjøp av arealer til formålet.		
Sikring av mindre grøntområder	Mindre grøntområder som er brukt eller kan brukes til fri lek, aktivitet og opphold skal søkes bevart gjennom arealplanprosesser. Ikke alt areal avsatt som framtidig grønnstruktur kan tilrettelegges for bruk og er brukbare for lek, rekreasjon og friluftsliv. Slike områder kan ha en viktig funksjon for biologisk mangfold, overvannshåndtering eller brukes som snarvei. Før at eventuelt salg eller nedbygging av kommunalt eide grøntområder skal det gjøres en vurdering av områdets funksjon for nærområdet. Snarveier og lokalt viktige friluftsområder skal identifiseres gjennom prosjektene Kartlegging av snarveier og Verdsetting av friluftsområder. Drift og vedlikehold skal differensieres etter de enkelte områdets funksjon og bruk.	Inngår i offentlig drift Vedtatt i planstrategi	Løpende 2023

5. Litteraturliste

Asplan viak v. Rishaug, Vigdis Steinarsdottir (2014) Jentestrategien

BFD (2013), Konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne

Longvanes Leif (2021) Stadutvikling

LOV-1985-06-14-77 Plan- og bygningslov

LOV-2011-06-24-29 Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven)

LOV-2008-06-27-71 Lov om planlegging og byggesaksbehandling (plan- og bygningsloven)

LOV-2017-06-16-51 Lov om likestilling og forbud mot diskriminering

Fjørtoft, Ingunn, Kjønniksen, Lise, Støa, Eva Maria (2018) Barn - unge og fysisk aktivitet

Fredrikstad kommune (2019) Kommunedelplan for idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv og marka

Fredrikstad kommune, Kommuneplanens arealdel 2020- 2023

Fredrikstad kommune (2018), Kommuneplanens samfunnsdel

Fredrikstad kommune (2022) Normaler for utomhusanlegg

FHI (2018) Kartlegging av fysisk aktivitet, sedat tid og fysisk form blant barn og unge 2018

NMBU (2019) Rapport: Uteområder i skoler og barnehager - Hvordan sikre kvalitet i utformingen?

Justis- og beredskapsdepartementet (2014) Forskrift om sikkerhet ved lekeplassutstyr

KDD (2017), Forskrift om tekniske krav til byggverk (Byggeteknisk forskrift)

KDD (2021), Universell utforming i planlegging etter plan og bygningsloven

Kommunal- og moderniseringsdepartementet (2014), Medvirkning i planlegging

Kulturdepartementet (2021) Universell utforming av idretts- og nærmiljøanlegg

NOVA/ Oslo Met, Ungdata 2022- nasjonale resultater

Standard Norge, NS-EN 1176: 2019 Lekeplassutstyr og underlag

Standard Norge, NS 11005:2011, Universell utforming av opparbeidete uteområder

Statistisk sentralbyrå (2021) Idrett og friluftsliv, levekårsundersøkelsen

Statistisk sentralbyrå (2022) Priskalkulator

Stavanger kommune (2022) Lekestrategi for lekeplasser i Stavanger kommune- høringsutkast

Trondheim kommune (2017) Plan for friluftsliv og grønne områder

6. Vedlegg

6.1 Kommunale lekeplasser, aktivitetsparker og nærmiljøparker

LEKEPLASS	FORMÅL	NÆRMESTE ADRESSEN	BYDEL
AMBJØRNRØD	LEK + BALL	KARJOLVEIEN 29	SENTRUM
AMBJØRNRØD	LEK	KARJOLVEIEN 92	SENTRUM
ANTON DAVIDSENSVEI	LEK	ANTON DAVIDSENSVEI 6	KRÅKERØY
BORGEHALLEN	LEK	BORGEVEIEN 48B	BORGE
BORGEVEIEN	LEK	KUNDERTGATE 2	BORGE
BRATLIPARKEN	LEK	V/BRATLIVEIEN 17	SENTRUM
BRATLIPARKEN	HINDERLØYPE	V/BJØRNDALSVN. 3	SENTRUM
BUSKOGEN	LEK	BUSKOGEN 25	KRÅKERØY
CHRISTIANSLUND ALLE	LEK	PAUL HOLMSENS VEI 15	SENTRUM
CICIGNONPARKEN	LEK	FERJESTEDSVEIEN 5	SENTRUM
DYPEKLO	LEK	DYPEKLO BADEPLASS	ONSØY
ENHUUSKILEN	LEK	ENHUUSKILVN. 67	KRÅKERØY
FLÅTAVIKA	LEK+ BALL	FLÅTAVIKVEIEN 74	ONSØY
FOSSEKALLVEIEN	LEK	FOSSEKALLVEIEN 4	ROLVSØY
FOTEN	LEK	FOTEN BADEPLASS	ONSØY
GAMLEBYEN	LEK	VOLDGATEN 12	BORGE
GJONESVEI	LEK	GJONESVEI 2	KRÅKERØY
GRESSVIK TORG	LEK	GRESSVIK TORG 3	ONSØY
GRESSVIKVEIEN	LEK	GRESSVIKVEIEN 42	ONSØY
GRÅGÅSVEIEN	LEK	GRÅGÅSVEIEN 32	KRÅKERØY
H.O. TORGERSSENSVEI	LEK + BALL	H.O. TORGERSSENSVEI 14	KRÅKERØY
HARESTIEN	HINDERLØYPE	HARESTIEN 10	SENTUM
HASLERUDVEIEN	LEK	HASLERUDVEIEN 22	ONSØY
HOLMEN	TRENING	SEIERSTENSGT. 3	SENTRUM
JADEVEIEN	LEK+ HINDERLØYPE	JADEVEIEN 28	BORGE
JOHS ØBYESVEI	LEK	JOHS ØBYESVEI 2 A	BORGE
KIRKEPARKEN	LEK	J. N. JACOBSENS GATE 18	SENTRUM
KNIPLEPARKEN	LEK + BALL	OREDALSVEIEN 6	SENTRUM

KONGSTEN	LEK	FRU INGERS GATE 40	BORGE
LAHELLE	LEK+ TRENING	HJALMAR BJØRGES VEI 71 SENTRUM	
LILLEGÅRD	LEK + BALL	LILLEGÅRD 15	SENTRUM
LUNDE	LEK	LUNDEBUEN 23	KRÅKERØY
LUNDHEIM PARKBELTE	LEK	POUL RØNNSGATE14	BORGE
LYARKOLLVEIEN	LEK +TRENING+ BALL	LYARKLOLLVEIEN 5	BORGE
LØKKEBERG	LEK	PARSELLVEIEN 3	BORGE
MAGNUS BLINDESVEI	LEK	MAGNUS BLINDESVEI 5	BORGE
MÆRRAPANNA	LEK + BALL	MÆRRAPANNAVEIEN 1650	ONSØY
MØLLERODDEN	LEK	MØLLERODDVEIEN 14	KRÅKERØY
NABBETORP TORV	LEK	C.F. MICHELSENSGATE 2	BORGE
NESVEIEN	LEK + BALL	NESVEIEN 35	ROLVSØY
NØRBECHSVEI	LEK	NØRBECHSVEI 19	SENTRUM
PARKVEIEN	LEK	PARKVEIEN 26	ONSØY
PEER GYNTS VEI	LEK	PEER GYNTS VEI 10	SENTRUM
PETTERSAND	LEK	PETTERSAND 12	SENTRUM
PRAMBYGGERVEIEN	LEK	ÅLESTRANDVEIEN 15	ONSØY
PRÆTORIUSGATE	LEK + BALL	PRÆTORIUS GATE 5	SENTRUM
RINGSTADVEIEN	LEK	RINGSTADVEIEN 3A	KRÅKERØY
ROSTADNESVEIEN	LEK	ROSTADNESVEIEN 16	ROLVSØY
SANDKLOVA	LEK	SANDKLOVA 6	KRÅKERØY
SKANSEN	LEK	LISLEBYVEIEN	SENTRUM
SKRELLEN NORD	LEK	LIAVEIEN 91	SENTRUM
SMERTULIA	LEK+ BALL+ TRENING	KRÅKERØYVEIEN 29	KRÅKERØY
SNIPPEN	LEK	EMIL HOLTERS VEI 3	SENTRUM
SNØREN	LEK+ BALL	RINGVEIEN 6	BORGE
ST. HANSFJELLET	LEK	SJØMANNSGATEN 17	SENTRUM
STEINRØYSA	LEK	STEINRØYSA 33	BORGE
TROSVIK TORG	LEK	TROSVIK TORV	SENTRUM
ULVEDALSÅSEN	LEK	VIERVEIEN 9	KRÅKERØY
VATERLAND	LEK	SKIPPERGATA 17	BORGE
VILLAVEIEN	LEK	VILLAVEIEN 5	ROLVSØY
VISPEN	LEK	VISPEN BADEPLASS	BORGE
WIESEBANEN	LEK + BALL	SPORTSVEIEN 9	SENTRUM

6.2 Kommunale lekeplasser driftet av velforeninger

LEKEPLASS	FORMÅL	DRIFTES AV	OMRÅDE
MANSTADFARET	LEK	MANSTAD VELFORENING	ONSØY
BRAMERSVEI	LEK	BRAJO VELFORENING	SENTRUM
BARKEDALSSKOGEN	LEK	BARKEDALSKOGEN VELFORENING	KRÅKERØY
SKOGVEIEN	BALL+ LEK	GRUSBANEN VEL	KRÅKERØY
NORDRE KONGSVEI	LEK	KONGSVEIEN VEL	BORGE
RØDFARET	LEK	RØD 1 VELFORENING	ONSØY
KJØLSHUNN	LEK+ BALL	KJØLSHUNN VELFORENING	BORGE
HESTESKOEN	LEK	HELNE VELFORENING	BORGE
SKIFERVEIEN	LEK	GAMLE FALCHÅSEN VELFORENING	ROLVSØY

6.3 Kommunale ballplasser

NAVN	NÆRMESTE ADRESSE	BYDEL
ALSHUS	H O TORGERSSENS VEI 14	KRÅKERØY
ATRIUMSVEIEN	ATRIUMSVEIEN 57	BORGE
BORGEHALLEN	BORGARHALLVEIEN 18	BORGE
BREKKEFARET	BREKKEFARET 13	ONSØY
BUSKOGEN	BUSKOGEN 17	KRÅKERØY
BUSKOGEN	BUSKOGEN 37	KRÅKERØY
DYREFARET	DYREFARET 6	SENTRUM
FALCHÅSVEIEN	SIGRID UNDSETS VEI 22	ROLVSØY
FALKEBANEN	FJELDBERG 1	SENTRUM
FLÅTAVIKA	FLÅTAVIKVEIEN	ONSØY
GRIMSTADVEIEN/ KJØL	GRIMSTADVEIEN 23	BORGE
GYDAS VEI / AMBJØRNRØD	GYDAS VEI 20	SENTRUM
GUDBERGJORDET	PRESTELANDET 13	BORGE
HULDRESTIEN	HULDERSTIEN 10	BORGE
HURRØDÅSEN	HURRØDÅSEN 1	ONSØY
ILEBAKKEN	ILEBAKKEN 10	KRÅKERØY
JADEVEIEN	JADEVEIEN 65	BORGE
KIRKEBY	THEODOR JOSEFSSENSVEI 5	ONSØY
KJERREVEIEN	KJERREVEIEN 17	KRÅKERØY
KLAPPER, GRESSVIKVEIEN	GRESSVIKVEIEN 41	ONSØY

KRYDDERVEIEN	KRYDDERVEIEN 15	ONSØY
LANGØYVEIEN	LANGØYVEIEN 80	KRÅKERØY
LIAVEIEN	LIAVEIEN 83	SENTRUM
LILLEGÅRD	LILLEGÅRD 1	SENTRUM
LUNDHEIM	ÅBYGGERVEIEN	BORGE
LYARKOLLVEIEN	LYARKOLLVEIEN 5	BORGE
MINEBERGET	FYRVEIEN 16	BORGE
NESVEIEN	NESVEIEN 35	ROLVSØY
NORDRE KONGSVEIN	NORDRE KONGSVEI 57	BORGE
OLAV KYRRESVEI	OLAV KYRRES VEI 1 A	BORGE
PAASKESTIEN	TYRISTIEN 1	KRÅKERØY
PRÆTORIUS GATE	PRÆTORIUS GATE 5	SENTRUM
REVBAKKEN/ SVENSKEBAKKEN	REVBAKKEN 1	KRÅKERØY
ROSTADVEIEN	SOLIVEIEN 56	ROLVSØY
RÅKOLLEVEIEN	RÅKOLLVEIEN 36	ROLVSØY
RØD	RØDÅSEN 123	ONSØY
FALCHÅSVEIEN	SIGRID UNDSETS VEI 22	ROLVSØY
SJØMANS GATA	SJØMANS GATA 19	BORGE
SKOGFARET	SKOGFARET 10	ONSØY
SKOGVEIEN	SKOGVEIEN 17	KRÅKERØY
SNØREN	SNØREN 10	BORGE
ST HANSFJELLET	SJØMANNSGATA 16	SENTRUM
TRAVLØKKA	TRAVLØKKA 9	SENTRUM
TOLLBODPLASSEN	CICIGNONGATA 2	SENTRUM
TYRIHJELLVEIEN	LØVLIVEIEN 7	BORGE
WIESEBANEN	SØREN WIESES VEI 6	ROLVSØY
VESTRE NESKOGEN 38	VESTRE NESKOGEN 38	SENTRUM
VOLLEBERGVEIEN 15	VOLLEBERGVEIEN	ONSØY

6.4 Kommunale områder avsatt til lek og aktivitet ballplasser

NÆRMESTE ADRESSEN	BYDEL
ANDEVEIEN 1	ROLVSØY
ANTON BREKKES VEI 6	ONSØY
BERJMANNSVEIEN 4	BORGE
BLÅVEISÅSEN 13, 32	KRÅKERØY
KILEVOLDVEIEN 12	BORGE
BRAMERS VEI 14	SENTRUM
BREKKEFARET 13	ONSØY
BRUKSGATA 5	BORGE
BUSKOGEN 37	KRÅKERØY
ØSTGÅRDVEIEN 1	SENTRUM
EBBESENS GATE 20	BORGE
ÅRUMFJELLA 17	BORGE
FALLCHÅSVEIEN	ROLVSØY
FREDRIKS VEI 7	ROLVSØY
FRU INGERS GATE 16	BORGE
METTES VEI 18	KRÅKERØY
FUGLEVIK PLATÅ 5	KRÅKERØY
GAMLE KIRKEVEI 65	SENTRUM
LOMVEIEN 3	KRÅKERØY
GLUPPEVEIEN 32	SENTRUM
GUDEBERG ALLE 24	BORGE

GUDEBERG/ PRESTELANDET 5	BORGE
HAAKONS GATE 4	SENTRUM
HALVORS VEI 10	ROLVSØY
HENRIK JAMISSENS VEI 2	SENTRUM
HUBROSVINGEN 1,4	SENTRUM
HURRØDSTIEN 2	ONSØY
ILEBAKKEN 10	KRÅKERØY
JAKTVEIEN 7	KRÅKERØY
JEGERVEIEN 18	KRÅKERØY
KAPELLVEIEN 25	SENTRUM

KONDITORVEIEN 7	SENTRUM
KVIKSELVEIEN 17	BORGE
LAMMERS GATE 4	BORGE
LANGØYVEIEN 38	KRÅKERØY
LIAVEIEN 49	SENTRUM
LISLEBYVEIEN 153	SENTRUM
MANSTADKROKEN 8, 18, 24	BORGE
MANSTADÅSEN 40, 43, 33	BORGE
METTES VEI 7	KRÅKERØY
MOSERABBEN 8	ROLVSØY
NJÅRDSVEI 51	BORGE
NOTVEIEN 25	BORGE
OREDALSÅSEN 49	SENTRUM
HAVNÅSVEIEN 1	ONSØY
PERLEMORVEIEN 7	BORGE
RAVNEVEIEN 24	ROLVSØY
RIKULFSVEI 17	ROLVSØY
SLEVIK ALLE 68	ONSØY
RØYSKATTVEIEN 13	ROLVSØY
RÅ TERRASSE 2	ROLVSØY
RÅDALSHOLTET 23	ROLVSØY
RÅDYRVEIEN 9, 33	SENTRUM
RÅKOLLVEIEN 36	ROLVSØY
SANDBÆKKVEIEN 4	ROLVSØY
SILDREVEIEN 18	ROLVSØY
BRØNNEKØKKVEIEN 11	SENTRUM
SØNDRE SKRELLEN 28	SENTRUM
SUNDLIA 24	KRÅKERØY
TH.C. HENRIKSENS GATE 2	SENTRUM
TOMTEVEIN 46	SENTRUM
TORPEDALSVEIEN 14	SENTRUM
TROSVIKHAVNA 19	SENTRUM
TYTTEBÆRSVINGEN	SENTRUM
VOLLEBERGLIA 6	ONSØY
ØREBEKK ALLE 8	ONSØY

ØSTENSENS VEI 15	SENTRUM
VESTRE NESSKOGEN 16	ROLVSØY

6.5 Kommunale lekeplasser som skal omlegges til møteplasser

LEKEPLASS	BYDEL
JOHS ØBYESVEI	BORGE
NABBETORP TORV	BORGE
STEINRØYSA	BORGE
GJONESVEI	KRÅKERØY
LUNDE	KRÅKERØY
MØLLERODDEN	KRÅKERØY
RINGSTADVEIEN	KRÅKERØY
ULVEDALSÅSEN	KRÅKERØY
FLÅTAVIKA	ONSØY
GRESSVIKVEIEN	ONSØY
PARKVEIEN	ONSØY
FOSSEKALLVEIEN	ROLVSØY
CICIGNONPARKEN	SENTRUM
SKANSEN	SENTRUM



FREDRIKSTAD KOMMUNE