

# Matombringning meny

Ønsker du å bestille, kan du ringe 400 31 054. Du kan også sende e-post til [kjokken@fredrikstad.kommune.no](mailto:kjokken@fredrikstad.kommune.no)

## Uke 6

- Stekt laks med sandefjordsmør - Skogsbærgrøt med fløte
- Kjøttpølser med kålstuing - Gele med vaniljesaus
- Bankekjøtt med potetmos - Hermetisk frukt
- Fisk i form – Jordbærgrøt med fløte
- Medisterkaker med surkål og brun saus - Appelsinfromasj
- Risengrynsgrot
- Kjøttpudding med brun saus
- Røkt svinekam med løksaus – Vaniljepudding med rød saus

## Uke 7

- Torsk med hvit saus, gulrotpure – Bringebærgrøt
- Karbonader med brun saus – Gele med vaniljesaus
- Bankekjøtt med poteter – Hermetisk frukt
- Stekt fiskepudding med hvit saus – Eple- og mangogrøt
- Kjøttboller med potetmos – Tyttebærfromasj
- Risengrynsgrot
- Chili con carne med ris
- Svinenakke med poteter – Sjokoladepudding med vaniljesaus

## Uke 8

- Fiskegrateng med smeltet smør, gulrot – Rabarbragrøt med fløte
- Medisterpølser med løksaus – Gele med vaniljesaus
- Brun lapskaus – Hermetisk frukt
- Fiskepudding med reker og skjell – Tropisk kompott med fløte
- Stekt flesk med brune bønner og duppe - Bringebærfromasj
- Risengrynsgrot
- Pasta bolognese
- Kalkunfilet med soppsaus og stekte poteter – Semulepudding med rød saus

## Uke 9

- Seibiff med stekt løk og blomkålpuré – Plommegrøt med fløte
- Kjøttkaker med ertestuing – Gele med vaniljesaus
- Irsk stuing -Tilslørte bondepiker
- Fiskekaker med urtesaus - Kirsebærkompott
- Kylling med paprikasaus og stekte poteter - Blåbærfromasj
- Risengrynsgrøt
- Lasagne
- Skinkestek med brun saus og surkål – Mandelpudding med rød saus