

Nyhetsbrev til fastlegene – juni 2026

Informasjon om elektronisk resept i multidose (eMD)

Se vedlagt skriv om elektronisk multidose, som videresendes dere etter ønske fra Helsedirektoratet.

Multidose i e-resept (eMD): multidose i Reseptformidleren, med elektronisk legemiddelliste og e-resepter. Dette til forskjell fra papirmultidose, som innebærer signert ordinasjonskort, også når listen er en PDF som sendes som e-melding til journalsystemet.

Målet er at alle fastleger skal bruke multidose i e-resept (eMD) innen utgangen av 2026. Kommunene har en viktig rolle i å forberede egne helse- og omsorgstjenester, herunder rutiner i hjemmetjenesten og dialog med fastleger og apotek om overgang til eMD. Helsedirektoratet anbefaler at det ikke opprettes nye papirmultidoser. Det er per i dag ikke alle legekantor som har eMD, og nye leger inkluderes forløpende.

Etter møte med fagansvarlige, samhandlingssykepleier og apoteket har vi noen viktige poenger vi ønsker å formidle til fastlegene:

- LIB er utgangspunkt for eMD, og det er derfor svært viktig at LIB er korrekt. Resepter som ikke er i bruk må fjernes. Unngå dobbeltforeskrivning av samme preparat.
- Det er kun faste medisiner med fast dosering som pakkes i eMD.
- Ettersom det er LIB som danner grunnlaget for eMD, er det ikke behov for å sende dialogmeldinger til apoteket ved endringer i faste medisiner.
- Medisiner i bruk må ha aktiv e-resept, for at den skal pakkes i eMD. Apoteket sender påminnelse når det nærmer seg utløp av resept. Lag gjerne mengde som gjør at apoteket ikke må etterspørre dette månedlig.
- Skriv gjerne på e-reseptene at disse er til multidose, spesielt det er det absolutt at kunden ikke selv skal hente ut medisinen (gjelder særlig A/B preparat).
- Medisinliste og LIB må oppdateres så snart som mulig etter mottatt epikrise fra f. eks sykehuset, for at medikamentet skal pakkes i multidosen.

Informasjon om pasientens legemiddelliste (PLL)

Se vedlagt skriv om pasientens legemiddelliste (PLL), med informasjon fra Helsedirektoratet inkl. informasjon om webinar. Dette videreformidles fra Helsefellesskapet Østfold.

Integrerte helsetjenester (IHT)



Integrerte helsetjenester er et samarbeid mellom Sykehuset Østfold og kommunen, der pasienten er en aktiv del av teamet.

Pasienter i Integrerte helsetjenester (IHT) følges opp av et team bestående av lege og sykepleier fra sykehuset, samt en sykepleier fra hjemmetjenesten i kommunen. Teamet samarbeider med fastlegen og andre tjenester pasienten mottar, for å sikre en helhetlig og god oppfølging.

Hensikten med IHT er å bidra til trygghet, mestring og bedre livskvalitet for pasienter med sammensatte behov. Målet er sømløse pasientforløp, redusert behov for innleggelser og økt forutsigbarhet i hverdagen.

Som fastlege kan du henvise pasienter til IHT. Henvising sendes geriatrik avdeling og merkes «til IHT». Se førøvrig vedlegg for mer informasjon og veileder for henvisningsrutiner.

Informasjon om klinisk emnekurs

Klinisk emnekurs "Kommunikasjon, hjertesvikt og lindrende behandling" 16. og 17.9. er nå godkjent av Legeforeningen som meritterende kurs. Kurset gir 15 poeng som klinisk emnekurs og emneområde allmennmedisin.

Kurset er publisert på Kompetansebroen og er synlig for helsepersonell i Østfold, Vestfold, Oslo og Akershus [Kommunikasjon, hjertesvikt og lindrende behandling - Kompetansebroen](#)

Telefonnummer til hjemmesykepleien

Vi har fått forespørsler om kontaktinformasjon til hjemmesykepleien kan deles med fastlegene, her kommer de.

Kontaktinformasjon hjemmesykepleien pr. mai 2026:

Telefonnummer til sentralbord i hver virksomhet, bemannet på dagtid hverdager:

Hjemmesykepleie SYD 69 33 26 09

(Sentrum, Kråkerøy)

Hjemmesykepleie NORD 69 33 26 35

(Rolvøy, Glemmen, Lisleby, Åsebråten)

Hjemmesykepleie ØST 69 33 26 52

(Østsiden, deler av Bydalen)

Hjemmesykepleie VEST 69 33 26 22

(Onsøy, Veum, Oredalen)

Anbefaler å benytte kommunes hjemmeside med søk på adresse for rett virksomhet- se link:
[Fredrikstad kommune - Helsetjenester i hjemmet \(hjemmesykepleie\)](#)

Informasjon til helsetjenesten fra Helsedirektoratet om pågående Ebola-utbrudd i DR Kongo

Se vedlagt skriv fra Helsedirektoratet, som vi er bedt om å videreformidle til fastlegene. Sannsynligheten for importtilfeller i Europa anses som liten, men helseforetak og kommunehelsetjenesten må likevel være forberedt på å håndtere personer med mistenkt eller bekreftet ebolainfeksjon. Ved mistanke om ebolasykdom eller annen viral hemoragisk febersykdom (VHF) i Norge skal kommuneoverlegen varsles umiddelbart, jf. blant annet smittevernloven. Dersom kommuneoverlegen ikke kan varsles, skal Folkehelseinstituttet varsles direkte via smittevernvakten.

Vi ønsker alle fastlegene en god sommer!

Vi minner om at kommuneoverlegene har følgende kontaktinformasjon: **Telefon: 488 92 900**

(8-15 alle hverdager). E-post: kommuneoverlegen@fredrikstad.kommune.no

Vi starter ferieavviklingen vår i juni. Ber om at dere bruker vakttelefon for henvendelser til KOL. PS: vakttelefonnummeret kan ikke motta SMS. Ved behov for å drøfte saker der det ikke er akutt hast, send gjerne en e-post (uten sensitive opplysninger) for å avtale tid for en prat.