



Aktive liv i Fredrikstad

Kommunedelplan for idrett, fysisk aktivitet, friluftsliv og marka
VEDTATT AV BYSTYRET 2. MAI 2019

Aktive liv i «Den lille verdensbyen»

Fredrikstad er byen med et aktivt idrettsliv, det er dugnad og frivillighet, og det er kompetanse. Det er også hverdagsmennesker og de som søker utfordringer på egne premisser. Det er identitet og stolthet, og det er mangfold. Det er elv og kyst og bynært friluftsliv.

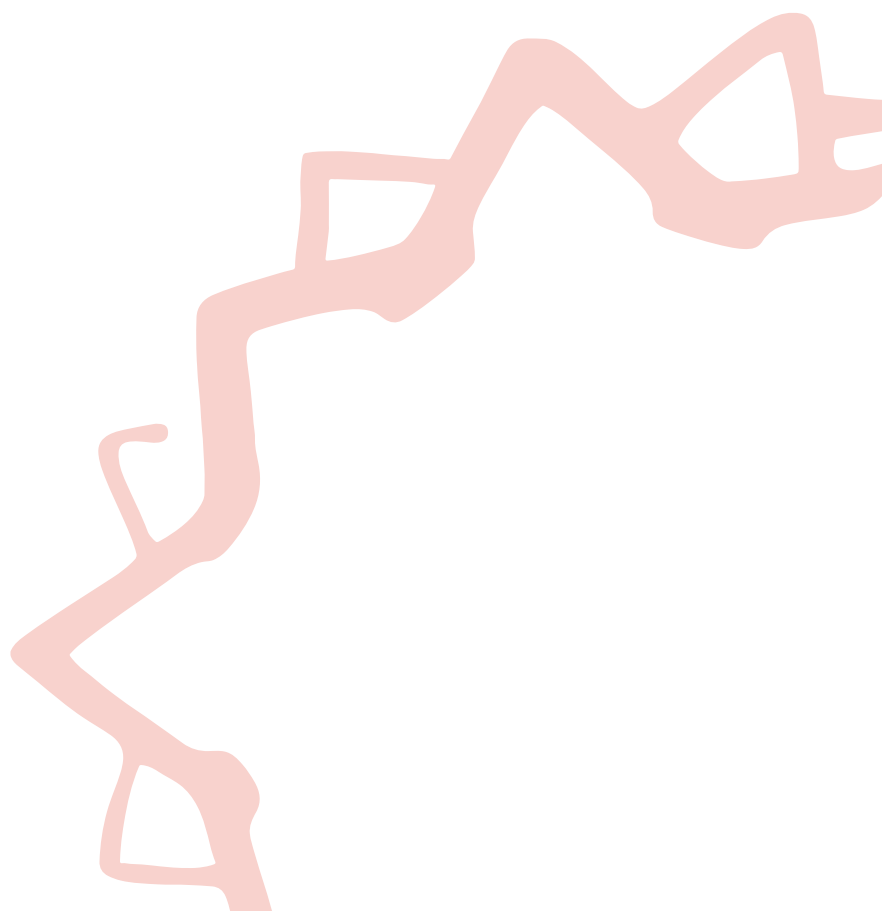
Planen du nå sitter med bygger på samfunnsdelen i kommuneplanen og skal beskrive hvordan vi i Fredrikstad ønsker å tilrettelegge for at alle som bor og vokser opp i byen vår, skal kunne leve aktive liv også i framtida.

*Gjennom innsatsområdene våre
- å leve, å skape og å møte
framtida i Fredrikstad
skal vi gjennom varierte tilbud i
nærmiljøet sørge for at alle skal
kunne ta helsefremmende valg.*

*I den lille verdensbyen er
flere mennesker mer aktive,
enda oftere.*

Innhold

Forord	2
Visjon	4
Hvordan lykkes med planen?	5
Utviklingstrekk	6
Innsatsområder	8
Arealstrategiske grep	12
Oppfølging av planen	15



«Flere mennesker, mer aktive, enda oftere»

Visjonen beskriver et Fredrikstad-samfunn slik vi ønsker det.

Den gir oss retning og noe vi i fellesskap må bidra til å nå.

FLERE

Vi blir stadig flere mennesker. Alle med sin egen unike bakgrunn, forutsetninger, interesser og evner. Menneskene, i alle sine farger og fasonger, er de som former byen.

For å møte framtida og sørge for at alle finner glede og nysgjerrighet i et aktivt liv, må vi ta vare på vårt unike utgangspunkt. Vi skal styrke de nære relasjonene oss imellom, nærheten til kyst og sti og marka vår. Nærhet til den organiserte, egenorganiserte og spontane aktiviteten.

MER

Fredrikstad er som mange andre europeiske byer i ferd med å urbaniseres og fortettes. Presset på fysiske arealer til aktivitet øker. Skal flere være mer aktive i framtida handler det om å prioritere menneskene, og prioritere mulighetene.

Tid og tilgjengelighet er avgjørende for å få flere i aktivitet. Det betyr at det må være mangfold av aktivitet nært der vi bor, og det må være enkelt å komme seg dit. Det må være inkluderende aktiviteter som gir rom for alle. I en tid hvor hele verden er nær må vi møte nye trender og aktiviteter med nysgjerrighet.

OFTERE

For å engasjere flere i aktivitet oftere må vi vite hva som motiverer. Vi må snakke med de som organiserer; idretten, frivilligheten, lag og foreninger, og deg og meg.

Vi må stimulere til kreativitet og gi rom til å skape. I framtida skal det være gode vilkår for de som ønsker å tilrettelegge og utvikle.

En aktiv og sunn by er en by hvor alle har like muligheter til å være fysisk aktiv på den måten man ønsker selv. Hvor det hele tiden jobbes for å skape og utvikle muligheter, og som engasjerer og mobiliserer innbyggerne til å ta ansvar for sin egen aktive hverdag.



Vi må løfte sammen

Samfunnsdelen trekker fram samarbeid mellom kommune, næringsliv, academia og frivillighet som nøkkelen til en vellykket samfunnsutvikling. Skal vi nå visjonen om «flere mennesker, mer aktive, enda oftere», så må vi komme dit sammen.

JOBBE KUNNSKAPSBASERT

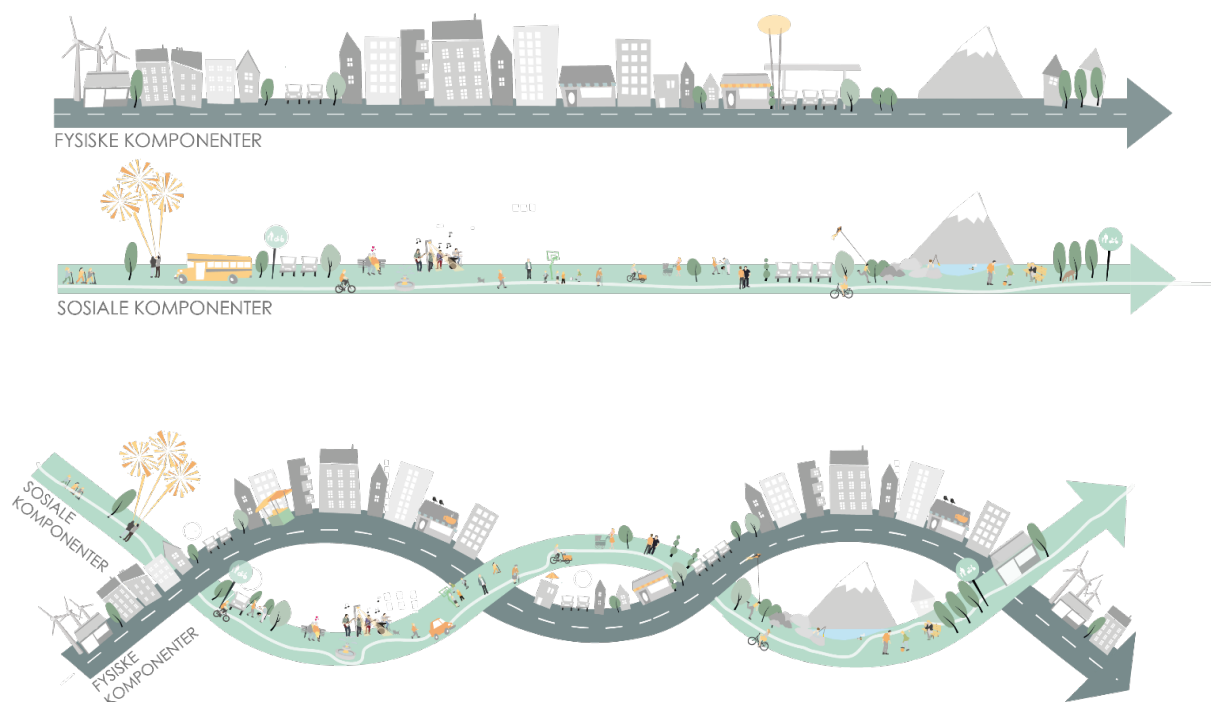
Ingen vet med sikkerhet hvordan framtida vil bli. Det vi vet er at vi må evne å omstille oss, vi må møte globale endringer med lokale tilpasninger og kunnskap. Skal vi forstå den virkeligheten vi skal være en del av, må vi benytte forskningsmiljøene som arena for økt kunnskap og vi må måle effekten av tiltak over tid. Økt forståelse må føre til en systematisk tilnærming til utfordringsbildet, og vi må utfordre næringslivet til å bidra med bærekraftige løsninger som vi trenger.

SE HELHETEN

Å tilrettelegge for fysisk aktivitet er altovergripende og noe alle må ta aktiv del i å bygge oppunder. Innsatsen må rettes mot både det personlige, mellommenneskelige, samfunnsmessige og politiske nivå. Fysisk aktivitet må være et attraktivt og naturlig førstevalg i alle faser av livet og prioriteres i hjemmet, i skolen, på jobben og i lokalsamfunnet. De fysiske og sosiale komponentene må sees i sammenheng og ikke isolert (WHO, Edwards & Tsouros, 2008).

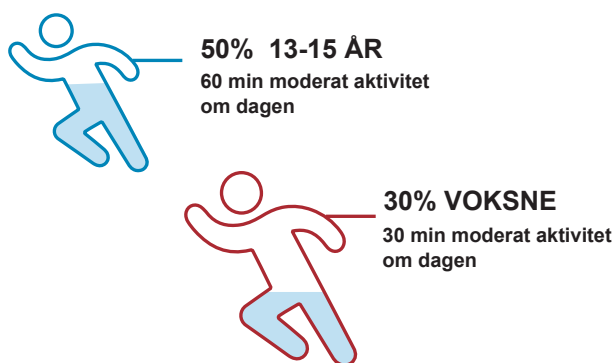
PRIORITERE MENNESKENE

Vi må gjøre det lett for den enkelte å aktivere seg selv. Vi må bygge byer for menneskene. For å få til det må vi bevisst velge de løsningene vi vet bidrar til økt aktivitet og sunne valg. Det krever samhandling og tett dialog med de vi skal tilrettelegge for. Vi må ha fokus på økt tilgjengelighet og informasjon, skape arenaer for inkludering, samarbeid, kommunikasjon og deltakelse, først da vil vi lykkes med planen. Det holder ikke lenger å bare ta seg sammen.



Illustrasjon utarbeidet av Courban design collective

Vi beveger oss for lite. Kun 1 av 3 er så aktive som Helsedirektoratet anbefaler. Hos barn faller aktivitetsnivået dramatisk fra alderen 6-15 år, og bare halvparten av 15 åringene tilfredsstiller anbefalingene om minst 1 t fysisk aktivitet om dagen (Helsedirektoratet, 2016).



Samtidig er det flere barn og unge som trener jevnlig og mer enn 80% av ungdomsskoleelevene oppgir at de trener mer enn én gang per uke (Ungdataundersøkelsen, 2016).

Samfunnsutviklingen og teknologien har gitt oss et samfunn hvor færre bruker kroppen i hverdagen. Vi kjører bil selv på korte distanser mellom 1-3 kilometer, og voksne bruker i gjennomsnitt 62% av våken tid til å sitte i ro. Selv om det er flere nå som oppgir at de trener jevnlig, så har den samlede hverdagsaktiviteten blitt mindre, og det er de som ikke er aktive som det blir flere av (Helsedirektoratet, 2016).

I følge en kartlegging av egenorganisert aktivitet i Fredrikstad er tid og tilgjengelighet de viktigste barrierene for å være fysisk aktiv i hverdagen (IPSOS, 2016). Det stemmer godt overens med nasjonale undersøkelser som viser at jo lenger unna vi bor friområder, idrettsanlegg og treningssentre, jo lavere er aktivitetsnivået (Schipperijn, 2017).

GEVINSTEN

Idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv er noen av de viktigste arenaene vi har for frivillighet, nettverk, sosiale møter og inkludering. Aktivitetene har stor egenverdi for mange, og skaper viktige fysiske og sosiale møteplasser.

En person som ikke er aktiv kan få åtte flere leveår og potensielt bedre livskvalitet ved å bli aktiv. Hvis aktivitetsnivået økes ytterligere, kan gevinsten doubles. Samfunnsøkonomisk kan dette gi besparelser per leveår på 588 000 kr (Helsedirektoratet, 2016). Det har derfor stor verdi å kunne dreie mer av den økonomiske innsatsen over på forebyggende helsearbeid, og i dette arbeidet er tilrettelegging for å kunne være fysisk aktiv i hverdagen viktig.

BEHOV I FRAMTIDA

For å vite hvordan vi skal tilrettelegge for din fysiske hverdag i årene som kommer må vi vite noe om behovet nå og om behovet som kommer.

Aktiviteten i idretten og bedriftsidretten har vært stabil og er fremdeles den viktigste organiserte fritidsaktiviteten for ungdom. Den organiserte idretten er avhengig av tilgang til gode anlegg i nærområdet og det blir viktig å avsette nok arealer til framtidige behov.

En utfordring idretten møter i større grad enn før er å tilby aktiviteter for alle uavhengig av økonomi og sosial bakgrunn. Det skal være rom for både de som vil delta og de som vil bli så god som mulig i sin idrett. Vi skal sikre bredden og toppen og til det trenger idretten økonomisk forutsigbarhet og gode rammebetingelser.

Ungdom i alderen 16-19 år velger oftere enn før andre aktiviteter enn den organiserte idretten. Flere trener på egenhånd og på de private treningssentrene. Videre ser vi en global trend og en internasjonal ungdomskultur som har vokst frem de seneste årene i aktiviteter som parkour, snowboard, skating, trial-biking, tricking, longboarding, kiting, BMX, dans i ulike former og street-workout.

Aktivitetenes kjennetegnes av egenorganisering uten voksenstyring, lek og kreativitet med høy grad av kroppsbeherskelse. Det er en helt klar tendens til at flere barn og unge ønsker å være aktive på egne premisser når det passer dem selv.

Mer enn 70 % av den voksne befolkningen i Fredrikstad trener selv og de mest populære aktivitetene er gå- og løpeturer i nærområdet og friluftsområder, og i enkle treningsanlegg ute (IPSOS, 2016). Det vil være økt behov for flere opplyste turveier og anlegg for å kunne trene selv i sitt eget nærmiljø i framtida.

PRESS PÅ AREALENE

Vi blir stadig flere mennesker i Fredrikstad. En trangere kommuneøkonomi og endra behov betyr at vi må tenke smartere og bruke hver investerte krone til flerbruk og økt sambruk.

Et lite sentrumsområde skal fortettes ytterligere. Muligheten til å kunne bevege seg og være fysisk aktiv i hverdagen er en utfordring når presset på arealene øker. Vi må sørge for at det er trygt og enkelt å gå og sykle til og fra hverdagsaktivitetene.

Kysten, elvene og bynære markaområder gir Fredrikstad et flott utgangspunkt for å kunne tilby bynært friluftsliv. Vi må sikre tilgangen for alle og sørge for at det er mulig å bevege seg sammenhengende fra kyst og elv til marka. Vi må sikre og ta vare på de grønne lungene våre.

Det må være nok arealer og uterom slik at barns oppvekstvilkår også ivaretas i framtida.

Det må være arealer med kvalitet og vi må sikre at alle har like muligheter til å være fysisk aktive i hverdagen uansett boområde. Da må vi i større grad ta i bruk det offentlige rom til aktivitet og vi må legge til rette for anlegg og arealer i nærområdet. Skolene som nærmiljøpark må styrkes og bli en naturlig aktivitetsplass. Videre kan uteareal til kommunale omsorgsboliger (bofellesskap) og sykehjem også være sosiale møteplasser i nabolaget.

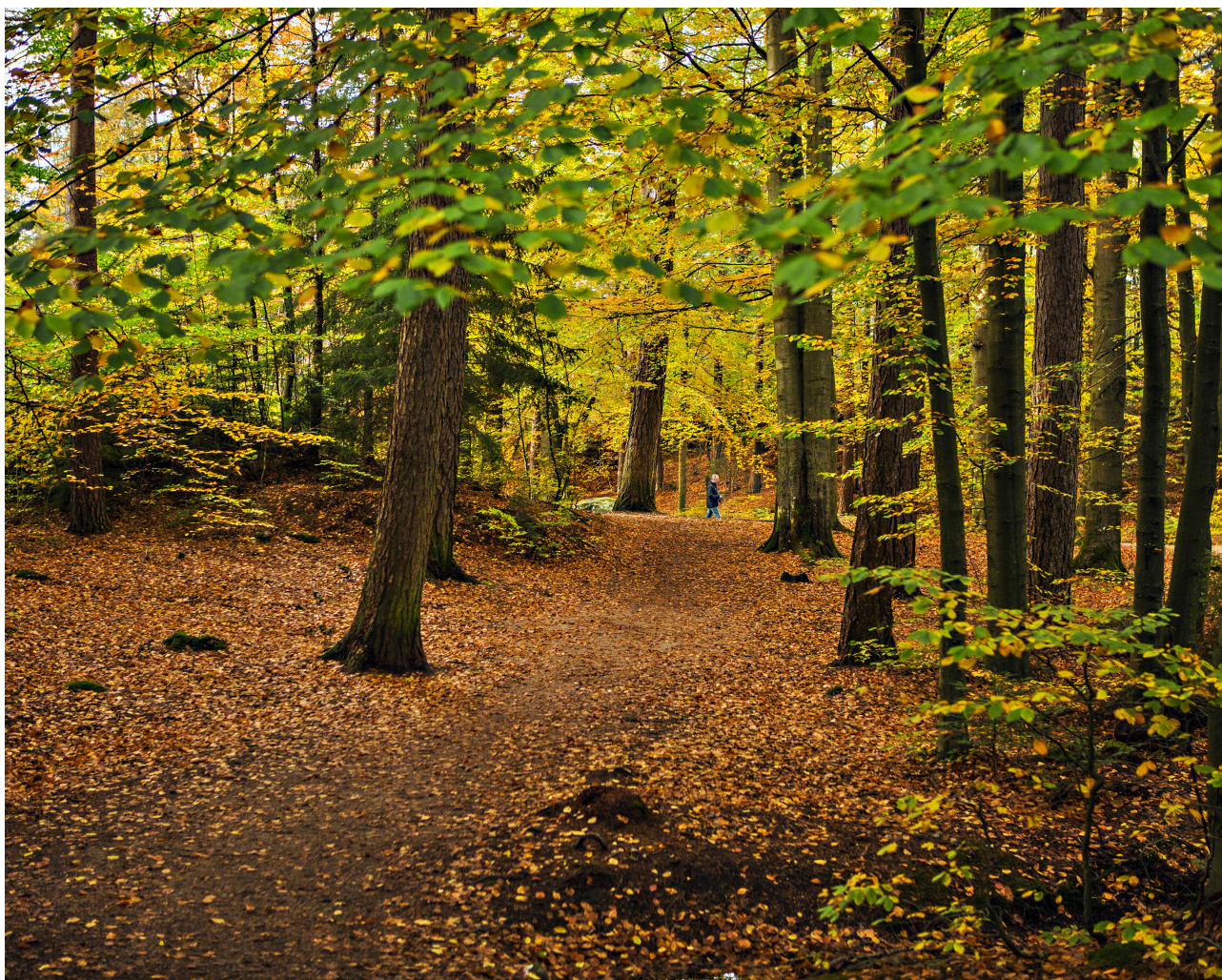
AKTIVITETEN I MORGEN

Det er god samfunnsøkonomi i å investere i muligheten for å foreta sunne valg og tilgjengelighet til å være fysisk aktiv. I det arbeidet vil idretten fortsatt være den viktigste organiserte fritidsaktiviteten for barn og unge. Idretten fremmer sunne holdninger og verdier og bygger relasjoner på tvers av generasjoner og kulturer. Den lærer barn og unge å sette seg mål og jobbe hardt for dem, og at det nytter bare man prøver lenge nok. Det er viktig kunnskap.

I vår flerkulturelle morgendag vil kommende generasjoner shoppe i tilbud etter tid og behov. Det er mye som tyder på at mangfold i anlegg, aktiviteter og tidspunkter for å kunne trene når man selv ønsker, er noe som tvinger seg fram. Egenorganisert aktivitet og lek, og hverdagsfriluftslivet, må få større plass i framtida og vår utfordring blir å tilrettelegge for mangfoldet.

En behovsretta aktivitetspolitikk må i årene som kommer ta høyde for levekår, bostedsattraktivitet, barn og unges oppvekstvilkår, og funksjonsnivå i befolkningen.

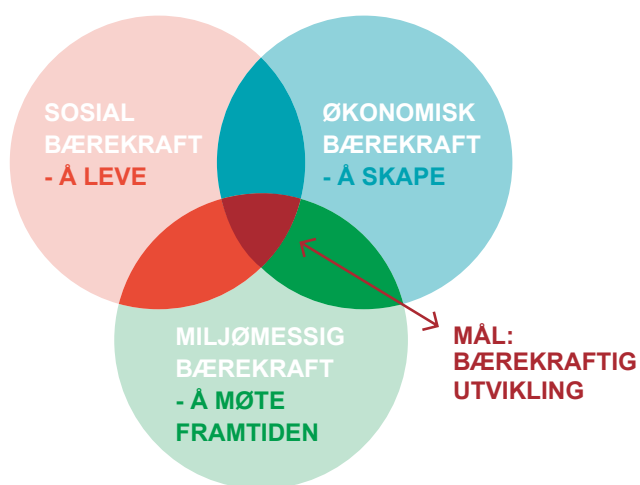




Innsatsområder

Som en liten verdensby har Fredrikstad sin plass i et globalt fellesskap, der mennesker, byer og land påvirker hverandre. FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringer innen 2030. Fredrikstad skal ta ansvar sånn at vi når bærekraftsmålene. Det skal vi gjøre ved å ha de tre bærekraftselementene med oss i planleggingen.

De tre innsatsområdene handler alle om hvordan vi vil at **framtida** i Fredrikstad skal bli. I denne planen svarer de tre innsatsområdene på hvert sitt bærekraftselement.



FREDRIKSTAD ER ET GODT STED Å LEVE, HVOR ALLE HAR TILGANG TIL GODE UTEAREALER FOR IDRETT, OPPHOLD, LEK OG REKREASJON. VI SKAL FOREBYGGE MER OG BEHANDLE MINDRE.

SLIK VIL VI HA DET:

SLIK GJØR VI DET:

Sikre arealer og planlegge for gode grøntområder, friluftsområder, møteplasser og infrastruktur som er tilgjengelig for alle.

- Sette av tilstrekkelig arealer med god kvalitet til fysisk aktivitet, sosial integrasjon og rekreasjon.
- Ivareta eksisterende anlegg og arealer, og utvikle trygge og funksjonelle nærmiljøer som innbyr til fysisk aktivitet.
- Barnehager og skoler skal ha minstekrav til uteoppholdsarealer.
- Skolegårder utvikles til nærmiljøparker som blir lokalmiljøets sentrale møte- og aktivitetsområde.
- Utbygging og prioritering av nye anlegg skal skje på bakgrunn av behovsanalyser som tar høyde for levekår, bostedsattraktivitet og barn og ungdoms oppvekst.
- Idretts- og aktivitetsarenaer skal være åpne og tilgjengelige for alle, i tråd med Kulturdepartementets krav om universell utforming, likestillings- og diskrimineringsloven og FN's konvensjon om rettighetene til personer med funksjonsevne.

Fremme frivillighet og deltakelse ved å mobilisere lokalsamfunnenes ressurser

- Ivareta og utvikle samarbeidet mellom offentlig, frivillig og privat sektor ved å styrke samarbeidet med Fredrikstad idrettsråd og etablere aktivitetsråd for egenorganisert aktivitet og friluftsliv.
- Styrke rammene for frivillige og lokale initiativ som gir økt fysisk aktivitet.

Legge til rette for lek, aktivitet, kulturtilbud, naturopplevelser og fritidstilbud

- Styrke fysisk aktivitet som en del av kommunens tjenesteproduksjon.
- Sikre gode rammevilkår for utøvelse av topp- og breddeidrett, fysisk aktivitet, tradisjonell og urban friluftaktivitet for alle.
- Styrke den egenorganiserte aktiviteten og hverdagsaktiviteten.
- Ivareta nye aktiviteter og trender.

Sikre fortetting med kvalitet og vektlegge god arkitektur og byplanlegging

- Det fysiske rom må utvikles i tett sammenheng med den sosiale dimensjonen.
- Byggesak og reguleringsplaner skal ha utomhusplaner som tilfredsstiller kommunale normaler for uteoppholdsarealer, lek, idrett og rekreasjon.
- Byrom må ivareta flerfunksjonalitet, universell utforming og tilrettelegging for økt aktivitet.

SLIK VIL VI HA DET:	SLIK GJØR VI DET:
Motivere ungdom til å fullføre videregående skole og ta høyere utdanning	• Sikre et helhetlig tilrettelagt utdanningsløp i Fredrikstad for alle som ønsker å satse på sin idrett, uansett studieretning. • Bidra til gode rammevilkår for utdanningsinstitusjonene i Fredrikstad.
Utnytte samskapingspotensialet i utviklingen av «smart kommune»	• Det skal være større fokus på flerfunksjonalitet, økt sambruk og samarbeid ved utvikling av nye anlegg og arealer til idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. • Det må være et bærende arealprisnipp å samle og styrke anleggene, fremfor å bygge stykkevis og delt.
Stimulere til digitalisering av produkter og tjenester	• Styrke tilgjengeligheten og informasjonen om anlegg, områder og øvrige aktivitetstilbud, både i interaktive og tradisjonelle medier. • Utvikling av ny, interaktiv kommunikasjonsplattform.
Styrke samarbeidet mellom besøksnæringen og destinasjonsutvikling	• Ha gode rammevilkår for arrangører av større idretts- og sportseventer. • Utarbeide kommunal strategi for toppidrett.

SLIK VIL VI HA DET:

SLIK GJØR VI DET:

Sikre og ivareta grønne korridorer fra elva til marka, et bynært friluftsliv og sammenhengende turmuligheter langs elv og kyst

- Grøntkorridorer fra elv og kyst til marka opprettholdes og videreutvikles i planperioden.
- Dersom offentlig grønnstruktur unntaksvis omdisponeres til utbyggingsformål, skal inntektene fra salget komme lokalområdet til gode i form av fysiske nærmiljøtiltak.
- Kommunen skal som eiendomsbesitter forvalte områder strategisk, samt ha mål om å erverve eiendom som er svært viktige for idrett, fysisk aktivitet og friluftsmål når disse kommer for salg.

Ivareta markagrensa og definere nye områder

- Arbeide for sterkere sikring av markaområdene.
- Markaområdene skal ha stort nok areal til å fungere som nærturterreng for lokalmiljøet.
- Ved rullering av arelplanen skal avsetting av ytterligere markaareal vurderes.

Utvikle en by der de funksjoner innbyggerne trenger i hverdagen ligger i gang- og sykkelavstand.

- Bevare grønne lunger, smett og smug som skaper trygge og aktive forbindelser til og fra tilbud og tjenester.
- Tilrettelegging av urbane friluftslivsarenaer for lavterskel fysisk aktivitet og sosiale møteplasser i nærmiljøene og merking av løyper tilknyttet disse.

Basere utbygging på sirkulær tankegang, miljøvennlige materialer og energiløsninger og lave klimagassutslipp.

- Kommunal tjenesteproduksjon og anleggsutvikling innenfor idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv må være innenfor naturens tåleevne og gi mindre negative konsekvenser for klima og miljø enn i dag.

Arealstrategiske grep

Arealstrategiene i kommuneplanens samfunnsdel er førende for all anleggsutvikling og arealdisponering til idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv;

- Oppnå mål om nullvekst i personbiltrafikken gjennom bolig-, areal- og transportplanlegging.
- Legge til rette for at veksten i persontransport tas gjennom gode gang-, sykkel- og kollektivløsninger.
- Utvikle og sikre områder med god kvalitet for fysisk aktivitet og rekreasjon i nærmiljøene.
- Sikre fortetting med kvalitet og en utvikling der arkitektonisk kvalitet blir ivaretatt.
- Utvikle sosiale og kulturelle møteplasser med kvalitet i sentrum og i lokalsamfunnene.
- Sikre klimatilpasning i planleggingen.

Videre legges det vekt på å sikre viktige naturverdier ved å legge spesielt vekt på;

- Opprettholde og tydeliggjøre markagrensen, samt definere nye områder.
- Sikre strandsonen (100-metersbeltet).
- Sikre dyrket og dyrkbar mark.
- Ivareta naturmangfoldet.
- Opprettholde og utvikle grønne korridorer fra elva til marka.
- Sikre bynært friluftsliv og sammenhengende ferdselsmulighet langs elv og kyst.
- Ivareta kulturmiljøer og kulturlandskap.

SAMLE OG STYRKE

Fredrikstad som by skal vokse og den må fortettes med kvalitet. For å svare opp kommuneplanens arealstrategi skal vi samle og styrke arealer og anlegg for lek, rekreasjon og utendørs idrett. Slik får vi større og mer attraktive anlegg som styrker tilbudet til alle. En følge er at det etableres større, men noe færre enkeltanlegg.

Det må innføres maksimalavstander fra boenhetene som krav ved utbyggingsplaner. Dersom avstandskravet ikke er ivaretatt skal det etableres ny, alternativt utbedres eksisterende, lekeplass/nærmiljøanlegg før det gis tillatelse til ny utbygging.

SKOLEN SOM NÆRMILJØPARK

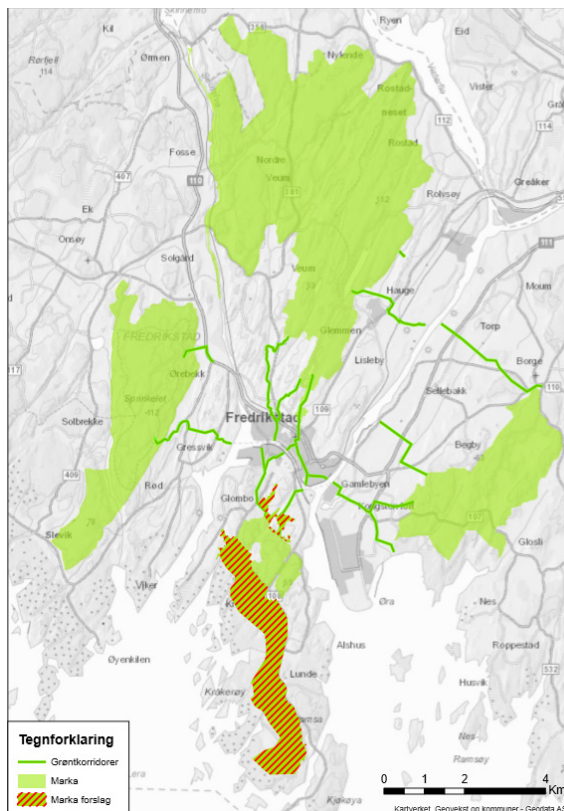
Skolegården er en viktig arena for aktivitet i lokalsamfunnene og fungerer som møteplass utenfor skoletiden. Vi vil styrke skolenes uteoppholdsareal ved å definere skolegården som nærmiljøpark. En nærmiljøpark inneholder flere enkeltanlegg for aktivitet, lek og rekreasjon. Det skal utarbeides funksjonskrav som beskriver universell utforming og kvalitet ved anleggene.

PÅ TUR LANGS ELV OG KYST

Kyststien og elvepromenaden skal etableres som sammenhengende ferdselsårer og bevares som tur og rekreasjonsområder for innbyggerne. I videre utvikling av sentrumsområdene må arealplanbestemmelsene sikre tilgjengelighet for alle langs elvefronten i Glomma, Vesterelva og Seutelva.

UTVIDELSE AV KRÅKERØYMARKA

Markaområdet på Kråkerøy er begrenset i utstrekning, og for å møte et økende behov for rekreasjonsområder i framtida, vil vi utvide markaområdet på Kråkerøy sørover. Det legges opp til økt fortetting i sentrumsområder generelt, og det er flere store områder på Kråkerøy som er under transformasjon. Det er derfor behov for å sikre nok friluftsområder for kommende generasjoner.



GRØNNE KORRIDORER

Elva og bynære markaområder gir Fredrikstad et flott utgangspunkt for å tilby innbyggerne gode rekreasjonsområder. Å sikre og opparbeide grønne forbindelser mellom elv og skog må være et viktig fokusområde i framtidig byutvikling. Vi vil innføre grønne korridorer som grønnstruktur etter plan- og bygningsloven i ny kommuneplan, og å avsette midler på fond for å strategisk kjøpe opp eiendom. Formålet er å forsterke eksisterende grønnstruktur og etablere grønne ferdselsveier ved utvikling av områder innenfor hensynssonen. Vi vil også tilrettelegge bedre for syklist/ fotgjengere og sikre enkel tilgang fra elv til skog.

JUSTERE MARKAGRENSA

Det er enkelte områder hvor det tidligere er avsatt arealer til utbygging, eller vedtatt reguleringsplaner, innenfor markagrensa som er i strid med retningslinjene i kommuneplanens arealdel. Dette må rettes opp og konsekvensen blir at opprinnelige marka-arealer i kommunen reduseres med omlag 40 dekar.

RETNINGSLINJER

I tråd med kommuneplanens arealstrategi og som innspill til kommuneplanens arealdel, bør følgende retningslinjer legges til grunn for arbeidet med idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv i Fredrikstad.

GRØNTSTRUKTUR

Korridorene fra elv og kyst til marka er viktige både for boligområder, skoler og barnehager og skal opprettholdes og videreutvikles i planperioden.

Dersom offentlig grønnstruktur unntaksvis omdisponeres til utbyggingsformål, skal inn-tektenes fra salget komme lokalområdet til gode ved at de benyttes til fysiske nærmiljøtiltak.

FRILUFTSLIV

Tilrettelegging for friluftsliv i samsvar med arealformålet er tillatt. Tiltak i strid med arealformålet, herunder idrettsanlegg, barnehager og private hytter er ikke tillatt. Både idrett, friluftsliv og annen fysisk aktivitet krever egnet areal både når det gjelder størrelse, utforming og kvalitet, og det er derfor viktig at slike arealer avsettes og ivaretas gjennom arealplanleggingen.

MARKA

Markagrensa skal opprettholdes som juridisk linje i kommuneplanens arealdel.

Ved rullering av arealplanen skal avsetting av ytterligere markaareal vurderes.

Utbyggings- og anleggsvirksomhet innenfor markaområdet tillates kun dersom anlegget er i tråd med intensjonen for marka, herunder anlegg for fysisk aktivitet som f.eks. skianlegg, hundepark, sykkelanlegg o.l. Slike anlegg skal legges i utkanten av markaområdene, i nærhet av parkeringsanlegg, og avta innover i markaområdene.

Kommunen skal som eiendomsbesitter forvalte egne områder strategisk, samt ha som mål å erverve eiendom innenfor markaområdene når disse kommer for salg. Dette forutsetter avsetting av midler i budsjett og handlingsplaner.

Marka skal forvaltes etter flerbruksprinsipper som tar hensyn til ulike brukere. Naturvern og friluftsliv interesser vektlegges.

Spesialanlegg for ski, sykkel, hest o.l. skal planlegges slik at det ikke fortrenger andre brukere, men kommer i tillegg til øvrige eksisterende anlegg i marka. Videre skal anleggene fordeles jevnt i de ulike markaområdene, slik at det sikres et variert tilbud til brukerne.

Bynær hogst på kommunal eiendom skal utføres med formål om vern av naturmangfold og tilrettelegging for rekreasjonsformål. Det skal benyttes lukkede hogstformer som tynninger, selektive hogster og skjermstillinger der det er mulig.

Markaområdene i de ulike kommunedelene skal gi varierte opplevelser, og fungere som sosial møtearena. Det skal i fremtidig utvikling og bevaringen legges vekt på å tilby mulighet for alle brukergrupper.

Rekreasjon og naturmangfold skal prioriteres i forvaltning av kommunalt eide områder innenfor markagrensa. Driftsformen selektiv hogst skal være prioritert hogstform på kommunale eiendommer i marka, og gjennomføres så langt det er mulig. Det legges ikke føringer for drift av private eiendommer innenfor markaområdene, ut over de til enhver tid gjeldende bestemmelsene for LNF-områder i kommuneplanens arealdel.

Markaområdene skal ha stort nok areal til å fungere som nærturterreng for lokalmiljøet.

UTEAREAL FOR OPPHOLD, LEK, REKREASJON OG IDRETT

Ved utbygging eller bruksendring i eksisterende utbyggingsområder vurderer kommunen om krav til utearealer for allmenn lek og rekreasjon er ivarettatt på eksisterende anlegg. Hvis det ikke er det, vurderer kommunen om kravene kan ivarettas gjennom oppgradering av eksisterende arealer, investeringer i allerede definerte behov for byområdet, eller om det må settes av nye arealer til formålet.

Der det er mulig, skal arealer for lek, rekreasjon og idrett samlokaliseres i større enheter, i tilknytning til øvrig grønnstruktur, eller bindes sammen gjennom trafikkssikker og trygg infrastruktur.

Arealer og anlegg for lek, rekreasjon og utendørs idrett, bør samles slik at en får større og mer attraktive anlegg med tilbud til mange brukergrupper.

Nye bestemmelser for utearealer skal være tydelige på kvalitetskrav til arealer som skal avsettes til formålet, eksempelvis solforhold. Krav til funksjoner og fysisk utforming av arealene bør nedfelles i en kommunal normal for utomhusanlegg, og disse hjemles i bestemmelser til kommuneplanen.

Bestemmelser om universell utforming forankres i bestemmelser til kommuneplanen.

Nærmiljøpark defineres som lokalmiljøets sentrale møte- og aktivitetsområde, og flest mulig funksjoner legges i, eller ved, nærmiljøparkene. Nærmiljøparker lokaliseres i tilknytning til skoler og sentralt i urbane boligfelt. Arealkrav for nærmiljøparker ved nye skoler skal følge anbefalinger i overordnede føringer.

Nye kommuneplanbestemmelser skal definere maksimal avstand og krav til god atkomst for sand- og kvartalslekeplasser.

Arealkrav til sand- og kvartalslekeplasser økes, slik at en kan gi hvert anlegg bedre steds kvalitet og flere attraksjoner.

Kommunen går bort fra antall boenheter som utløsende for krav til sand- og kvartalslekeplass. I stedet innføres krav til at det skal være godkjent sand- og kvartalslekeplass innenfor gitte maksimalavstander fra boenhet. Dersom kravet ikke er ivarettatt, skal en etablere ny, alternativt utbedre eksisterende lekeplass, før det gis tillatelse til ny utbygging.

Ved all utbygging skal det avsettes sammenhengende arealer til fysisk aktivitet som minimum tilsvarer en syver- fotballbane. Antall boenheter legges til grunn for areal som avsettes, og anleggene lokaliseres om mulig til nærmiljøparker.

Statlig, veiledende norm legges til grunn for krav til minste uteoppholdsareal for barnehager og skoler i nye utbyggingsområder.

Det stilles krav til kvalitet og minste uteoppholdsareal ved omsorgsboliger og sykehjem.

Det offentlige skal eie utearealer som er tilrettelagt for allmenn lek, rekreasjon og idrett i utbyggingsområder, samt annen grønnstruktur innenfor byggesonen.

Det skal stilles rekkefølgekrav om opparbeidelse av offentlige utearealer i hver enkelt plan eller byggesak.

Lekeplasstrukturen i eksisterende utbyggingsområder tilpasses gradvis til nye bestemmelser. Endring kan skje i forbindelse med ny utbygging i området, og i nært samarbeid med lokalsamfunn og velforeninger.



Oppfølging av planen

Denne planen skal bidra til at alle i Fredrikstad får mulighet til å leve et aktivt liv. Med varierte tilbud skal det være enkelt å ta helsefremmende valg i dag og i framtida. Ved å bygge oppunder de tre bærekraftselementene i kommuneplanens samfunnsdel, bidrar vi til å nå kommunens visjon «den lille verdensbyen»

Planen er delt inn i en strategidel og en kunnskapsdel. Strategidelen skal være det overordna operative dokumentet som gir oss retningen i arbeidet med å nå visjonen. Kunnskapsdelen er grunnlagsdokumentet som gir oss den nødvendige kunnskapen og forståelsen for å følge opp våre mål og strategier. Planen er tematisk, det vil si ikke juridisk bindende når det gjelder disponering av arealer. Den må derfor knyttes opp mot kommuneplanens arealdel og reguleringsplaner, eller byggesøknader, for å oppnå hjemmel. Foreslåtte retningslinjer må følges opp med tydelige bestemmelser i arealdelen.

"Forebygge mer, behandle tidligere og samhandle bedre" er nasjonale strategier for bærekraftig folkehelsearbeid. Fysisk aktivitet er ett av de viktigste virkemidlene i denne sammenheng for alle aldersgrupper, og handlingsplanene for anlegg og aktivitet i kunnskapsdelen gir innspill til tiltak og prioriteringer i kommende budsjett- og handlingsplaner og prioritering av spillemidler.

Planen skal rulleres med fullstendig saksbehandling etter plan- og bygningsloven minst en gang i hver valgperiode, altså hvert fjerde år.



Kreditering: Fredrikstadavisa / T.Sønstrød



FREDRIKSTAD KOMMUNE

