

Nyhetsbrev til fastlegene – september 2025

Oppfølging av sykefravær

Det jobbes svært målrettet med sykefraværsoppfølgingen i kommunen. Det er stort fokus på å bistå ledere til å gi en god oppfølging med vekt på muligheter for tilrettelegging. 75% av alle sykemeldte i Fredrikstad kommune som bostedskommune er 100% sykemeldt. Når man vet hvor viktig det er å være noe i jobb fremfor ingen ting, så virker det som det er noe å hente på målrettet jobb med tilrettelegging. For å få til dette, ønsker vi at det skal være mulig å gjennomføre et tidlig samarbeidsmøte mellom pas, arbeidsgiver og fastlege.

Jeg legger ved en presentasjon av hvordan man ønsker at lederne skal gå frem for å kalle inn til et tidlig samarbeidsmøte. I forkant av møtet skal pas og arb.giver jobbe med en mulighetsliste slik at møte blir så konkret og kortfattet som mulig. Fastlegen kan delta på telefon. Jeg jobber med å finne hvordan avlønningen skal være (sjekker med NAV, evt må arb.giver betale).

Ta kontakt med meg hvis dere har noen spørsmål!

Vennlig hilsen Anne Kristine Nitter, Kommuneoverlege

Vaksenvaksinasjonsprogrammet

Vaksenvaksinasjonsprogrammet innføres i høst, også i Fredrikstad. Se eget vedlegg med viktig informasjon til fastlegene.

Informasjon fra FHI vedr. HPV hjemmetest

FHI har bedt oss videreformidle følgende:

Kjære kommuneoverleger, fastleger og helsesekretærer,

Takk for innsatsen dere gjør i arbeidet med å forebygge livmorhalskreft!

Kvinner som har fått påminnelse fra Kreftregisteret oppfordres til å bestille time hos fastlegen for å få tilbud om HPV hjemmetest – en enkel test som kan tas selv på legekantoret.

Vi ber om din hjelp til å:

- Videreformidle denne informasjonen til fastlegekontorene i din kommune.
- Oppfordre til deltakelse i webinar og gjennomføre høstens #sjekkdeg-kampanje.

Viktig informasjon til fastlegekontor og prøvetakere!

- **Sjekk utløpsdato på HPV hjemmetester!** Mange tester går ut på dato snart, og bør brukes først. Kast de som har gått ut på dato fremover.
- **Merk prøvepinnen** før utlevering til kvinnen. Vi ser at 13 % er umerket.
- **Prøven analyseres kun** hvis det er tid for ny prøve (hvert 5. år for kvinner 25–69 år).

Vi setter pris på innspill fra dere til forbedringer, og hvordan vi sammen kan få flere til å sjekke seg.

Vi oppfordrer legekantorene til å:

- Spørre kvinner om de har fått påminnelse om å ta livmorhalsprøve
- Tilby HPV hjemmetest som alternativ om kvinnen ikke får gjennomført gynekologisk undersøkelse
- Gjennomføre en #sjekkdeg-kampanje med tilbud om HPV hjemmetest denne høsten!
- Henge opp: [Plakat til legekantor, print](#)
 - Dersom dere bruker skjerm, kan dere bruke denne versjonen: [Plakat til legekantor, skjerm](#)

Se www.kreftforeningen.no/brosjyrer for gratis informasjonsmateriell og inspirasjon.

For mer informasjon om HPV hjemmetest og livmorhalsscreening: www.sjekkdeg.no

Gratis økonomisk rådgivning

Fredrikstad kommune tilbyr gratis økonomisk rådgivning på biblioteket hver tirsdag fra kl. 15-17, frem til og med 9. desember 2025. (Og vi starter opp igjen i januar 2026).

Her får man en 30 minutters samtale, på et eget rom, der man får rådgivning om egen økonomi og gjeldssituasjon.

Husk å booke tid direkte til Fredrikstad bibliotek på mailadresse atsk@fredrikstad.kommune.no

Del gjerne – dette kan gjøre en forskjell!

Hilsen oss økonomiske rådgiverne, NAV/Fredrikstad kommune

Vi minner om at kommuneoverlegene har følgende kontaktinformasjon: **Telefon: 488 92 900**

(8-15.00 alle hverdager). E-post: kommuneoverlegen@fredrikstad.kommune.no