

Velkommen til foreldremøte for
nye foreldre i vår barnehage

*Sett inn navn på barnehagen
og dato*





Hva skal vi snakke om?

Målet med møtet er å gi dere en god og trygg start på barnehagelivet.

I dag får dere vite:

- Hva Fredrikstadmodellen er og hvorfor vi bruker den.
- Hvordan oppstart og tilvenning foregår i praksis.
- Hva dere som foreldre kan forvente – og hva vi forventer av dere
- Praktisk informasjon om besøk-, oppstarts-dager og kommunikasjon

Målet vårt:

Trygge barn, trygge foreldre – en god start for alle.





Fredrikstadmodellen

Fire hovedelementer for en trygg barnehageoppstart:

Gode overganger

- Besøk før oppstart
- Tydelig informasjon og kjente voksne i starten

God tid til oppstart – foreldreaktiv tilvenning

- Minimum 3–5 dager der foreldre deltar aktivt i barnets hverdag
- Kortere dager i starten når det er mulig

Foreldresamarbeid

- Tidlig informasjon, god dialog og oppstartsamtale

Trygghetssirkelen

- Personalet skal være *trygg base* og *sikker havn*
- Barn skal kunne utforske – og komme tilbake for trøst og støtte



Oppstart og tilvenning:

De første tilvenningsdagene:

Rolige, tilgjengelige voksne som møter barna

Små grupper for å skape ro

Avtalt voksen følger barnet ekstra tett første dager

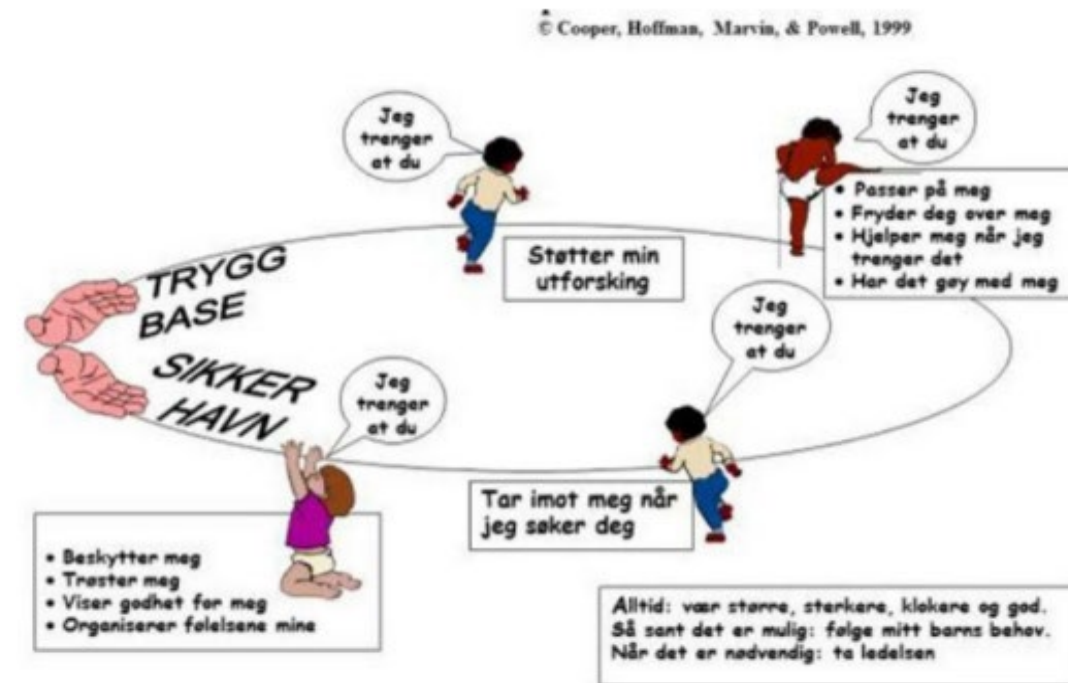
Foreldre deltar aktivt – barnet trenger dere som trygg base i starten

Oppstartsamtale:

Gjennomføres rett før oppstart eller i løpet av de første tilvenningsdagene.

Vi snakker om barnets behov, rutiner, trygghet og forventninger.

Informasjon fra dere er viktig for at vi skal legge til rette for ett godt barnehagetilbud for deres barn





Hva vi ønsker at dere gjør før oppstart:

Snakk positivt om barnehagen

Øv på små separasjoner (kortere enn i barnehagen)

Sett av god tid og vær tilgjengelig de første ukene

Fyll ut og lever "Opplysninger ved oppstart"

Hva dere kan forvente av oss:

Trygge, varme og tilgjengelige voksne

God struktur og forutsigbarhet for dere og barnet deres

Tett dialog og god informasjon

Kommunikasjon:

Barnehagen bruker vigilo til praktisk informasjon

Daglig dialog ved levering og henting er viktig

Vi innkaller til foreldremøte to ganger hvert år, hvorav vi gjennomfører Foreldrekompasset på ett av disse møtene.

Husk! Kontakt oss alltid ved spørsmål – ingen bekymring er for liten





Fyll på med viktig informasjon knyttet
til deres barnehage