



Velkommen til nettverkssamling for sykehjem i Østfold ”Stolt over å jobbe på sykehjem”



Omsorg

Kvalitet



Glede



PROGRAM – navneendringer

- 09.00 – 09.30 **Velkommen** v/ Elisabeth Østensvik, FoU-leder Undervisningssykehjemmet i Østfold
- 09.30 – 09.45 **Stolt over å jobbe på sykehjem**
v/ Ylva Martinsen, sykepleier ved Smedbakken sykehjem og NSF tillitsvalgt Fredrikstad.
- 10.00 – 10.40 **Ambulante team ved Sykehuset Østfold HF:**
• Ambulant team sykehjem v/ Birgitte Kolstad Torp og **Ida Stenersrød**
• Ambulant team alderspsykiatri v/ Hilde Kristiansen og **Carmen Oelze**
• Senter for Lindrende behandling v/ Annika Trulsson og **Anne Kine Torgersen**
- 10.50 – 11.30 **Fagutviklingsprosjekter:**
• **Bruk av GPS på sykehjem** v/Elisabeth Refsnes og Siv Skaldstad Ryggeheimen
• **Tverrfaglig samarbeid i rehabiliteringsprosessen** v/**Anne Marie Foss og Ann Vatsaas**
Peer Gynt sykehjem Moss
• **Sareptas krukke – etikkarbeid på sykehjem** v/Heidi Karlsen, Halden sykehjem
• **Å sikre en verdig død – bruk av Liverpool Care Pathway (LCP)** v/**Elisabeth Østensvik**, Glemmen sykehjem
- 11.30 – 12.45 **Lunsj med myldring og stand**
- 12.45 – 13.00 **Kulturarbeiderskole for oss som jobber i sykehjem**
v/Mona Bekkhus, Spydeberg
- 13.00 – 15.00 **Når bør sykehjemspasienten innlegges på sykehus?**
Rebecca Setsaas Skage, Eldreoverlege Sarpsborg
- 15.00 – 15.15 Oppsummering



Stolthet

Samhandling

”Det skal gjøre en forskjell”



Vi er lei

elendighetsbeskrivelser i media

Ingen vil jobbe på sykehjem



”Ingen av de 104
nyutdannede
sykepleierene i Østfold vil
jobbe på sykehjem”

Svarprosenten var 24 %



Stolthet

**vi ønsker å sette fokus på det
som er bra**



Meningsfullt arbeid på sykehjem. Erfarne sykepleieres perspektiv

Emneord: [Sykepleie](#), [Eldre](#), [Geriatric](#), [Sykehjem](#)



Eldreomsorg

Translate with Google

Hvordan få sykepleiere til å se på sykehjem som en fremtidig arbeidsplass?

Emneord: [Arbeidstid](#), [Sykepleierolle](#), [Identitet](#), [Geriatric](#), [Arbeidsmiljø](#), [Sykehjem](#)

Kommentarer (1)

Alle sykepleierne mente faglig utvikling var en viktig forutsetning for å fortsette å arbeide i sykehjem.

(NB 14 sykepleiere intervjuet)

Økt tydelighet og anerkjennelse av sykepleiers rolle i sykehjem kan bidra til at flere forblir i jobben.



MÅL: alle sykehjem i Østfold

- ett positivt mediaoppslag før neste samling til våren.





UNDERSVINGSSYKEHJEM

ressurssentra for undervisning, fagutvikling og forskning i sykehjemmene og de kommunale helse- og omsorgstjenestene

[Til forsiden](#) | [Oversikt](#) | [Om oss](#) | [Kontakt oss](#)


Finn Undervisningssykehjem

Undervisningshjemmetjenester

Prosjekter

Prosjekt Demensfyrtårn

Info for studenter og elever

Ansatte

Nyhetsarkiv

Klikk på kartet for å lese mer om det enkelte hovedundervisningssykehjem



Positive mediehistorier fra sykehjem |

- 26. juni 2009



Undervisningssykehjemmene i Norge vil snu medieomtalen av norsk eldreomsorg og trekke frem de gode historiene på sykehjem i Norge. Lovåsen undervisningssykehjem er ett av sykehjemmene som har hatt fokus på dette og hadde nylig to flotte oppslag i Bergens Tidende. Her finner du dem, og flere positive mediehistorier fra undervisningssykehjemmene i Norge.

- Du er jo dronningen fra Afrika!

Alle undervisningssykehjemmene har fokus på positiv medieomtale, og forsøker å snu det tidvis negative bildet som diskuteres i mediene. Det er viktig å trekke frem det positive og spennende som skjer på sykehjem, og få en fokusering på fagutvikling innenfor eldreomsorg. Undervisningssykehjemmene er kanskje blant dem som vet best hvor mange gode fagutviklingsprosjekter, konferanser, kurs og dyktige fagfolk som finnes.

En av grunnene for å jobbe for positiv medieomtale er rekruttering, det er viktig å vise hvor interessant det er å jobbe på sykehjem. Kari Sunnevåg er fagutviklingskonsulent på

Susanne (17) går mot strømmen og dyrker sykepleierdrømmen





Samhandling

Rett behandling – på rett sted – til rett tid

BEON-prinsippet; beste effektive omsorgsnivå

Vi trenger økt kompetanse i
kommunehelsetjenesten



”Det skal gjøre en forskjell”

**Hver enkelt av oss kan gjøre
en forskjell!**



Å gjøre en forskjell....

”Men det er ikke sånn at makt og mulighet til å gjøre en forskjell avgjøres etter hvor stor du er. – Men det teller å vise hvem vi er. Vi må vise hva vi jobber med” .
(Jonas Gahr Støre)



”Prosjektbank” – i Østfold

Start / Organisasjon / Sykehjem / Glemmen sykehjem

Glemmen sykehjem

[Om sykehjemmet](#)

[Administrasjon](#)

[Nyttig informasjon](#)

[Avdelinger](#)

[Demensteamet](#)

[Dagtilbudet](#)

[Pårørendeskole](#)

[Demensomsorgens ABC](#)

[Satsningsområder](#)

[Sykehjemsnettverk](#)

[Prosjekter og forskning](#)

[Presentasjoner](#)

[Planer/dokumenter](#)

[Nyttige lenker](#)

[Nyhetene](#)

Glemmen sykehjem

 [Skriv ut](#)



Velkommen til hjemmesiden til Glemmen sykehjem - undervisningssykehjemmet i Østfold

- På åpningssiden blir det lagt ut nyheter og nyttig informasjon fortløpende.
- I venstremenyen får du oversikt over innholdet på hjemmesiden vår.
- I høyremenyen finner du selvbetjening/skjemaer og nyttig kontaktinformasjon.



Prosjektbank – nasjonalt



UNDERSVISINGSSYKEHJEM

ressursentra for undervisning, fagutvikling og forskning i sykehjemmene og de kommunale helse- og omsorgstjenestene



| Til forsiden | Oversikt | Om oss | Kontakt oss



[Finn Undervisningssykehjem](#)

[Undervisningshjemmetjenester](#)

[Prosjekter](#)

[Verktøy](#)

[Nettverk](#)

[Prosjekt Demensfyrtårn](#)

[Info for studenter og elever](#)

[Ansatte](#)

[Nyhetsarkiv](#)

Klikk på kartet for å lese mer om det enkelte hovedundervisningssykehjem.



Undervisningssykehjemsprosjekter

Demens

["Bevegelse fra hjertet" - metode for bedre hverdag for personer med demens](#)

[Dagtilbud for yngre personer med demens og deres familie](#)

[Dagtilbud og avlastningsordninger for personer med demens](#)

[Demensprosjekt i Førde Helsetun](#)

[Demensprosjekt ved Lorenskog sykehjem, Undervisningssykehjemmet i Akershus](#)

[Demensforum i Follo 2008](#)

[Demensomsorgens ABC. Oppstart og gjennomføring av seminarer i kommuner i Østfold](#)

[Demenssteam, kartlegging og diagnostisering i kommunehelsetjenesten](#)

[DESEP-studie](#)

[Ferskt brød på sykehjem - demensvennlige omgivelser og måltidet](#)

[Miljøbehandling for personer med demens. Demensfyrtårn prosjektet 2008 - 2011](#)

[Pårørendearbeid-Ottestadmodellen](#)

[Pårørendeskoler og samtalegrupper. Utviklingsprogram om tilbud til pårørende](#)

[Struktur for aktiviteter og miljøterapi på demensavdeling](#)



Gammelt og nytt fra undervisningssykehjemmet i Østfold Glemmen sykehjem



Omsorg

Kvalitet

Glede



Undervisningssykehjemmene USH

- **Kompetansesenter** for den kommunale helse- og omsorgstjenesten
- Praksisnært **forsknings- og utviklingsarbeid** innen omsorgssektoren
- **Samarbeid** med forsknings- og utviklingsinstitusjoner (universitet, høyskoler og andre kunnskapssentra)





USH s grunnlagsdokumenter

- Omsorgsplan 2015
- Demensplanen 2015
- Samhandlingsreformen

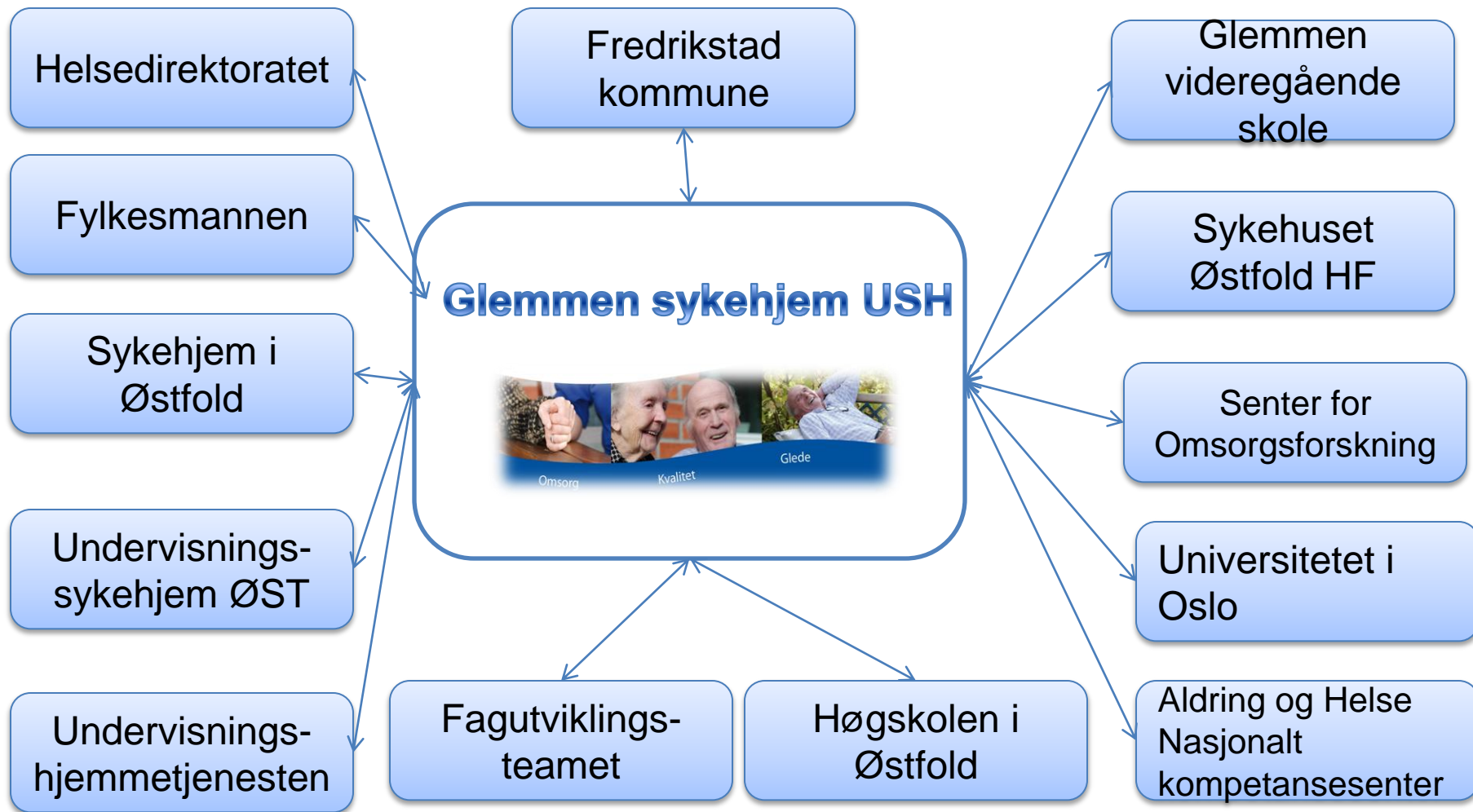
Helsedirektoratet gir konkrete føringer til USH:

**Overordnet virksomhetsplan
fra Helsedirektoratet**





Samarbeidspartnere





Satsningsområder i 2010

Samarbeid og spredning

- Nettverkssamling sykehjem i Østfold
- "Frie midler"
- "Prosjektbank"

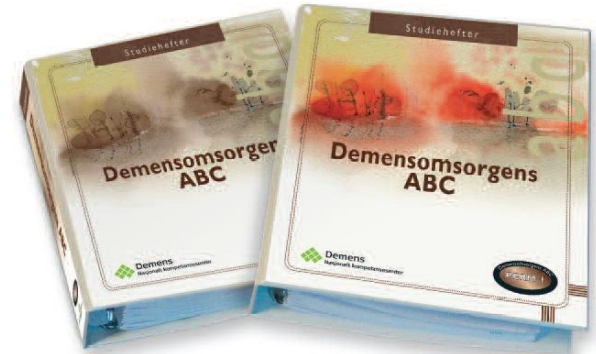




Satsningsområder i 2010

Kompetanseheving

- Demensomsorgens ABC
- Arrangerer kurs
- Stimulere til fagutviklingsprosjekter
- Å være forskningsarena





Faglige satsningsområder 2010

- **Forskningsarena demens**
- **Aktiv fritid – aktiv omsorg**
- **Legetjenester**
- **Integrerings og læringsarena**
- **Liverpool Care Pathway (LCP)**

Omsorgsfilosofi
Kunnskapsbasert praksis



Noen gjennomførte tiltak og prosjekter

- **Demens** – miljøbehandling, forskningsprosjekter
- **Omsorg ved livets slutt** (LCP)
- **Etisk refleksjon** – ”Kort og godt”
- **Helsenorsk - FRIS**
- **Gode praksisplasser**
Glemmen vgs skole





Strategidokument - Helsedirektoratet 2010

- Strategidokument for framtidig organisering av Undervisningssykehjem og undervisningshjemmetjenesten i Norge

Nytt navn





Forslag til nytt navn

”Utviklingscentre for omsorgstjenester i kommunen”

Visjon:

”Utvikling gjennom kunnskap”





Nasjonalt kompetansesenter aldring og helse

”Nytt” nettsted:

- **Nettstedets mål er å informere og inspirere til å etablere gode tilrettelagte tjenestetilbud for personer med demens.**

<http://www.demensinfo.no/>

Eldreomsorgens ABC – kvalifisering av ufaglærte.

”Jeg vil bli helsefagarbeider – med ABC til fagbrev”



Høgskolen i Østfold

Videreutdanninger
Masterstudium

Sentra for omsorgsforskning

Nasjonalt kunnskapssenter for
helsetjenesten

Helsebiblioteket



Kommunenes sentralforbund (KS) –
”Samarbeid om etisk kompetanseheving”
prosjektet er forlenget til 2015
Fortsatt muligheter til å bli med.....

Seksjon for medisinsk etikk (SME)

Norsk Sykepleierforbund

- Klinisk stige



Nevroplan

- Flere tjenestemottakere under 67 år.
- veksten har skjedd blant personer med langvarige og sammensatte somatiske lidelser, ofte av nevrologisk art (Multiple sklerose (MS), hjerneslag, trafikkulykker, Cerebral parese (CP), Parkinson, epilepsi mv.).
- Søke støtte [Helsedirektoratet – frist 13.09.](#)
- *"Modellutviklingsarbeid rettet mot personer med nevrologiske skader og sykdommer."*



Sjekk hjemmesiden vår:

[http://www.fredrikstad.kommune.no/
Glemmen-sykehjem](http://www.fredrikstad.kommune.no/Glemmen-sykehjem)

Ta kontakt

elos@fredrikstad.kommune.no

