

Alderspsykiatrisk poliklinikk

Nettverksamling 9. sept. 2010



Hvem er vi?

Elisabeth Holmboe spesialist i klinisk nevropsykologi

Carmen Oelze overlege, spesialist i psykiatri

Hilde G Kristiansen, spesialsykepleier
i aldring og eldreomsorg



Hva gjør vi?

- Henvisning fra lege eller psykolog
- Felles inntaksmøte med sengeposten
- Alderspsykiatrisk utredning og behandling
- Råd og veiledning til kommunehelsetjeneste, sykehjem, demensteam og fastlege
- Råd og veiledning til pasient og pårørende
- Bidra til kompetanseutvikling innen alderspsykiatri
- Vurdering av behov for innleggelse



Hvor jobber vi?

- I poliklinikken
- På sykehjem
- Hjemme hos pasienten
- Internt på psykiatrisk avdeling



Hvilke pasientgrupper?

- Alvorlig psykiatrisk lidelse med debut over 65 år
- Demens med APSD (adferds- og psykologiske symptomer ved demens)
- Personer med uavklart demensdiagnose
- Personer med psykiatrisk lidelse og mistanke om demens



Utredning

- Omfattende kartlegging av livshistorie og sykdomshistorie
- Innhente opplysninger fra pasient, pårørende, fastlege, personale
- Gjennomgang av journal
- Bruk av kartleggingsverktøy og nevropsykologiske tester



Behandling

- Vurdering av behov for somatisk utredning
- Rådgivning og oppfølging i forhold til miljøtiltak
- Veiledning i forhold til APSD knyttet til den aktuelle pasient (personal/pårørende)
- Medikamentell behandling
- Støttesamtale til pårørende



Samarbeidspartnere

- Alderspsykiatrisk sengepost
- Psykiatriske avdelinger
- Geriatrisk poliklinikk
- Nevrologisk avdeling
- Fastleger
- Kommunehelsetjenesten i fylket
 - Demensteam
 - Hjemmesykepleie, psykiatritjenesten
 - Sykehjem



Behandlingsmuligheter i sykehjem

- Oppfølging over tid
- Behandle /utrede i sitt miljø
- Unngå miljøskifte
- Sykehjemspersonalet som viktig ressurs

