



## GOD HØST



## Jeg er stolt av å jobbe på sykehjem!

Etter en god avvikling av sommerferien er vi i gang igjen! Takket være dyktige medarbeidere, engasjement og stor grad av idealisme klarer vi å gi det lille ekstra. Vi gjør den lille forskjellen!

På Glemmen sykehjem er det masse omsorg, glede, humor, stå på vilje og hygge.

9. september avholdt vi nettverksmøte med andre sykehjem i Østfold med 130 delta-

kere. Her ble det presentert mange spennende prosjekter som sykehjemmene i Østfold jobber med. De ambulerende teamene på sykehuset fortalte om samarbeidsformer med kommunehelsetjenesten. Til sist ble det avklart at de fleste diagnoser kan behandles på sykehjem.

Det viktigste av alt var at vi fikk formidlet mange spennende prosjekter, aktiviteter og at det er høy grad av faglighet på sykehjem.

Jeg er stolt av å jobbe på Glemmen sykehjem, takket være gode medarbeidere!



## ”Stolt over å jobbe på sykehjem”

### Nettverkssamling for ansatte på sykehjem i Østfold

#### I dette nummeret:

- Hagen tar form 2
- 100-års jubilent 2
- Ambulerende team sykehjem 2
- Refleksive prosesser 3
- Låste dører på sykehjem 3
- Dugnad for balanse 4
- Nyansatte 4
- Frie midler 2011 4



**Elin Ottesen og Ann Christin Korhan**, Smedbakken sykehjem på stand



**Line Hanstad** Kruseløka sykehjem, Sarpsborg på stand



**Ellen Lykke Trier** Peer Gynt sykehjem, Moss på stand

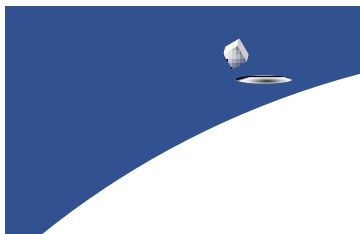
Flere foto og alle presentasjonene fra nettverkssamlingen 9. september kan du lese på vår hjemmeside: <http://www.fredrikstad.kommune.no/Glemmen-sykehjem> Gå til venstremenyen ”Sykehjemsnettverk”



Standområdet



Nettverkssamling 9. september



Spesielt takk til familiene  
Lotte Iversen,  
Reidun Aker og  
Merethe Olsen.



## Hagen tar form

"Fiskeleiet" hadde førsteprioritet i år, og framstår nå som nesten klart. Etter annonse i Fredrikstad blad fikk vi mange ønsker oppfylt: båt, fiskekasse, hummerteiner, garn og glasskuler. Så har vi fylt på med skjell.

På forsommeren satte vi i gang. Vaktmester Trond laget bukk til båten og fikk den på plass. Takk til ham for det. Vi fylte båten med jord og sådde sommerblomster. I høst blir det plantet løk i den. Flott til våren håper vi. 2 båtbuer, gavler er snekret opp. De skal få en fuglekasse på seg. Da håper vi at det blir kvitter til sommeren. Fuglekassene skal males røde, når været tillater det. En kasse er innkjøpt og beplantet med gress, sitrontimian og storkenebb. Det bør nok settes en kasse til etter hvert.

Litt har vi pyntet med: nett, kuler, skjell og ...en kopp kaffe går det an å drikke ved et noe vaklevorent møblement.

Responsen på "Fiskeleiet" har vært god. Noen plukker en blomst eller to til rommet, andre nyter, mens noen mener at det ikke skal vokse i en båt! Da begynner man å spa ut jorden! Da vi har 2 "fiskebu"-gavler ønsker vi oss en båt til. Plassen er stor nok til det.

Og...båtene skal ha navn. Kom med forslag. Da kan også gavlene få navn.

For øvrig...Fremtiden for hagen ser lysere ut enn på lenge!!

Hagegruppa.

**"Jeg følger fortsatt med. Men både synet og hørselen har blitt mye dårligere de siste årene".**

Margot Kristoffersen  
100 år.



Margot Kristoffersen og ordfører  
Eva Kristin Andersen

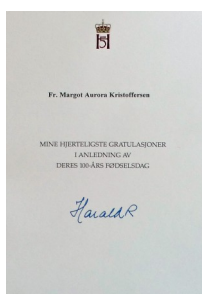


## 100-års jubilenten på Rosely

Jubilant Margot Kristoffersen feiret sin 100-årsdag 23. august. *"Jeg både ser og hører dårlig, ellers har jeg det helt bra"*.

Margot fikk hilsen fra kong Harald og ordfører Eva Kristin Andersen overrakte blomster og hilsen fra Fredrikstad kommune.

Tenk—hun husker den første verdenskrigen!! *"Det var dårlig med mat, vi måtte handle på svartebørsen. Og mange fikk spanskesyken."*



## Ambulerende team sykehjem

Ambulerende team sykehjem v/ Birgitte Kolstad Torp presenterte hva de kan tilby sykehjemmene i fylket vårt på nettverkssamlingen "Stolt over å jobbe på sykehjem".

Ambulerende team er en sykepleietjeneste, og kommunehelsetjenesten har det medisinskfaglige ansvaret i sykehjem.

Ambulerende team har 24 – timers telefon tjeneste. I tillegg har de utrykkende virksomhet mandag—fredag kl. 11.00—19.00. De tilbyr også undervisning i ulike temaer.

Ambulerende team ønsker å få beskjed når våre beboere innlegges på sykehuset. Telefon: 908 28 747



## Refleksive prosesser

Refleksive prosesser er ett prosjekt med fokus på å få refleksjon inn i arbeidshverdagen. Vi har som mål å få inn gode refleksjoner som vi kan utarbeide refleksjonskort av. Dette vil bli en videreføring av prosjektet "kort og godt" som avdelingene er godt i gang med.

Vi har nå seks engasjerte sykepleierstudenter som allerede har bidratt med flotte refleksjonsnotater.

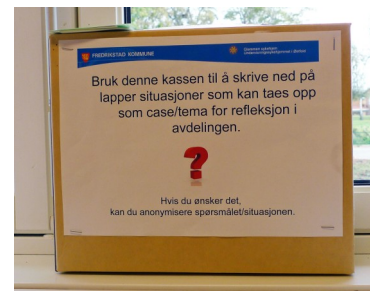
Som mange av dere sikkert har sett så har det kommet opp "Refleksjonskasse" på avdelingene.



Vi ønsker at personalet skal skrive på lapper temaer og situasjoner de synes har vært vanskelige og som de ønsker å ta opp, og putte i kassen. Du velger selv om du vil være anonym eller ikke.

Vi vil da ut fra disse refleksjonsnotatene lage kort som vi kan bruke senere.

*Linda Kjerstad, prosjektleder, studentansvarlig og sykepleier på avd. Fredly*



Lurer du på hvorfor du gjør som du gjør i praksis?

Skriv ned det du lurer på og putt i kassa!

*En dame i Lillesand hadde begynt å tuste litt, og barna fikk plassert henne på heimen som ligger i sentrum av byen. En god faglig tradisjon er at personalet tester ut hvor godt de nyankomne klarer seg ute alene. Vår dame tok på seg kåpa, og gikk ut av døra. En ansatt fulgte etter, og turen gikk via bryggene til en kafe. Der bestilte damen en bolle og kopp kaffe, men sendte ofte et blick til den ansatte som forsøkte å late som ingenting ved et bord litt lengre borte.*

*Til slutt kom damen bort og hvisket fortrolig: Er du på rømmen, du også? (fra rapporten fra Aust Agder)*

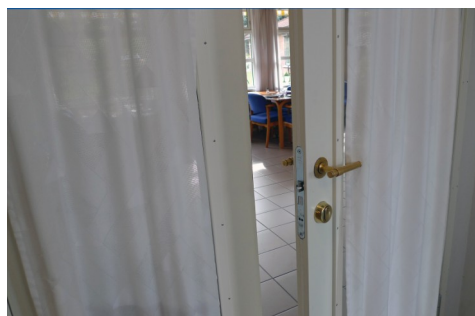
## Låste dører på sykehjem???

Helsetilsynet i Aust Agder har gjennomført 15 tilsyn på sykehjem og avdekket 14 avvik som relaterer seg til låste dører. De påpeker at det er bevegelseshindrende tiltak at dører blant annet i korridorer og ut til hage er låst. At utgangsdører er låst på kvelds- og nattestid er naturlig. Hva betyr dette for Glemmen sykehjem?

**Hvordan skal vi jobbe når korridordører og hagedører åpnes?  
Begynn diskusjonen nå.**

Ryggeheimen har hatt et spennende prosjekt hvor de blant annet har låst opp dørene også til de skjermede enhetene.

Rapporten fra Aust Agder finner du her <http://www.helsetilsynet.no/no/Tilsyn/Tilsynsrapporter/Aust-Agder/2010/Generelle-forhold-observasjoner-tilsyn-laaste-doerer-2010/>



## Jeg er stolt over å jobbe på sykehjem

Jeg er stolt over å jobbe på Glemmen sykehjem—undervisningssykehjemmet i Østfold. Jeg synes det gjøres så mye godt arbeid av alle ansatte på sykehjemmet(ene).

Akkurat nå har jeg spesielt lyst til å trekke fram LCP. Vi bruker Liverpool Care Pathway—LCP som brukes for å sikre en verdig død for våre beboere. Flere sykehjem i Østfold bruker dette, og det begynner å bli lagt merke til på landsbasis.

Undervisningssykehjemmet Glemmen ved Birgitte og Elisabeth har ledet to prosjekter for å ta i bruk LCP i Østfold.

Prosjektene har blitt presentert både på den nasjonale konferansen for palliasjon i Bergen i september og på en nasjonal etikkkonferanse for sykehjemsleger i august!!

Vi får stadig vekk henvendelser fra andre som ønsker å innføre LCP. Dere driver foregangsarbeid!





Glemmen sykehjem -  
undervisningssykehjemmet i Østfold



Gamle Kirkevei 58  
1617 Fredrikstad  
1617 Fredrikstad  
Telefon: 69 36 15 00  
Telefaks: 69 36 15 24  
E-post: glemms@fredrikstad.kommune.no



**Vi gratulerer jubilentene:**

Malena Våland Strandin – 20 år 5. november

Liv Unni Johansen – 60 år 9. november

## KVALITET - OMSORG - GLEDE

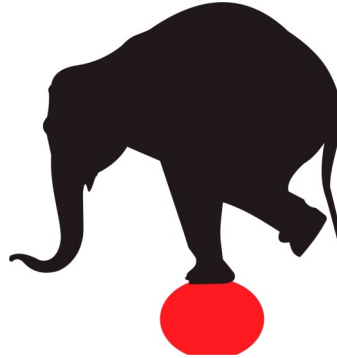
### Dugnad for balanse

Fredrikstad kommune sliter med en svært dårlig økonomi. Det er mange og sammensatte årsaker til dette. Men en ting er sikkert: i dag bruker vi mer penger enn vi har, også her på Glemmen sykehjem.

Situasjonen er vanskelig men ikke uhandterlig!

Målet er å komme i balanse i løpet av 2011. For å få til det trenger vi hjelp og innspill fra ALLE ansatte i kommune. Derfor vil vi i løpet av september og halve oktober gjennomføre noen gruppeprosesser.

Har du innspill til hva vi kan gjøre for å spare penger så fortell det til din leder.



### Refleksjonskortene—tvang

Refleksjonskortene ang bruk av tvang—kapittel 4A i pasientrettighetsloven skal presenteres på en Etikk-konferanse 27. oktober på Lørenskog.

### Medarbeiderundersøkelse

Vi er med i et forskningsprosjekt i regi av STAMI (Statens arbeidsmiljø institutt). Undersøkelsen innebærer kartlegging av arbeid, helse og deltakelse i det nye arbeidsliv. Spørsmålene besvares elektronisk. Vi vil i etterkant få en rapport som kan være et redskap for oss å jobbe med for å forbedre arbeidsmiljøet.

### Brukerundersøkelse

I uke 38 starter individuelle intervjuer av 17 av våre pasienter. I tillegg vil pårørende få tilsendt et spørreskjema som de bes svare på. Her vil vi få innspill til hva vi er gode på og hva vi bør bli bedre på. Undersøkelsen er i regi av Bedrekommune.no

## Velkommen til alle nyansatte



**Gina Bang**  
Assisterende avd.  
sykepleier  
Solsiden



**Ann Christin Nicolaysen Mella**  
Vernepleier  
Solsiden



**Mette Flaten**  
Sykepleier  
Fredly



**Anne Lill Eriksen**  
Sykepleier  
Regnbuen



**Dyveke Damgaard**  
lærling  
Regnbuen



**Lise Karlsen**  
Vernepleier  
Trekløver



**Arne Kvernhusvik**—  
sykehjemslege  
Solsiden og Trekløver

## Frie midler til sykehjem i Østfold også i 2011

Frie midler for sykehjem i Østfold skal gi støtte til fagprosjekt i praksis.

Alle ansatte på sykehjem i Østfold kan søke.

**Søknadsfrist: 18. november**

Mer informasjon på vår hjemmeside:

<http://www.fredrikstad.kommune.no/Glemmen-sykehjem>

Frie Midler finansieres av Fylkesmannen i Østfold.

Svar på søknaden ca. 17. desember.

Prosjektperiode januar— oktober 2011

Har du ide til et prosjekt innen demens, aktiv omsorg, legetjenester eller integrerings og læringsarena?

**Søk da vel!**

## Fagseminar 18. november Undervisnings- hjemmetjenesten i Eidsberg

Undervisningshjemmetjenesten i Eidsberg inviterer til fagseminar

**Tid: 18. november kl. 08.30—15.00**

**Sted: Festiviteten kino, Storgata, Mysen**

Målgruppe: Ansatte og avdelingsledere/ virksomhetsledere i Østfold med ansvar for hjemmeboende tjenestebrukere.

Mer info hos prosjektleder:  
[eivind.bjornstad@eidsberg.kommune.no](mailto:eivind.bjornstad@eidsberg.kommune.no)