

Glemmen sykehjem - utviklingscenter for sykehjem i Østfold – juli 2011



Utviklingscenter for sykehjem

Østfold



Birgittes tanker!

Det er sommer, det er sol og det er søndag..... Søndag hele uke!. På Glemmen sykehjem ønsker vi at hver dag skal være en spesiell dag. En dag de som bor, besøker og jobber hos oss skal oppleve som en god dag med mye omsorg, kvalitet og glede.

For at dette skal kunne gjennomføres er vi avhengig av at alle er på jobb. Av

den grunn har vi hatt særlig fokus på nærvær den siste tiden.

Nærvær til pasientene og pårørende . Vi lytter og er tilstede for dem. Nærvær for våre kollegaer. Vi lukker ørene for bagateller og stiller opp for hverandre.

Jeg blir bedre når du er på jobb!

Ønsker alle en riktig god sommer!



I dette nummeret:

Pasient- og pårørende- 2
fest på avdeling Trekløver

Seminar om kommunikasjon og 2
samspill

Seminar for deltakere i "IPLOS - 2
prosjektet"

"Når pasienten ikke kan bestem- 3
me selv"

Mobil røntgentjeneste til sykehjem 3

Sommerhilsen fra Anne på kjøkkenet 4

Renholdere 4

Velkommen til oss! 4

Personalmøte på Strandstua

Mandag 30. mai møtte ca 60 ansatte fra Glemmen sykehjem på Strandstua ved Engelsviken.

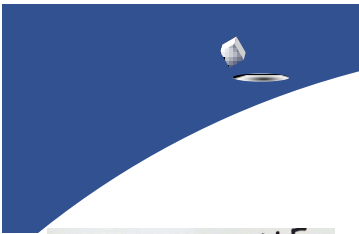
Fokuset denne dagen var NÆRVÆR. Etter en nydelig gryterett fra vårt gode Storkjøkken hadde vi litt

sang og underholdning.

Ansatte fra dagavdelingen hadde blant annet diktet en sang – Glemmen floka. Så nå vil vi at alle skal være med på en god Glemmen floke.

Flott innsats fra ansatte som nå har laget noen regler for hvordan vi vil ha vårt arbeidsmiljø.





Pasient- og pårørendefest på avdeling Trekløver

TRIVSELSTRALLE

Glemmen sykehjem har en Trivselstralle.
 Dette er en tralle med mye godsaker på:

- Kaffe
- Vin / brus
- Likør eller lignende
- Sjøokolade
- Og mye annet

I tillegg har vi et manyrsett på tralla.

Vi jobber etter LOTTE MO-DELLEN her på Trekløver. Opplever dette ved at alle både pasienter og pårørende føler seg velkomne når vi drar i gang med FEST. Pårørende gir oss mange gode tilbakemeldinger og vi føler at vi LYKKES.

Hilsen Lene og Hege



Seminar om kommunikasjon og samspill

Tirsdag 31.mai var deltagerne i studiesirkelen "Palliativ Omsorgsfilosofi" på et seminar om kommunikasjon og samspill..

Seminaret ble holdt på Zoé. Deltagerne kom fra hele regionen, både på svensk og norsk side.

Foredragsholder var Kirsti Solheim. Hun er psykiatrisk sykepleier og utdannet Livs-stilcoach. og er en av hovedforfatterne til Eldreomsorgens ABC.

Det var utrolig interessant og spennende. Vi fikk en hel del informasjon om hvordan vi kan kommunisere med de-



mente i ulike stadier av sykdommen. Foredraget var krydret med mange gode eksempler og egne erfaringer, som gjør at det lettere huskes.

En flott dag med en flott foredragsholder.

Takk for at vi fikk delta!



Kirsti Solheim

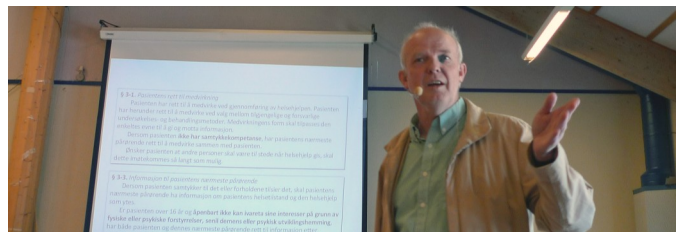


Lisbeth Dyrendal Høgset, Alderpsykiatrisk forskningssenter Syke-huset Innlandet (AFS, SI) og Solgunn Johansen, prosjektmedarbeider og ergoterapeut i demensteamet

Seminar for deltakere i "IPLoS - prosjektet" 19.mai

Seminaret ble avholdt 19. mai på Lisleby samfunnshus for de som deltar i prosjektet : "Tjenestebehov hos eldre som mottar kommunale tjenesterforekomst, forløp og bruk av helseressurser" .

Et av temaene for dagen var "Tvang, kapittel 4A i fht hjemmeboende" ved seniorforsker Øyvind Kirkevold, Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse.



”Når pasienten ikke kan bestemme selv” - 9. juni

Erfaringsseminar knyttet til pasientrettighetsloven kapittel 4A ble arrangert av Glemmen sykehjem, Utviklings-senter for sykehjem i Østfold, Fylkesmannen i Østfold og Sykehuset Østfold torsdag 9. juni.

215 personer fra 14 kommuner, 30 sykehjem 53 fra Sykehuset Østfold og 21 leger var samlet på Quality hotell i Fredrikstad til felles erfaringsutveksling og faglig påfyll.

Pasientrettighetsloven kapittel 4A trådte i kraft 1. januar 2009. Kapittel 4 A skal sikre nødvendig helsehjelp til pasienter som mangler samtykkekompetanse og som motsetter seg helsehjelpen.

Samtidig skal reglene forebygge og redusere bruken av tvang.

Erfaringer med lovverket og vedtak fattet ang bruk av tvang ble presentert fra Fylkesmannens/helsetilsynet ved jurist Kjersti Haugan, fra primærlegene ved kommuneoverlege Guro Steine Letting og fra Sykehuset Østfolds side ved kvalitetssjef Marit Flåskjer.

I løpet av dagen ble sentrale tema knyttet til lovverket belyst.

Vurdering av samtykkekompetanse v/Tore Ask, overlege ved alderspsykiatrisk avd. SØF.

Åpne dører i sykehjem ble presentert av kvalitetssjef Olaug Vibe ved Cathinka Gulberg senterert, Lovisenberg i Oslo.

I grenselandet mellom frivillighet og tvang var tema for Marit Hems foredrag. Hun er forsker ved Senter for medisinsk etikk i Oslo.

Dagen ble avsluttet med videoen ”Kjærlig vekking” fra Rokilde Sykehjem USH Møre og Romsdal.

Alle presentasjonene kan lastes ned fra Glemmen sykehjems hjemmeside og fra Fylkesmannen i Østfolds hjemmeside.



God demensomsorg

innebærer

individuell tilrettelegging basert på innsikt i den enkeltes livshistorie og sykdomshistorie

Mobil røntgentjeneste til sykehjem i Fredrikstad og Sarpsborg kommune

Fra 1. september 2011 vil Fredrikstad og Sarpsborg kommune være med i prosjektet mobil røntgentjeneste fra ambulerende team ved Sykehuset Østfold. Totalt omfatter prosjektet 14 sykehjem.

Et mobilt røntgenapparat med radiograf kan raskt utføre røntgenundersøkelse uten behov for transport av pasient eller bruk av følgepersonell fra sykehjemmet.

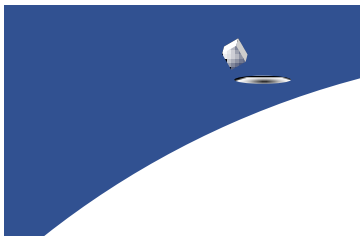
- Ved behov for rtg.us av skjelett, lunger eller akutt abdomen i institusjon kan røntgentjenesten rekvireres.
- Røntgenhenvisning må alltid rekvireres av lege.
- Bildene vil raskt overføres ved ekstern harddisk og transporteres fortløpende til radiolog ved SØ.
-

Dette muliggjør rask behandling, som igjen er viktig for å bevare og bedre pasientens helse og redusere forekomsten av komplikasjoner.

Birgitte Torp er prosjektleder for mobil røntgentjeneste ved Sykehuset Østfold.



Illustrasjonsfoto <http://campuskjeller.no>



Glemmen sykehjem - utviklingscenter for sykehjem i Østfold

Gamle Kirkevei 58
1617 Fredrikstad
Telefon: 69 36 15 00
Telefaks: 69 36 15 24
E-post: glemms@fredrikstad.kommune.no



Utviklingscenter
for sykehjem
Østfold

KVALITET - OMSORG - GLEDE

Vi gratulerer jubilentene:



Lone Jønsson	28. april	50 år
Elin Hagaløkken	30. juli	40 år
Amanda Røstad Ødegård	15. august	20 år
Hilde Martinsen	23. september	60 år
Kulsom Edelbjeva	30. september	40 år

Sommerhilsen fra Anne på kjøkkenet

Anne ønsker alle en riktig god sommer og informerer om at kjøkkenet har åpent i hele sommer!!

Her er oppskrift på Annes deilige rabarbrakake. Vi garanterer at den er kjempegod!

Ingredienser

125 g mykt smør
125 g sukker
125 g hvetemel
1 ts bakepulver
2 egg
2 ss kaldt vann
4-5 stilker rabarbra
Sukker, kanel, ev. hakkede mandler

Slik gjør du:

Varm stekeovnen til 180 ° C. Skjær rabarbra opp i biter.

Rør smør og sukker hvitt og luftig. Rør inn hvetemel, bakepulver og egg. Kaldt vann røres inn helt til slutt. Hell røren i smurt form. Legg over rabarbra og dryss over sukker, kanel og ev. hakkete mandler.

Denne oppskriften er til en 20 cm form . Til en langpanne gang oppskriften med 3 eller 4. Lag gjerne en stor porsjon, jobben er den samme og kaken egner seg godt til frysing. Varm litt i ovn før servering.



Renholdere

På Glemmen sykehjem har vi fem renholdere som er uvurderlige for oss. De ser hva som skal gjøres og gjør det lille ekstra. Tusen takk til Palacios Lorenza Gonzales, Reidun Jensen, Anita Josefsen, Inger Kollerød og Somruedee Johansen for smil og vennlige ord og kjempe flott jobb!

Velkommen til oss!

Ny i Demensteamet i Fredrikstad kommune



Kjersti Langli-Jørgensen er ansatt som spesialsykepleier i Demensteamet i Fredrikstad kommune i vikariat tom 31. mars 2012.

Sykepleier på natt på avd. Solsiden



Stella Ogoba nyansatt sykepleier på natt på avd. Solsiden.

Dokumentasjonsprosjektet

Camilla Gjellebæk er prosjektleder for "Dokumentasjonsprosjektet" i omsorgsetaten i Fredrikstad kommune. Prosjektet skal munne ut i en brukerveiledning og opplæringsmaterieell for dokumentasjon av helsehjelp i pasientjournalen.

Prosjektleder

Marte Jonassen har overtatt som prosjektleder for Gamle Kirkevei 60, etter Stefan Løvaas. Tusen takk for innsatsen, Stefan og velkommen til Marte.

På Glemmen sykehjem....

....snakker vi med hverandre og ikke om hverandre
....sier vi takk
....sier vi hei
....roses vi hverandre i andres påhør
....lukker vi ørene for bagateller
....stiller vi opp for hverandre
....er det høyt under taket
....er vi blide når vi kommer på jobb



Jeg blir bedre når du er på jobb!