



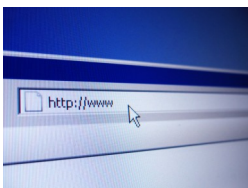
Glemmen sykehjem USH lanserte ny hjemmeside 24. april.

www.fredrikstad.kommune/Glemmen-sykehjem

Les om andre undervisningssykehjem her:

www.undervisningssykehjem.no

Undervisningssykehjem er også på Facebook og Twitter!



I dette nummeret:

Informasjon	1
Velværekrok	2
Grillfest	2
FFK- kamp	2
Lærling på Rosely	2
LCP på Glemmen USH	3
Legemiddelbehandling	3
Tvang i sykehjem	4

Birgittes tanker!

Jeg er så stolt!

Vi har lagt bak oss flere måneder med svært høy aktivitet. Vi har gitt våre beboere og brukere mange gode opplevelser, god behandling, pleie og omsorg. Det er det grunn til å være stolt av!

Vi er blant annet i full gang med å gjennomføre tre store interne prosjekter. Det ene omhandler dokumentasjon, hva skriver vi, hvor og hvordan. Det andre, Startprosjektet, omhandler hvordan vi på best mulig måte kan gi opplæring til de som skal jobbe i virksomheten. Det tredje prosjektet innebærer at vi nå skal innføre tiltaksplanen LCP på alle avdelinger.

Informasjon

Varslingsplan

Fredrikstad kommune ønsker en åpen ytringskultur med høy toleranse for ulike oppfatninger, og lav terskel for å si ifra om betenkelig og kritikkverdige forhold. Med kritikkverdige forhold menes straffbare forhold og, brudd på kommunens regler og retningslinjer.

Hvordan du kan varsle kan du lese om på plakater - **Varsling på arbeidsplassen** - som er hengt rundt omkring på sykehjemmet.

OLI - Operativ ledelsesindeks

Et godt arbeidsmiljø og god, aktiv ledelse er sentrale elementer for å videreutvikle kommunen, både som god arbeidsplass og god tjenesteleverandør. Hensikten med OLI er å sette sterkere fokus på ledelse og arbeidsmiljø,

Alle disse prosjektene er ledet av, og medvirket av, ansatte i virksomheten.

Jeg blir stolt og ydmyk av å se hvor mye kompetanse og engasjement som jeg omgir meg med.

I tillegg til at vi har flere prosjekter på gang, vil et viktig arbeid være hvordan vi omtaler vår arbeidsplass. Vi skal fremstå som handlekraftige, tillitsvekkende og dyktige i vårt arbeid som undervisningssykehjem. Til dette trenger vi en strategi for hvordan vi kommuniserer med hverandre på Glemmen sykehjem og med andre utenfor sykehjemmet.

Jeg er stolt av min arbeids-

plass og mine kollegaer. Derfor velger jeg å omtale Glemmen sykehjem og dere jeg jobber sammen med på best mulig måte.

Før vi fortsetter vårt spennende arbeid håper jeg dere alle får en god og velfortjent ferie!

God sommer!



skape utvikling og entusiasme og bedre resultater. Siste OLI måling ble gjennomført i februar. Resultatene foreligger nå og Glemmen sykehjem har en OLI-score på 4,09, (5 er maksimal score). Det er hyggelig at de fleste opplever arbeidsmiljøet og Glemmen sykehjem som bra. Det kan se ut som om Solsiden er den avdelingen med flest tilfredse medarbeidere, de hadde en OLI-score på 4,27. Kjempe bra!

56,1% av vi som jobber på Glemmen sykehjem har svart på spørsmålene, og hele 89,5% på Rosely. Flott!

Før neste undersøkelse må vi jobbe med hvordan vi har det på jobb og hva hver og en av oss kan gjøre for å få det litt bedre på jobb.

Kanskje vi får en litt høyere score neste gang og kanskje

alle som jobber på Glemmen sykehjem besvarer undersøkelsen.

Brukerhåndbøkene

Kvalitetsgruppa på Glemmen sykehjem vil nå jobbe med å oppdatere brukerhåndbøkene. Regner med at alt er klart etter sommerferien.

PPS—Praktiske Prosedyrer i Sykepleietjenesten

PPS er kjøpt inn på Glemmen sykehjem USH. PPS inneholder ca. 300 kunnskapsbaserte prosedyrer med bl.a. illustrasjoner, kalkulatorer og selvtester. I utdanning brukes PPS av alle sykepleierstuderenter. Snart tar Helsefagarbeidere PPS i bruk også.



Velværekroken på dagavdelingen



Planleggingen av velværekroken startet i januar 2009. Hva skulle vi tilby brukerne og hva skulle vi skaffe inn av nødvendig utstyr? Det ble noen turer ned på lageret til vaktmesteren for å se hva han hadde på lur. Der fant vi en godstol og et trillebord som vi fikk.

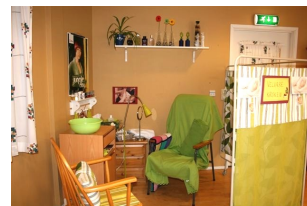
Så tok en av oss en tur på IKEA for innkjøp av veggshylle, stoff, pledd og lampe. Alt i grønnfarger. Så en "tiggerunde" i byen. Som resultat fikk vi både kremer og parfymer.

En siste runde for å få kjøpt siste rest som f.eks neglelakk, filer, sakser og vaskefat.

Første bruker var på plass første dagen og det ble 16. Februar.

Velværekroken tilbyr manikyr som for eksempel, vann/oljebad av hender, klipp, filing, lakk og god håndmassasje som avslutning. Det ble veldig stas blant brukerne og vi har hatt mange i stolen siden åpningen.

Aktivitør Iselin.



Grillfest på avd. Fredly

Grillfest på avd. Fredly i strålende sommervær. Det ble dekket langbord med duker og blomster. Alle pasientene fikk servert grillmat, lettøl, brus, kaffe og bløtkake. Alle spiste godt og var veldig fornøyde.

Personalet spiste sammen med pasientene og det var god sommerstemning.

Nesten alle pasientene var ute, også respiratorpasienten Åse og hennes mann Gunnar hadde en fin stund i sola og spiste godt. Vi håper på gjentakelse av dette flere ganger. Sol, frisk luft og sosialt samvær er av stor betydning for pasientene.



"Nå har vi et system som sikrer at eldre pasienter på sykehjemmet får nødvendig og riktig legemiddelbehandling!"

Se neste side

Beboere og ansatte på avd. Trekløver heier på FFK

21.mai – Hjemmekamp på stadion.

FFK- Tromsø 2-0

Fellessamling i peisestua foran den nye flatskjerm-TVen vår.

Beboere fra hele avdelingen var invitert. Flest menn deltok, men 3 damer var også med.

Vi utstyrte oss med FFK- skjert og hygget oss med øl og potetgull.



Ida—lærling på Rosely takker for seg

Et år har nesten gått og jeg takker for meg her på Rosely.

1. September 08 ble jeg tatt i mot med åpne armer. Jeg kom til avdelingen spent og kanskje litt skeptisk fordi dette var helt nytt for meg. Men helt fra dag 1 har de vært hjelpelige, snille og gode.

Jeg har fått være med på nesten alt, og har vært rundt på de andre avdelingene hvis det var noe spesielt der.

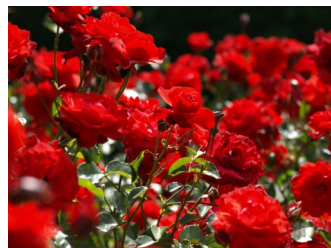
Det har vært et lærerikt år og jeg har fått mye ny kunnskap.

De har lagt lista høyt for mine neste praksissteder!

En ekstra takk til veilederen min Inger Johanne.

Tusen takk for meg!

Ida Trodal Henriksen.



Innføring av Liverpool Care Pathway (LCP) på avd. Fredly

12. januar i år ble det i samarbeid med Høgskolen i Østfold igangsatt et prøveprosjekt på Fredly. Det var også 5 andre sykehjem med i dette prosjektet. På hver av disse 6 avdelingene var det to ressurspersoner som skulle hjelpe til å dra i gang prosjektet. Jeg var en av disse ressurspersonene på min avdeling. Prosjektet het Liverpool Care Pathway, heretter LCP.

LCP er en tiltaksplan for å sikre kvaliteten på den omsorgen og pleien som blir gitt til terminale pasienter og deres pårørende.

På vår avdeling erstattes dokumentering i kardeks med LCP skjemaet. Selve skjemaet er et avkryssingsskjema. Det fungerer slik at pasientens tilstand blir vurdert seks ganger i døgnet. Eksempler på vurderinger er: Smerter, uro, kvalme, munnstell og medikamenter.

Tiltaksplanen blir igangsatt fra pasienten blir regnet som terminal. Denne vurderingen blir gjort av lege og sykepleier. Det er to av fire kriterier som må være oppfylt.

De fire kriteriene er:

1) Pas er sengeliggende

2) Pasienten er i lengre perioder ikke kontaktbar
3) Pasienten klarer bare å drikke små slurker
4) Pasienten kan ikke lenger svelge tablett

Videre må alle mulige reversible årsaker til pasientens tilstand være vurdert.

Erfaringer og tanker jeg sitter igjen med så langt, er at det var veldig tungt å starte opp med LCP. Som ressursperson følte jeg litt på at jeg ikke klarte å formidle hvor flott jeg syntes LCP var til mine kollegaer. Når nye tiltak settes i verk på en avdeling er det ofte vanskelig å få med seg resten av de ansatte. Dette har heldigvis forandret seg, og den faglige interessen har økt betraktelig.

LCP har sakte, men sikkert blitt en del av vår arbeidshverdag. Og det er i alle fall vi på Fredly veldig glade for.

Ønsker dere alle en varm og solrik sommer!

Linda på Fredly

Innføring av Liverpool Care Pathway (LCP) på alle avdelinger



Fra høsten skal alle avdelinger på Glemmen sykehjem USH ta i bruk tiltaksplanen LCP. Ragnhild Trones (Fredly), Ruth Helen Gransjøen (Regnbuen) og Åse Vonskar (Trekløver) jobber med dette prosjektet.

Alle avdelinger skal få opplæring og en perm med informasjon om LCP.

”Far Vel—den siste tiden”

Nytt samarbeidsprosjekt mellom Høgskolen og flere sykehjem i Østfold.

”Far Vel—den siste tiden” starter opp til høsten. Det skal igangsettes refleksjonsgrupper med fokus på bruk av LCP og omsorg ved livets slutt. Prosjektet skal også arrangere 2 seminarer med fokus på etisk refleksjon og tverrfaglig samarbeid. 1 seminar til høsten og 1 seminar våren 2010.

Nå har vi et system som sikrer at eldre pasienter på sykehjemmet får nødvendig og riktig legemiddelbehandling!

Høsten 2008 hadde vi Helsetilsynet på besøk. Gjennom intervjuer og observasjoner mente de at vi ikke hadde et godt nok system for å ivareta dette.

Det er nå laget en ny prosedyreperm – **Brukerhåndbok 13C** - som inneholder informasjon om organisering av sykehjemslegene samt prosedyrer som omfatter legetjenesten er samlet i denne permen.

Sykehjemslegene skal nå begynne å dokumentere direkte i Gerica. Alle pasientjournaler skal være på avdelingene, og pasientjournalene skal bygges opp etter et likt system i kommunen.

Identifisering av tablett og kapsler

Felleskatalogen har lansert et identifikasjonssystem for norske og andre nordiske legemidler. Databasen er tilgjengelig for alle. Du kan søke på utseende eller finne bilde av et preparat du kjenner navnet på.

<http://www.felleskatalogen.no/preparatidentifisering/>





Glemmen sykehjem -
Undervisningssykehjemmet i Østfold



Gamle Kirkevei 58
1617 Fredrikstad
Telefon: 69 36 15 00
Telefaks: 69 36 15 24
E-post: glemms@fredrikstad.kommune.no



Vi gratulerer jubilentene:

Fast ansatte

Hanne Skandfer – 30 år (4. September)

Anne Grethe K Gulliksen – 50 år
(27. August)

Vikarer

Sandra Hammer – 30 år (4. September)

Ann Kristin Pedersen – 40 år (13. August)

Ane Borge – 20 år (26. September)

KVALITET - OMSORG - GLEDE

Åshild – musikkterapeuten slutter 14. August.

Vi er svært lei oss for at Åshild, musikkterapeuten, slutter. Hun skal begynne i DO RE MI barnehage. Vi, både beboerne og ansatte, kommer til å savne henne. Hun har skapt mange magiske og gyldne øyeblikk for våre beboere. Det blir et stort savn.

Tusen takk Åshild, og lykke til med både nytt hus og ny jobb.



Nye nasjonale faglige veiledere

Nasjonal veileder for beslutningsprosesser for begrenset livsløp hos alvorlig syke og døende (mai 2009).

Faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring (juni 2009).

Les mer på Helsedirektoratets hjemmeside.



Økt fokus på bruk av tvang i sykehjem

Et nytt kapittel i pasientrettighetsloven trådte i kraft den 1. januar 2009. **Kapittel 4 A** skal sikre nødvendig helsehjelp til pasienter som mangler samtykkekompetanse og som motsetter seg helsehjelpen. Studiemateriell og e-læringskurs om kapittel 4A ligger på nettsiden til Helsedirektoratet.

Senter for medisinsk etikk (SME) ved Universitetet i Oslo holder på med en **kvalitativ studie** om bruk av tvang i sykehjem. De ønsker å få kunnskap om hvordan og hva ansatte erfarer/opplever og hvordan de håndterer bruk av tvang.

Glemmen sykehjem USH har søkt midler fra Helsedirektoratet for igangsetting av et prosjekt fra høsten om bruk av tvang i sykehjem—**”Kort og godt”**. Prosjektet skal utvikle et opplæringsopplegg ved bruk av refleksjonskort.

Glemmen sykehjem USH skal spre informasjon om Kapittel 4 A til sykehjem i Østfold gjennom dette prosjektet.

”Samarbeid om etisk kompetanseheving”

Fredrikstad kommune v/ Glemmen sykehjem USH har meldt seg på KS-prosjektet.

”Frie midler” til prosjekter

i omsorgsetaten i Fredrikstad til høsten. Utlysningen kommer i slutten av august, med søknadsfrist i begynnelsen av oktober.

Individualisert musikk

Kursdeltakerne har fått god erfaring med metoden og skapt mange gode øyeblikk for beboere på 15 sykehjem i Østfold.

”NORKUL”

Nytt prosjekt med opplæring i norsk og kultur for minoritetsspråklige. Prosjektleder: Anders Gjermundsen, FRIS (Fredrikstad Internasjonale Skole). Deltakere i prosjektet: FRIS, Glemmen sykehjem USH, Fjeldberg sykehjem, NAV, Flyktningekontoret. Prosjektet har fått økonomisk støtte fra Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDI).

Sykehjemnettverk i Østfold

Sett av datoen 5. november. Mer informasjon kommer.

”Aktiv fritid i sykehjem”

Samarbeidsprosjekt med vernepleierutdannelsen på HIØ. Deltakere i prosjektet: HIØ, Halden sykehjem, Orkerød sykehjem og Glemmen sykehjem USH. Fokus: individuelt tilpassede aktiviteter og videreutvikling av bakgrunnsopplysningsskjema.