



Julehilsen fra Birgitte



Så er snart julen her! Selv om vi allerede nå er på slutten av året føles det som om det bare var noen måneder siden vi startet på 2009. Men når vi ser oss tilbake har vi opplevd og utført masse. Vi har vel aldri før hatt så mange baller i luften som dette året her. Vi har nok heller aldri opplevd flere faglige utfordringer enn dette året.

Takk til dere alle som jobber på Glemmen sykehjem, for den innsatsen og engasjementet dere har bidratt med i 2009. Håper dere alle har mulighet til å ta en liten pust i bakken i løpet av jule- og nyttårs helgen.

Jeg ønsker dere en riktig god julehøytid og et godt nytt år!



I dette nummeret:

Pårørendemøte i Dagavdelingen	2
Pårørendeskolen i 2010	2
Veien videre for USH	2
Ny prosjektleder - Demensomsorgens ABC	2
Julefest	3
"Frie Midler" Fredrikstad	3
Jubilanter	4
"Frie midler" Østfold	4

Tilsyn

Året 2009 var det året Glemmen sykehjem var gjenstand for mange tilsyn: farmasøytisk tilsyn, tilsyn på lønn og personal, branntilsyn, Arbeidstilsynet og tilsyn på kvalitet i pleie- og omsorgstjenesten, for å nevne noen.

Sistnevnte rapport gir oss en

god tilbakemelding på det arbeidet vi gjør.

"Revisjonens funn viser en tjenesteutøvelse og en brukeropplevd kvalitet som er i tråd med intensjonene i kvalitetsforskriften.." (Østfold kommunerevisjon).

Rapporten betyr ikke at vi nå

kan hvile på våre laurbær. Vi må fortsatt jobbe med å implementere brukerhåndbøkene BH4, BH11 og BH13 samt hvordan og når vi melder avvik og behandlingen av dette. Vi må også fortsatt ha fokus på medarbeidersamtaler.

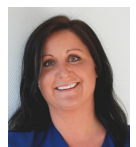
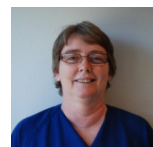
Planarbeid

Vi er nå i full gang med å utarbeide virksomhetsplanen for 2010 med et fire års perspektiv. Ledergruppen, tillitsvalgte og verneombud er hovedaktører i arbeidet. Gjennom personalmøte har vi fått mange innspill, så også statlige føringer og prosjekter vi allerede har igangsatt. Har du innspill og meninger om dette arbeidet er du velkommen til å ta kontakt med en av oss som jobber med dette.

Svineinfluensa vaksinerings

Alle ansatte og beboere har nå fått tilbud om Influensavaksine A(H1N1). 103 ansatte og 31 beboere har fått vaksinen på Glemmen sykehjem. Vi har hatt få ansatte eller beboere som har blitt rammet av denne influensasentypen.

Takk til Grethe, Vibeke og Lene og de andre som har bidratt ved gjennomføringen av massevaksinasjonen





Fullt hus på pårørendemøte i Dagavdelingen

Dagavdelingen fikk god respons da vi inviterte pårørende til møte på ettermiddagen 17 november. Hele 19 pårørende kom. Det var både ektefeller, barn og andre med nær kontakt til brukerne av dagavdelingen.

Astrid innledet med å informere om avdelingen, både hvem som jobber her og hvordan inntak og samarbeid med Åpen omsorg foregår. Mari Ann fortalte om aktivitetene våre og hva vi vektlegger for å skape en trivelig og meningsfull dag for brukerne. Dette ble ledsaget av

bilder som var med å vise at vi har det koselig her.

Etterpå var det kaffe og deilig kringle fra kjøkkenet. Praten gikk livlig rundt bordene og det var flere som fant det nyttig å snakke med hverandre og dele erfaring og tips.

Ektefellen til en av brukerne, Unni Overskeid, fortalte om sin erfaring med bruk av GPS telefon for personer med demens som vandrer mye. GPS kan være et hjelpemiddel som kan avlaste pårørende og gjøre at personen kan beholde sin frihet og gå ut på egen hånd selv om

orienteringsevnen er blitt svekket.

Med den positive responsen fra dette møtet er vi på dagavdelingen sikre på at vi vil invitere til slikt kontaktmøte i hvertfall en gang i året.



Pårørendeskolen videreføres i 2010

Den andre pårørendeskolen for pårørende til personer med demens, ble avviklet høsten 2009. Av de til sammen 74 påmeldte hadde samtlige en positiv opplevelse. Mange opplevde også høygrad av nytte

ved å delta både på foredragene, men også i samtalegruppene etterpå.

Pårørendeskolen har vært et viktig tiltak i tilbudet til personer med demens og deres pårøren-

de som vil videreføres også i 2010.

Det er foreløpig planer om å avholde skolen to ganger i året av seks kvelder.



Hva er dette?
Svaret får du i neste nummer.

Veien videre for Undervisningssykehjem og -hjemmetjenester

Undervisningssykehjemmene er godt etablert som kommunale ressursentre i alle landets fylker, og prosjektlederne i de rykende ferske undervisningshjemmetjenestene har startet på oppgavene. Men hvor går veien? Nå utarbeider Helsedirektoratet en felles overordnet og langsiktig strategi for undervisningssykehjemmene og -hjemmetjenestene. Strategien

skal være ferdig høsten 2010. Parallelt med strategiarbeidet skal Helsedirektoratet utvikle en ny felles logo og finne et nytt felles navn for undervisningssykehjem og -hjemmetjenester.

Høsten 2010 er det altså meningen at undervisningssykehjem og -hjemmetjenester skal ha både nytt navn, ny logo og

en langsiktig strategi å jobbe etter.



Ny prosjektleder for Demensomsorgens ABC i Østfold

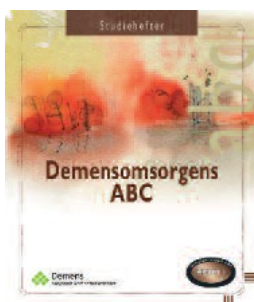
Vi ønsker ny prosjektleder Demensomsorgens ABC fra 1. januar 2010 velkommen:

Kjersti Langli Jørgensen på Solliheimen sykehjem i Fredrikstad.

Glemmen sykehjem USH Østfold har ansvar, sammen med Nasjonalt kompetansesenter for oppstartsseminarer og fagseminarer i Demensomsorgens ABC i Østfold.

Samtidig vil vi takke Solgunn Johansen for innsatsen som prosjektleder for Demensomsorgens ABC i 2009.

Solgunn blir deltidsstudent på videreutdanningen i demensomsorg fra nyttår.



Julefest for beboerne og pårørende arrangert av elever fra Glemmen videregående skole

Tusen takk til de 20 elevene fra Glemmen videregående skole Vg 1 som arrangerte julefest for beboerne og pårørende på sykehjemmet 8. desember.

Julefesten ble arrangert 3 steder på sykehjemmet samtidig: i storstua, på Dagavdelingen og på avdeling Trekløver.

Elever fra Vg 1 Helse- og sosialfag fikk hjelp av elever fra Restaurant og matfag til julemiddagen.

Det ble et veldig vellykket arrangement med flotte verter/vertinner. Beboerne og pårørende storkoste seg.

Julefesten er et tiltak i prosjektet "Godt praksisfelt for elever

på videregående skole nivå."

Prosjektet jobber med å etablere en metode for hvordan sykehjem på best mulig måte kan gi elever i videregående skole en best mulig praksis.

Elevene har vært i praksis på Glemmen sykehjem USH siden 15. september.

Tusen takk for en flott julefest for beboere og pårørende!



"Frie Midler" til Smedbakken sykehjem og Glemmen sykehjem USH

Vi gratulerer Smedbakken sykehjem og Glemmen sykehjem USH/Glemmen videregående skole med tildeling av kr. 50 000,- hver til praksisnære fagutviklingsprosjekter.

Smedbakken sykehjem:
Sanserom – et rom med mange muligheter.
Prosjektleder: Ann-Christin Korhan

Glemmen sykehjem/Glemmen videregående skole:
Godt praksisfelt for elever på videregående skole nivå.
Prosjektleder: Siv Ulltvedt Glemmen sykehjem USH.

Prosjektet har også fått kr. 50 000 fra Glemmen videregående skole

Prosjektene skal bidra til å nå undervisningssykehjemmets mål. I tillegg skal prosjektene være overførbart til andre virksomheter.

Begge prosjektene er i samsvar med Undervisningssykehjemmet i Østfold sine mål og satsningsområder for 2009.

"Oppstartsmøte" med prosjektansvarlige ble avholdt 10. november med de som fikk tildelt midler.

Tema:
Prosjektorganisering, Avklaring av roller og ansvar, rapportering og prosjektstyringsverktøy.

Prosjektene skal avsluttes innen juni 2010.

Etikk kurs på nettet

E-læringsprogram fra KS

KS-prosjektet "Samarbeid om etisk kompetanseheving" har laget e-læringsprogrammet "Etisk refleksjon" som er tilgjengelig for alle.

E-læringsprogrammet tar opp noen etiske utfordringer og dilemma, og programmets mål er å øke bevisstheten rundt etiske utfordringer og å stimulere til etisk refleksjon.

E-læringsprogrammet finnes også som DVD. DVD'en kan bestilles av andre (som ikke er deltakere i prosjektet) for kr. 100,- pr. stykk.

<http://www.ks.no/tema/Samfunnsansvar/Etikk/>

Nytt nettkurs i etikk fra Legeforeningen

Kurset kombinerer tekst, interaktive oppgaver og videobaserte kasuistikker.

Forfattere

- Reidun Førde, Professor i medisinsk etikk, Seksjon for medisinsk etikk, Med.fak. UiO.
- Reidar Pedersen, Forsker, Seksjon for medisinsk etikk, Med.fak. UiO.

Allerede nå kan du se smakebiter.

<http://nettkurs.legeforeningen.no/course/view.php?id=25&username=guest>



Vi gratulerer jubilentene:

Lillian Merethe Olsen	40 år	7/12 -2009
Merethe Roos Devold	50 år	22/1-2010
Britt Hall	60 år	7/3-2010
Lene Haug Jensen	50 år	15/3 -2010
Gerd Kvamsdal	70 år	21/3 - 2010

KVALITET - OMSORG - GLEDE

Omdømme

Hvordan oppfatter andre oss? Hvordan snakker vi om arbeidsplassen vår?

Det betyr mye for oss at vi opplever å ha en god arbeidsplass. En god arbeidsplass kan blant annet kjennetegnes ved at vi har hyggelige og positive kollegaer som bryr seg om oss, en arbeidsplass hvor vi kan bruke vår kompetanse og være med å utvikle tjenesten og en arbeidsplass andre snakker godt om og er fornøyd med.

Du kan også være med å skape et godt omdømme om din arbeidsplass. Det lønner seg!

Hvordan er ditt arbeidsmiljø og hvordan er din leder?

OLI undersøkelsen starter opp 20. januar og vil vare til 10. februar 2010.

Selve undersøkelsen er bare et måleredskap. Det er fokuset og arbeidet rundt arbeidsmiljø og ledelse som er den virkelige jobben. Den virksomheten som har flest besvarelser vil få en premie på 5000,- kr. Det hadde vel vært noe?

Bli med å si din mening.

Vibeke slutter hos oss

Fagutviklingssykepleier og avdelingssykepleier på Regnbuen, Vibeke Kaas Ibsen, slutter på Glemmen sykehjem USH. Vi gratulerer med ny jobb som avdelingssykepleier i Hvaler kommune.

Hvaler kommune er heldig som får en faglig dyktig sykepleier i sin stab fra nyttår.



Sykehjemsnettverk



Undervisningssykehjemmet i Østfold, Glemmen sykehjem, arrangerte nettverkssamling for sykehjem i Østfold 5. november. Det var 77 deltakere fra 31 sykehjem i 15 kommuner i Østfold.

Hensikten med etablering av et sykehjemsnettverk er å styrke samarbeidet mellom fagmiljøer på sykehjem. Undervisningssykehjemmet er opptatt av at vi skal dele erfaringer med hverandre og gjøre hverandre gode. Vi ønsker at ansatte på sykehjem på en enkel måte kan få kjennskap til hva andre sykehjem i Østfold er opptatt av, hvilke prosjekter de jobber med og knytte kontakter med hverandre.

Neste nettverkssamling planlegges våren 2010.

I november 2010 skal Undervisningssykehjemmet arrangere en erfaringskonferanse der prosjekter fra "Frie Midler" presenteres.

"Frie midler" Østfold



Undervisningssykehjemmet i Østfold, Glemmen sykehjem, og Fylkesmannen lyste ut "Frie Midler" til fagutviklingsprosjekter for sykehjem i Østfold 5. November. Søknadsfristen er 4. Januar 2010.

Tema for prosjektet skal være praksisnært og ha overføringsverdi til andre virksomheter.

Det opprettes en vurderingsgruppe som skal vurdere søknadene.

Søknadsskjema ligger på hjemmesiden til Glemmen sykehjem USH:

<http://www.fredrikstad.kommune.no/Glemmen-sykehjem>

Glemmen sykehjem USH skal kartlegge hvilke prosjekter som pågår, er avsluttet eller er under planlegging ved sykehjem i Østfold. Kartleggingen skal munne ut i en idebank/prosjektbank på Undervisningssykehjemmetts hjemmeside.

Livsforlengende behandling?



Når skal man avslutte eller la være å igangsette livsforlengende behandling?
- Nasjonal veileder for slike beslutninger .

Reidar Pedersen, Seksjon for medisinsk etikk, Universitetet i Oslo, stilte spørsmålene: Er vi gode nok til å informere alvorlig syke og døende pasienter? Hvorfor er dette så vanskelig? Viktige spørsmål ble tatt opp som: Hva kan pasienten kreve/hva kan pasienten nekte? Hva er pårørendes rolle? Hva skal helsepersonell bestemme? Hvordan snakke om det vi helst vil unngå på en god måte?

Jens Espeland snakket om Uro i livets siste fase i et eksistensielt, psykisk, sosialt og somatisk perspektiv. Han oppfordret til: Use your "I" and Eye", Care about (relasjon). Care for (praktisk), Se den andre, Beveg dere sammen, "Don't just do something, stand there"

"VÆR TILSTEDE – BRUK DEG SELV"