



Informasjon:

På grunn av budsjettvedtak får vi ikke renhold i helgen lenger.

Resultatet fra OLI (operativ ledelses indeks) undersøkelse foreligger.

Rapporten fra Helsetilsynet er nå endelig. Vi jobber med å lukke avvik.

Vi trenger flere fagpersoner.

Glemmen sykehjem USH får egen hjemmeside i løpet av april 2009. Følg med!!!

I dette nummeret:

Hagekos vinterstid 2

Frivillige Lisbeth 2

Beboer med respirator på Fredly 3

Nytt fra FOU avdelingen 3

Jubilanter 4

Vaktmesterne 4

Birgittes tanker!

Jeg gleder meg til krokusen titter frem under snøen. Ikke for det, jeg har også benyttet snøens muligheter til å ake og å gå på ski. Men det er noe spesielt med våren... Snart ser vi denne vakre vårblomsten tite opp fra snøen rundt Glemmen sykehjem. Min arbeidsplass!

Her tilbringer jeg mange timer av mitt liv og for meg er det viktig at disse timene blir bra og at jeg har det hyggelig rundt meg.

Jeg regner med at du også er av samme oppfatning. Derfor har vi et prosjekt på gang som heter "Det skal gjøre en forskjell" Vi skal rydde, kaste og pynte! Det gleder meg å se den innsatsen flere av dere legger ned for at det skal se bra ut

rundt oss. Takk!

Apropos prosjekter, vårt største prosjekt er vel egentlig etablering og implementering av Glemmen sykehjem – undervisningssykehjemmet i Østfold! Elisabeth har jobbet sammen med oss i 4 ½ måned når dette leses. Hun er en driftig dame som sammen med flere av dere har satt i gang mange prosjekter. Vi skal jobbe med å bli bedre på mange områder og til det trenger vi hjelp fra dere.

Ett av prosjektene er å gi ut en nyhetsavis. Du holder nå første eksemplar i hånden. Gratulerer! Men hva dette "barnet" skal hete, det trenger vi din hjelp til å finne ut av.

God vår og godt arbeid!



Tusen takk for alle bidrag og til redaksjonskomiteen!

Tusen takk for alle bidrag til Glemmen sykehjem USH s første nyhetsavis.

Redaksjonskomiteen består av HMS-gruppa:

Merethe Roos Devold (Regnbuen), Line Furø Hagen (Fredly), Lillian Steine (Rosely) Kristin Færder (Solsiden) Elin Hagaløkken (Treklover), Merethe Bjerke og Birgitte Skauen Kopperud

Nyhetsavisa kommer ut 4 ganger pr. år:

- 1. april
- 1. juli
- 1. oktober
- 1. januar

Alle ansatte kan levere bidrag til redaksjonskomiteen— senest 14. dager før utgivelse.

Alle ansatte inviteres også til å finne et navn på nyhetsavisen. Forslagene til navn på nyhetsavisa leveres til Elisabeth Østensvik, FOU-avdelingen. Jeg har kontor i administrasjonen. Forslagene kan også sendes på epost:

elos@fredrikstad.kommune.no

Hilsen Elisabeth



Hagekos vinterstid

Februarmåned 2009 har velsignet oss med deilig snø. Hagen vår på Glemmen sykehjem har fått et nytt ansikt. Borte er gropene og alt det oppkjørte etter gravemaskiner fra i høst. Og de uferdige plassene har fått et mykt og innbydende utseende. Vi snakker tross alt om ca. 40 cm urørt snø!!!!

Det er så mye vakkert å se på når snøen ligger fjærlett og sola gnistrer og luner litt.

Etter en flott innsats med måking fra traktor var ikke steget langt for å prøve å komme seg ut i hagen på et vis. Her på Solsiden er vi så heldige å ha en beboer som er glad i å hjelpe til der det trengs. Han var med ut en dag slik at vi kunne måke en sti bort til Dagavdelingen. Kan da være godt for dem med tilgang til litt mer areal å bevege seg på! Det må sies at det var en nokså stor jobb for en på 50+ og en på midt i 80. Men bonusen kommer etterpå...rød i kjaken, frisk luft i lungene og en kopp velfor tjent kaffe når vi kommer inn.

Til historien hører at dagen etter ble av det rolige slaget; forsiktig gange med støle muskler. Men ingen bebreidelser eller sure miner.

Tirsdag 17. Februar planlegger vi morgendagen, og bestemmer oss for at det bør bli en tur ut. Onsdagen kommer. Vi går opp på kjøkkenet, får tilbud om grillpølser og brød. Vi henter kamera hos Birgitte. Reidar ordner ved til oss. Grillen står støvete under trappa sammen med grillkull. Dette kan bli riktig så bra!!!!

I 12-tiden tenner Husham, vår student og grillmester, et lite bål oppå grillen og det fenger beboerne. Fire damer har lyst på en tur ut. Det var også dem som hadde best egnet tøy. En dame måtte ha en arm å holde i, en dame gikk med krykker og to med rullator!! Stien bort til Dagavdelingen var nok litt gjerlig måket. Det var vanskelig å gå to i bredden.

Damene koser seg stort der de sitter på krakker eller sine rullatorer med et deilig teppe

under seg. De synes det er litt annerledes, men drar nok kjensel på følelsen av å ha opplevd noe liknende før. May, som har kjøkkentjeneste i dag, har laget en stor kjele kakao. Vi griller pølser og drikker kakao med ordentlig kremdott på.

Ett lett snødryss faller, og noen har lyst til å kjenne på snøen. Det lille barnet titter fram i noen og enhver, og så er snøballkastingen i gang. Litt forsiktig; det er jo damer. Latteren sitter løst og det lyser tilfredshet av øynene. Det ble en god time ute og damene fikk både røde kinn og nese.

Dette er en enkel måte å forgylle en vinterdag. La oss endelig bruke den flotte hagen vår om vinteren. Solsiden har tenkt å grille flere ganger.

Lotte, på vegne av beboere og personale på Solsiden



Kristin Færder og Husham A Jasmin

”En enkel måte å forgylle en vinterdag. La oss endelig bruke den flotte hagen vår om vinteren”.



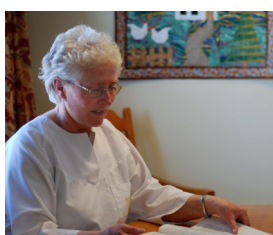
Frivillige Lisbeth

Hver tirsdag fra kl. 10.00 – 15.00 får avd. Rosely besøk av Lisbeth Heie Arnesen fra Frivilligsentralen.

Lisbeth gir seg god tid til å prate med hver enkelt og gjør det trivelig for beboerne. I tillegg hjelper hun til med mating, toalettbesøk, tørker støv og vanner blomster.

Spesielt populært er det når Lisbeth leser lokalhistorie fra Fredrikstad og omegn.

En stor takk til Lisbeth fra alle på avd. Rosely.



Lisbeth Heie Arnesen

Beboer med respirator på Fredly—en ”suksesshistorie”

Vi på Fredly fikk høre at det ville komme ei dame med respirator. Dette hørtes spennende ut for oss. Noen av oss var på sykehuset for å hilse på henne og få opplæring. Hun ble innlagt for operasjon som ble gjennomført, men lungene tålte det ikke. Forandringen ble stor da hun våkner og oppdager at hun har respirator.

Det ble en stor forandring og omveltning i livet hennes. Jeg har snakket med Åse om hvordan det er å få respirator og hvordan hun synes det var å komme til Glemmen sykehjem. Respiratoren er ”livet” hennes, helt avhengig av den for å leve. Hun ble svært lei seg da hun fikk vite at respiratoren måtte hun leve med. Men da den verste skuffelsen hadde lagt seg, begynte hun å se framover. Åse er ei positiv dame med stort pågangsmot og livsgnist. Hun mente hun hadde mye å leve for ennå

og så derfor framover med sitt nye liv.

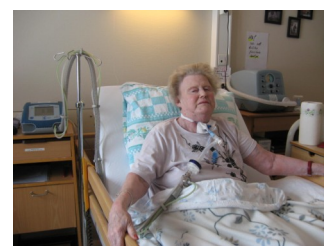
Hun hadde et bra opphold på sykehuset, men sier selv at hun ble et annet menneske da hun kom til Glemmen og spesielt glad for at hun får være i ro på Fredly. Hun føler hun ble tatt godt imot av alle fra første stund. Hun skryter av alle som er rundt henne, både de som jobber nærmest henne og resten av personalstaben. Det er en positiv og humørfylt gjeng, sier hun. Hun kan ikke bedre ha det med tanke på den situasjonen hun er i. Åse har en person rundt seg til en hver tid og det kan også være slitsomt for henne. Spurte henne om hun noen gang kunne tenke seg disse menneskene ”dit pepperen gror”, men det har aldri vært i hennes tanker. Bare godord fra hennes side om staben rundt henne. Det er tryggheten hennes, samt at hun føler dem som gode venner.

Hun kan ha sine tunge dager, men er da takknemlig for den positive gjengen rundt seg. Det å ha respirator er ikke alltid lett og kan være veldig stressfullt i perioder. Hun sier hun har blitt vant til respiratoren, om en i det hele tatt kan bli helt vant...

Er det noe som beskriver hvor godt Åse har det og trives, er det vel det hun sa for ei tid tilbake: ”er det noen som flytter meg herfra så dreper jeg dem”.

Familien er også veldig takknemlig for at Åse får være på Glemmen og at de ser hun har det veldig bra. Hun er ikke så veldig langt unna hjemmet sitt og har vært flere turer hjemme på besøk. Det sier mye om hvor mye hun har kommet seg etter at hun kom til Glemmen.

Line Furø Hagen



”Åse sier hun har blitt vant til respiratoren, om en i det hele tatt kan bli helt vant...”

Nytt fra forsknings og fagutviklingsavdelingen (FOU-avdelingen)

Det jobbes nå med flere prosjekter internt på Glemmen sykehjem USH:

”Start-prosjektet” opplæringsprogram for nyansatte: Elin Hagaløkken (prosjektleder), Eva Riis og Lillian Stene.

”Dokumentasjons prosjektet”—et opplæringsprogram: Lene Hedin Jensen (prosjektleder), Judit Svendsen og Grethe Stenseth.

”LCP—prosjektet” - omsorg ved livets slutt: Ragnhild Trones (prosjektleder), Ruth Helen Gransjøen og Åse Vonskar.

USH samling

27. og 28. april arrangerer Glemmen sykehjem USH **nettverkssamling for alle Undervisningssykehjem i Helse Øst**. Mandag 27. april skal vi være i undervisningsrommet her på Glemmen. 28. april er vi på Rådhuset.

Pårørende skole for personer med demens starter opp 25. mars.

Ergoterapeut Solgun Johansen leder **Demensomsorgens ABC i Østfold**. Oppstartsseminar i Fredrikstad var 16.mars.

52 personer fra flere sykehjem i Østfold er med i opplæringsprogrammet **”Individualisert musikk”** Neste samling blir 21.april. Første veiledning foregår 4.juni på møterom ”Østfold” i Rådhuset i Fredrikstad.

”På jobb uten plager” et HMS-prosjekt med fokus på ansatte med muskel og skjelett lidelser. Starter opp på Regnbuen.

Glemmen sykehjem USH bistår Mariann Fossum i datainnsamling til doktorgrad om **”Ernæring og trykksår”**. Kartlegging av ernæring og trykksår starter nå for fullt. Neuomi på Rose-ly leder dette arbeidet.



Elisabeth Østensvik—prosjektleder FOU avdelingen



Glemmen sykehjem -
Undervisningssykehjemmet i Østfold



Gamle Kirkevei 58
1617 Fredrikstad
Telefon: 69 36 15 00
Telefaks: 69 36 15 24
E-post: glemms@fredrikstad.kommune.no



Vi gratulerer jubilentene:

Fast ansatte:

Anette Hvammer – 30 år (2. februar)
Anita Hæren – 40 år (23. februar)
Tone Thorvaldesn – 50 år (21. mars)
Bjarne Damslorå - 70 år (21. April)
Maj Kristensen- – 60 år (8. mai)
Maria Høydahl – 30 år (8. mai)
Razije Osmani – 30 år (23. mai)
Reidar Jansen - 70 år (10. november)

Vikarer:

Tove Lindby – 30 år (31.mars)
Ingebjørg MInge – 60 år (16.april)
Finn Christoffer Arnesen – 20 år (9.mai)

KVALITET - OMSORG - GLEDE



Glemmen sykehjem USH får egen hjemmeside i løpet av april 2009.

Les om andre Undervisningssykehjem i Norge her:

www.undervisningssykehjem.no



Medlemmene i Start-prosjektet i ivrig arbeid.



Vaktmestern(e)!

En skulle ikke tro det, men 10. november blir Reidar 70 år. Han skal i en periode fra 1. april til han går av med pensjon, jobbe i Åpen omsorg Glemmen med ansvar for å kjøre brukere til og fra dagtilbudene og mer til.

Det betyr at vi får ny vaktmester TROND HAGSTRØM. Trond er rørlegger og skal ha ansvar for Glemmen sykehjem i tillegg til de kommunale byggene som ligger rundt oss,

Vi ønsker Reidar lykke til med ny tilværelse og takk for samarbeidet i årene som har gått, 13 år til sammen på

Glemmen.

Trond ønsker vi varmt velkommen!. Vi gleder oss til å bli kjent med deg og til å samarbeide med deg!



USH = undervisningssykehjem

Ansvarlige redaktører: Birgitte Skauen Kopperud og Elisabeth Østensvik