



Tittel på prosjektet	Sanserom- et rom med muligheter
Finansiering	Frie Midler - Fredrikstad kommune
Organisering og rapportering	Rapportering til Undervisningssykehjemmet
Prosjektperiode	Fra november 2009 - Avsluttes 30.06.2010
Kommune(r) Sykehjem	Fredrikstad kommune – Smedbakken sykehjem
Prosjektleder/faglig ansvarlig	Elin Ottesen og Ann Christin Korhan
Samarbeidspartnere i prosjektet	Torill Havnå
Beskrivelse av tiltaket/prosjektet Bakgrunn	<p>Bakgrunn for prosjektet ligger i Lov om pasientrettigheter; ivareta respekten for den enkelte pasients liv, integritet og menneskeverd.</p> <p>I en travel sykehjemshverdag klarer vi å gjennomføre miljøterapeutiske aktiviteter, det vil si organiserte tilbud arrangert av personal i store grupper. Vi har allerede en flott sansehage, og vi kan tilbud aktiviteter i form av sangstunder, helsedans, andakt med mer.</p> <p>Vi bruker bakgrunnsopplysningsskjema om beboeren, som gir oss god informasjon om hva som har vært viktig tidligere i livet. I den sammenheng ønsker vi å kunne gi personer med demens et tilbud i små grupper. Dette for å ta vare på enkeltindividets behov og gode opplevelser i øyeblikket ved bruk av erindring som metode.</p>
Framdrift og mål	<p>Bidra til at beboerne opplever mestring og økt egenverdi ved bruk av gjenkjenning og stimulering av hukommelsen.</p> <ul style="list-style-type: none">- Bidra til økt kunnskap hos de ansatte om bruk av erindring, sansing som metode- Vi kan tilby beboerne et sanserom med gamle møbler og gjenstander som kan bidra til å stimulere hukommelse og gjenkjenning.- Ansatte har tilegnet seg kunnskap gjennom litteratur, undervisning og erfaring fra andre virksomheter med lignende prosjekt
Resultatrapportering og vurdering Tiltak	<p>Vi frigjør arbeidskraft til å realisere prosjektet med sanserom, både i form av klargjøring av rom og bruk av rom.</p> <ul style="list-style-type: none">- Vi frigjør tid for prosjektgruppen til å besøke andre sykehjem som har sanserom for å tilegne seg kunnskaper

	<p>- Vi lager hjelpemidler for å kunne erindre sammen med beboerne innen ulike temaer som for eksempel fotoalbum, stikkordskort, erindringskasser. Hjelpemidlene skal være så enkle at alle ansatte kan forstå og bruke de. De må også enkelt kunne tas med fra sanserom til avdelingen ved behov.</p>
<p>Gjennomføring og resultater</p>	<p>Etter oppstartsmøte i november ble det klart at prosjektet ikke skal handle om å lage selve sanserommet men å lage og utprøve hjelpemidler til bruk i erindringsarbeidet. Å bruke erindring som metode krever kunnskap og endring i holdninger hos ansatte. Det tar tid. Vi har et mål om at hjelpemidlene skal bidra til å gjøre det enklere for ansatte å ta i bruk erindring som metode i arbeidshverdagen.</p> <p>Vi har i prosjektet valgt å kun konsentrere oss om utvikling og bruk av erindringskasser.</p>
<p>Spredning</p>	<p>Ansatte ved sykehjemmet får undervisning i bruk av erindringskasser av Kirsti Horntvedt. Vi vil og ha internundervisning ifht til vårt prosjekt.</p> <p>Vi skal ha en stand på en sykehjemsnettverksamling i juni.</p>