



<b>Tittel på prosjektet</b>	<b>Utviklingsprogram om tilbud til pårørende – pårørendeskoler og samtalegrupper</b>
<b>Finansiering</b>	Helsedirektoratet
<b>Organisering og rapportering</b>	Programmet gjennomføres med vekt på følgende: 1. Kartlegging av eksisterende tilbud i norske kommuner og beskrivelse av modeller 2. Brukermedvirkning og samarbeid med frivillige organisasjoner 3. Utprøving i modellkommuner og i enkeltkommuner 4. Undervisning, veiledning og utvikling av undervisningsmateriale 5. Etablering av nasjonalt nettverk 6. Evaluering/rapportering av modeller og tiltak
<b>Prosjektperiode</b>	2009 - avsluttet
<b>Kommune(r) Sykehjem</b>	Fredrikstad. Glemmen sykehjem USH
<b>Prosjektleder/faglig ansvarlig</b>	Sykepleier Kirsti Hotvedt, Nasjonalt kompetansesenter for aldring og helse
<b>Samarbeidspartnere i prosjektet</b>	Fredrikstad kommune v/ Glemmen sykehjem USH, demensforeningen i Fredrikstad, Frivillighetssentralen i Fredrikstad
<b>Beskrivelse av tiltaket/prosjektet</b>  <b>Bakgrunn</b>	Arbeidet utføres på oppdrag fra Helsedirektoratet og er en del av satsningen i forbindelse med Demensplan 2015 "Den gode dagen". Målet med programmet er å legge til rette for en spredning av tilbudet om pårørendeskoler og samtalegrupper til alle landets kommuner. I 2015 skal pårørende i alle kommuner ha et tilbud om pårørendeskole og samtalegruppe
<b>Framdrift og mål</b>	Målet med programmet er å legge til rette for en spredning av tilbudet om pårørendeskoler og samtalegrupper til alle landets kommuner. I 2015 skal pårørende i alle kommuner ha et tilbud om pårørendeskole og samtalegruppe

<p><b>Resultatrapportering og vurdering</b></p> <p><b>Tiltak</b></p>	<p>Modellkommuner, assosierte kommuner, demensforeninger og andre interesserte har mottatt informasjon og "verktøy" for oppstart av pårørendeskoler og samtalegrupper via e-post og veiledning på telefon og/eller videokonferanse. En skriftlig veileder for oppstart og drift av pårørendeskoler er under utarbeidelse. Representanter i faggruppen har bistått med skrivearbeidet. En nettbasert versjon vil være tilgjengelig i september 2009, med trykking av papirversjon senere på året.</p>
<p><b>Gjennomføring og resultater</b></p>	<p>I Fredrikstad kommune ble det i 2009 avholdt pårørendeskole 2 ganger. En på vårhalvåret og en på høsthalvåret. Skolen gikk over 6 kvelder av 3 timer hver gang(1time forelesning, kaffepause og 1,5 time samtalegruppe)I alt har over 70 personer vært med i de to pårørendeskolene som ble arrangert i 2009. Skolen er nå en fast ordning.</p>
<p><b>Spredning</b></p>	<p>Nasjonalt kompetansesenter for Aldring og helse</p>