



**Høgskolen i Østfold**

<b>Tittel på prosjektet</b>	<b>"Far Vel – den siste tiden"</b> – et prosjekt med fokus på etisk refleksjon og tverrprofesjonelt samarbeid i omsorg ved livets slutt.
<b>Finansiering</b>	Prosjektet er finansiert av samarbeidsmidler fra Høgskolen i Østfold, avd. for helse- og sosialfag.
<b>Organisering og rapportering</b>	Prosjektgruppe med deltakere fra de involverte sykehjem og representant fra HIØ.
<b>Prosjektperiode</b>	August 2009 – juni 2010. Under arbeid, planlagt avsluttet juni 2010
<b>Kommune(r)</b>	Sarpsborg, Halden og Fredrikstad
<b>Sykehjem</b>	Et samarbeidsprosjekt mellom Høgskolen i Østfold, Kruseløkka sykehjem (Sarpsborg), Halden sykehjem (Halden), Borge sykehjem og Glemmen sykehjem – Undervisningssykehjemmet i Østfold (Fredrikstad).
<b>Prosjektleder/faglig ansvarlig</b>	Elisabeth Østensvik, FoU-leder Glemmen sykehjem USH <a href="mailto:elos@fredrikstad.kommune.no">elos@fredrikstad.kommune.no</a>  Ragnhild U.Velund, Høgskolelektor, HIØ. <a href="mailto:Ragnhild.u.velund@hiof.no">Ragnhild.u.velund@hiof.no</a>
<b>Samarbeidspartnere i prosjektet</b>	Høgskolen i Østfold, Avd. helse- og sosialfag
<b>Beskrivelse av tiltaket/prosjektet</b>  <b>Bakgrunn</b>	Erfaringer fra LCP – prosjektet viste behov for etisk refleksjon for ansatte som daglig står i møte med døende og deres pårørende. I tillegg viste prosjektet behov for mer samarbeid med sykehjemslegene.  Vurdering om pasienten er døende krever at legen og pleiepersonalet endrer fokus; fra aktiv behandling til fokus på lindring. Å sette diagnosen at pasienten er døende krever en tverrprofesjonell vurdering (Ellershaw og Ward 2003).
<b>Framdrift og mål</b>	Prosjektet skal bidra til at - pasienter og pårørende opplever å bli møtt av helsepersonell som i større grad er i stand til å ivareta deres behov for pleie- og omsorg ved avslutningen av livet, hvilket bidrar til økt trygghet og riktig behandling og omsorg.  - sykehjemsansatte får mulighet til kritisk refleksjon og økt kompetanse i den hensikt å ivareta pasient og pårørende i livets slutfase

	<p>- høgskoleansatte får økt kompetanse og inspirasjon for sitt arbeid i høgskolen med temaer relatert til alvorlig syke og døende</p> <p>-studenter ved Avdeling for Helse- og sosialfag, når de gjennomfører sine praksisstudier i sykehjem, får opplæring og veiledning i sykepleie til døende på en kompetent og reflektert måte.</p>
<p><b>Resultatrapportering og vurdering</b></p> <p><b>Tiltak</b></p>	<p><u>Evaluering:</u> Logg fra deltakerne i refleksjonsgruppene er datamateriale for evaluering av prosjektet.</p> <p>I tillegg planlegges fokusgruppeintervju med deltakerne i refleksjonsgruppene</p>
<p><b>Gjennomføring og resultater og spredning</b></p>	<p>Tre refleksjonsgrupper ved 4 sykehjem i Østfold er etablert. 21 deltakere møtes i 1 ½ time hver 3. uke i 10 uker. Refleksjonsgruppene har hovedfokus på omsorg ved livets slutt og bruk av LCP.</p> <p>Veileder: Høgskolelektor Ragnhild U. Velund.</p> <p>Two tverrprofesjonelle seminarer gjennomføres. Et seminar gjennomført november 2009. Tema: Nasjonal veileder for beslutninger om livsforlengende behandling hos alvorlig syke og døende og uro i livets siste fase. Ca 60 deltakere fra hele Østfold.</p> <p>Seminar våren 2010 er under planlegging.</p>
<p><b>Spredning</b></p>	<p><u>Spredning:</u> Informasjon om prosjektet er spredd gjennom presentasjoner i ulike fora, nyhetsbrev, hjemmeside.</p>