



Høgskolen i Østfold

Tittel på prosjektet	Ernæringsmessige og sosiale aspekter ved mat og måltider for beboere i sykehjem.
Finansiering	
Organisering og rapportering	
Prosjektperiode	Prosjektperiode: 01.01.08-31.12.09
Kommune(r) Sykehjem	Fredrikstad og Råde kommune
Prosjektleder/faglig ansvarlig	Prosjektleder og virksomhetsleder Leif Nybøle , Fjeldberg sykehjem, Fredrikstad. Førstelektor Heidi Aagaard , Bachelor i sykepleie, Høgskolen i Østfold.
Samarbeidspartnere i prosjektet	"Ernæringsprosjektet" er et samarbeidsprosjekt mellom <ul style="list-style-type: none"> • Fjelberg sykehjem og • Borge sykehjem (Fredrikstad), • Råde kommune, • HIØ og • kjøkkentjenesten.
Beskrivelse av tiltaket/prosjektet Bakgrunn	Prosjektet konsentrerer seg om grunnleggende forhold om ernæring og måltider i sykehjem med fokus på kompetanseheving, klargjøring av prosedyrer og organisasjonsmessige forhold.
Framdrift og mål	Resultatmål: <ul style="list-style-type: none"> • Bedre ernæringstilstanden til beboerne og øke trivselen rundt måltidene. • Sykehjemmene har prosedyrer som ivaretar faglige anbefalinger og kvalitetskrav. • Sykehjemmene har kompetanse til faglig veiledning av sykepleierstudenter på området ernæring. • Beboere i sykehjem har egen ernæringsplan.
Resultatrapportering og vurdering Tiltak	Prosjektet vil anvende kartlegginger og spørreundersøkelser som verktøy i prosessen, men vil ikke ha ambisjon om krav til forskning. Prosjektet er definert som et kompetanse og utviklingsprosjekt.
Gjennomføring og	<ul style="list-style-type: none"> • Det er innført bruk av ernæringsjournal på alle avdelinger.

resultater	<ul style="list-style-type: none"> • Det er utprøvd ekstra måltid med suppe på alle avdelinger. • Fra 12.04 gjennomføres nye måltidsplasseringer ved sykehjemmet og innføring av lunsj. Oppfølging for å nå mål i forhold til forskrift/anbefalinger. • Det gjennomføres endringer m.h.t. organiseringen av måltidet pr. avdeling.
Spredning	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar avholdt med ca. 100 deltagere fra hele fylket. Seminaret avholdt i samarbeid med Fagforbundet Helse og Sosial • Beskrivelse av prosjektet på Hjemmesiden til undervisningssykehjemmet. Dette har medført noen forespørsler om deltagelse på Fagdag i andre virksomheter/kommuner. • Informasjon i Fagforbundet s tidsskrift Fagbladet – resultert i 1 henvendelse fra nettverksggruppe for ernæringsarbeidere Fagforbundet . • Forslag til prosedyrer/reviderte prosedyrer med innføring av ernæringsjournal m.m i alle sykehjemmene i Fredrikstad kommune.