



Høgskolen i Østfold

Tittel på prosjektet	”Aktiv Fritid i sykehjem”
Finansiering	Prosjektet er finansiert av samarbeidsmidler fra Høgskolen i Østfold, avd. for helse- og sosialfag.
Organisering og rapportering	Prosjektgruppe med deltakere fra hvert av de involverte sykehjem
Prosjektperiode	August 2009 – juni 2010 Under arbeid.
Kommune(r)	Halden, Moss og Fredrikstad
Sykehjem	Et samarbeidsprosjekt med Høgskolen i Østfold, Halden sykehjem, Orkerød sykehjem (Moss) og Glemmen sykehjem USH.
Prosjektleder/faglig ansvarlig	<u>Prosjektleder:</u> Høgskolelektor Ann-Kristin Martinsen, HIØ
Samarbeidspartnere i prosjektet	Høgskolen i Østfold
Beskrivelse av tiltaket/prosjektet Bakgrunn	Tjenestetilbudet i dagens sykehjemsavdelinger er i all hovedsak rettet inn mot beboernes behov for fysisk pleie og omsorg, behandling og rehabilitering. Miljøterapeutiske og individuelt tilrettelagte fritidsaktiviteter får liten plass (Hestetun 2000; Hofseth & Norvoll 2003; Førland et al 2005). Det er spesielt på det sosiale og kulturelle området dagens kommunale omsorgstjeneste kommer til kort (St.meld. 25 – 2005-2006). Kravet til morgendagens omsorgstilbud vil ikke bli mindre. Framtidens sykehjemsbeboere vil bestå av nye generasjoner eldre som trolig vil ønske en omsorg som gir rom for å realisere mer individualistiske verdier basert på større grad av brukermedvirkning i tjenesteutformingen (St.meld. 25 – 2005-2006; Omsorgsplan 2015).
Framdrift og mål	Hensikten med prosjektet er å bidra til: <ul style="list-style-type: none"> • Å utvikle et kartleggingsinstrument som måler beboers ønsker i dag.

	<ul style="list-style-type: none"> • Styrke kvalitet og bredde på tjenestetilbudet gjennom en aktiv fritid. • Styrke praksisundervisningen gjennom aktiv bruk av to-spenn for å tilrettelegge for fritidsaktiviteter i sykehjem.
Resultatrapportering og vurdering Tiltak	<ul style="list-style-type: none"> • Kartlegging og gjennomføring av individuelt tilpassete aktiviteter for beboere på sykehjem. • Kartlegging av hvilke fritidsaktiviteter som er pr. i dag • Gjennomgang av huslige sysler som kan tilrettelegges som fritidsaktivitet • Tilby - og gjennomføre aktiviteter en dag pr. uke gjennom praksisperioden Føre logg/dagbok for gjennomført aktivitet etter nærmere angitte retningslinjer Analyse av logger/dagbøker
Gjennomføring og resultater	Refleksjonsnotater og spørreskjema.
Spredning	Rapport