

Glemmen sykehjem - utviklingscenter for sykehjem i Østfold – desember 2011



**Utviklingscenter
for sykehjem**
Østfold

Birgitte har ordet!

Vi opplever stadig økende krav til kompetanse og spesialisering. Vi møter nye utfordringer i vårt arbeid. Hver dag kommer vi i konflikt mellom ulike interesser og hvilke hensyn vi skal ta. Det er viktig å stoppe opp og reflektere over disse spørsmålene, slik at vi kan ta de valg som er basert på våre verdier og kompetanse. Vi ønsker å lage rom for å kunne reflektere over våre dilemmaer.

Ledergruppen på Glemmen

sykehjem har vært så heldige å få være med i et ledernetverk initiert av KS (Samarbeid om etisk kompetanseheving). Her får vi mye påfyll som gir oss mulighet til å reflektere over vår rolle som ledere. På den måten håper vi at kvaliteten på de tjenester vi gir blir bedre og bedre.

Husk å stopp litt opp i en travel før-juls tid.

Ønsker dere alle en riktig god og fredelig jul og et godt nytt år!



Forebygge stikkuehell og blodsmitte

I dette nummeret:

Adventsstund	2
”Vi har gjort det igjen”	2
Luciafeiring	2
Nærværarbeid	2
Nettverkssamling	3
Omsorgsfilosofi	
Øyeblikket—for de som faller utenfor	3
Jubilanter, nyan-satte og pensjonister	4
Frie Midler 2012	4
Ledernetverk—etikker	4
Demensplan 2015	4

Glemmen sykehjem har en til to stikkskader i året. Dette er for mye.

Vi kan forebygge stikkskader ved å være bevisst hvordan vi håndterer sprøytespiss, vacutainere, blod lansetter og lignende.

Sett aldri hette tilbake på spissen!

Yrkesvaksinasjon

Alle ansatte på Glemmen sykehjem vil få tilbud om yrkesvaksinasjon. Dette vil trolig skje i løpet av 2012.

Yrkesvaksinasjon innebærer vaksine mot: difteri, stivkrampe, polio, kikhoste, i tillegg til Hepatitt A og B med påfyll og oppfølgingsvaksinasjon etter en måned og seks måneder.

FOREBYGGE STIKKUEHELL OG BLODSMITTE

FÆRRE STIKKUEHELL = 1+2+3 = KLARE FOREBYGGENDE RUTINER

1 SPRØYTE OG SPISS fare for stikkuehell!
ALDRI HETTE tilbake på spiss!
Allt KASTES DIREKTE i gul boks!

2 BLODSUKKERMÅLING ofte stikkuehell!
Men IKKE med blod-lansetten ACCU-CHECK

3 INSULINPENN ofte stikkuehell!
Kast liten plasthette, sett på stor BESKYTTELSESHETTE i øjen - før brukt spiss SKRUES AV og begge KASTES i gul boks

Hepatitt B vaksinerer er også et viktig forebyggende tiltak mot blodsmitte!

Teikst og foto Helse- og sikkerhetskontrollen Bedriftshelsetjenesten Jørn Kløpper mai 2011

Noen liker spiss-kullerom: BD safe clip

Adventstund med sang og musikk på Rosely

Tirsdag ettermiddag den 6. desember var det hyggestund med pårørende og pasienter på avd. Rosely. Det var sang og musikk ved Inger-Lill Pedersen og hennes datter Eva.

Mange kjente og kjære julesanger ble framført. Pårørende stilte opp både med kaker og allsang. Det ble et hyggelig avbrekk i en ellers travel julestrid. Vg 1 elevene som for tiden er i avdelingen var med på forberedelsene ved å bake Brownies.

Vg 2 eleven var med å hjelpe til under hyggestunden.

Avd. sykepleier Kristin



”Vi har gjort det igjen”

Stua ble for liten da vi 17 november inviterte pårørende til førjulscafe på fellesstua på Trekløver. Det gikk med 8,8 kg lasagne pluss tilbehør, kaffe og kaker!

Underholdningen bestod av 3 glade guttær som spilte kjente og kjære sanger. Givergleden var stor blant de pårørende: vi fikk inn 3250 kroner på loddsalg! Dette brukes til ny fest i 2012, og da må vi tenke større!

Kanskje det var nissen som satt på trammen, som gjorde vi hadde en fin kveld sammen.

Hilsen Lene og jentene på Trekløver



Lucia feiring på sykehjemmet

Personalet på Trekløver gledet beboere og ansatte med Luciasang og hjemmebakte lussekatter.

Og tusen takk til Leie barnehage som besøkte alle avdelinger på sykehjemmet med Luciatog og sang.



Nærvær på avdeling Trekløver

Videreføring av ”reglene” for vårt arbeidsmiljø, som ble til under fellesskap på Strandstua i mai.

Under morgenrapporten på Trekløver har vi fokusert på nettopp dette. For under morgenrapporten blir disse ”reglene” lest og tatt opp under fellesskap, for litt refleksjon.

På nyåret er planen at vi skal ta for oss en ”regel” daglig under morgenrapporten og ha litt diskusjon rundt dette.

På samme måte som vi gjorde med refleksjonskortene.

Avd. spl Elsa og ansatte



Nettverkssamling— 3. november

Nettverkssamling for ansatte på sykehjem og hjemmetjenester i Østfold samlet 120 deltakere fra 15 kommuner, 22 sykehjem og 12 hjemmetjenester i Rakkestad kulturhus 3. november.

Nettverkssamlingen ble arrangert av Utviklingssenter for sykehjem og Utviklingssenter for hjemmetjenester sammen med Fylkesmannen i Østfold.

I løpet av dagen ble Frie Midler prosjekter presentert både i plenum og på stand. Kommunikasjonsrådgiver Nanna Fredheim presenterte den nasjonale pasientsikkerhetskampanjen "I Trygge hender". Helsetilsynet i Østfold ved Morten Slettemyr og Siri Bækkevold hadde fokus på "Å lære av feil – betydning for pasientsikkerheten".

Presentasjoner fra dagen ligger på Glemmen sykehjems hjemmeside under "Seminarer" - "Gjennomførte seminarer".

<http://www.fredrikstad.kommune.no/Glemmen-sykehjem>



Omsorgsfilosofi gruppa



Vi har vært ei gruppe på 10 personer, 2 fra hver avdeling. Der har vi lært mye og samtidig fått utvekslet erfaringer på kryss av avdelingene. Vi var så heldig å få avslutte denne studiesirkel med en tur til "Søtabror". En dag på seminar i Strømstad. Fikk først høre om hvordan et sykehjem jobbet videre med å få med seg flest mulig for å jobbe videre med omsorgsfilosofien. Etter det hadde vi en engasjerende foreleser som heter Gun Aremyr. Hun brukte en god del egen erfaring fra praksisfeltet som gjør alt mer engasjerende.

Har hatt ei lærerik og fin tid med gjengen i studiesirkelen, og anbefaler andre og være med.

Takk til 2 flotte kursledere, Åse og Grethe.

Øyeblikket—for de som faller utenfor

Dette er et prosjekt som ble gjennomført på avd Trekløver, som vi har fått økonomisk støtte fra Frie midler.

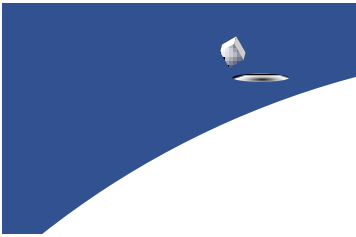
Prosjektet ble avsluttet i høst. Målet var å komme frem til en Metodebok som kan gi den enkelte bruker en meningsfull hverdag, som gir **Glede – Harmoni – Balanse**. Å finne riktig nøkkel til de gode øyeblikk, for den enkelte bruker.

Metodeboka skal være et hjelpemiddel slik at ansatte kan bistå i hverdagen for den enkelte bruker, individuelt eller i grupper. Metodeboka inneholder redskaper, ideer og skjemaer som ansatte kan bruke i sitt arbeid for å gjøre hverdagen til noe hyggelig på en trygghetsskapende og tillitsvekkende måte.

Prosjektgruppa besto av prosjektleder og aktivtør Elin M. Haga-løkken, aktivtør Merete Olsen, spes hj.pl Kjell Svendsen og sykepleier Åse Vonskar.

**Å finne riktig nøkkel til
de gode øyeblikk
for den enkelte bruker**





Glemmen sykehjem - utviklingscenter for sykehjem i Østfold

Gamle Kirkevei 58
1617 Fredrikstad
Telefon: 69 36 15 00
Telefaks: 69 36 15 24
E-post: glemms@fredrikstad.kommune.no



Utviklingscenter
for sykehjem
Østfold

KVALITET - OMSORG - GLEDE

Nyansatte—velkommen



Vivian
Sætereng

Assistent i
vaskeriet i 32%
stilling



Helia Esteves
Ferreira,

Sykepleier i
50% svanger-
skapsvikariat
på Regnbuen

Driftsassistent Espen

Espen Gudevold er utplassert hos oss på Praksisplass gjennom NAV. Han skal være hos oss frem til 31. mars 2012.

Espen bidrar med forefallent arbeid. Han henter søppel og skittentøy, pusser opp rom, monterer hyller, henger opp og flytter bilder, rydder og mye mer.

Vi gratulerer jubilentene



Nurjan K. Ismailovna	50 år	15. februar
May Lis Haukås	50 år	7. mars
Melissa Nilsen	20 år	10. mars
Helaleh Rezaeyan	30 år	25. mars
Lillian Stene	60 år	27. mars

Pensjonister

Britt Klepper, Kari Tangen, Else Bårdsen, Åse Olsen, Unni Andersrød, Reidun Pettersen har gått av eller går av med pensjon i løpet av 2011.

Vi markerer dette 20/12 – 2011 kl. 14.00 i Storstua.

De har til sammen jobbet i 160 år i Fredrikstad kommune.

Takk for lang og tro tjenesten til dem alle sammen.

Ledernetverk—etikk. Fortsatt mulig å delta. Neste samling 29. februar 2012.

Målgruppe: Ledere i helse- og omsorgstjenestene (avdelingsledere, enhetsledere) og evt interesserte fra andre sektorer. Det har vært avholdt en samling. Neste samling er 29. februar 2012.

Påmelding til prosjektveileder Pernille Næss, **epost:** pernille.naess@ks.no

Frie midler— tildeling 2012 Gratulerer!

Følgende prosjekter har fått tildelt Frie Midler for 2012.

Prosjekter som innebærer samhandling mellom sykehjem og hjemmetjenester ble prioritert.

- **"Etikk på tvers"** Etablering av en klinisk etikk- komite for enhet helse- og omsorg i Halden kommune. (Helse- og omsorg, Halden Kommune)
- **"Et felles gløtt inn i skumringstimen..."** Fokus på depresjon hos personer med kognitiv svikt og demens. (Orkerød sykehjem og hjemmebaserte tjenester, Moss)
- **Dyreassistert terapi** i sykehjem og i hjemmetjenesten. (Eskelund omsorgsbolig og Ryggeheimen, Rygge).



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Østfold

- **"Trygge overganger"** Et prosjekt med fokus på sikkerhet i bruk av legemidler i overgangen fra/til hjemmetjeneste til/fra korttidsavdeling i sykehjem. (Glemmen sykehjem og åpen omsorg Glemmen, Fredrikstad kommune).

Tverrprofesjonell uke for vernepleierstudentene

Vernepleierstudentene på sykehjemmet og i åpen omsorg Onsøy har hatt fokus på tverrprofesjonelt samarbeid i løpet av sin praksisperiode.



Demensplan 2015 "Den gode dagen"

Demensplan 2015 foreligger nå i en revidert utgave. Med planen vil regjeringen fortsette å styrke tilbudet til de mange som rammes av demens gjennom flere dagaktivitetsplasser, tilpassede botilbud og økt kunnskap og kompetanse.

Opplæringsmaterieill

Det er produsert nyttig informasjon og opplæringsmaterieill for de som jobber med og skal jobbe med personer med demens. Det planlegges å lage kofferter med tema materieill. Vi har fått koffert til bruk på pårørendeskolen.

Vi har også mottatt en DVD – Gylne øyeblikk som omhandler miljøbehandlingsmetoder i demensomsorgen, utgitt av Geria. DVD finnes i biblioteket til Glemmen sykehjem.

