

## Glemmen sykehjem - utviklingscenter for sykehjem i Østfold – oktober 2011



**Utviklingscenter  
for sykehjem**  
Østfold

### Birgittes tanker!

Sommeren er over og vi har atter en gang kommet oss gjennom ferieavviklingen, og ikke minst uhyggelige tragedier i Oslo og på Utøya. Takk til alle ansatte for en kjempe innsats i år igjen!

Nå planlegger vi høsten med hygge og mye aktivitet. Trekløver har akkurat kjøpt inn en ny elektrisk peis fra penger etter en avdød pasient. De gleder seg til mørke kalde kvelder. Paviljongen vi har fått av Lions

er levert og venter bare på arbeidere som skal montere den. Her tenker vi oss å kunne sitte tørt selv om være ute mener noe annet. Ungdomsskoleelever kommer til oss for å arrangere trivsels-tiltak.

Til tross for magert budsjett får vi til mye takket være mange frivillige og flott innsats fra ansatte.

Mange prosjekter er i støpeskjeen og vi er spent på hva Samhandlingsreformen og

en ny Helse- og omsorgslov vil bety for oss.

Vi ser frem til en arbeidsom og spennende høst!



### I dette nummeret:

Grillfest ved avdeling Regnbuen 2  
Besøk fra Halden sykehjem

Ny peis på avdeling Trekløver 2

Alzheimerdagen  
"I trygge hender" 3  
Legemiddelgjennomgang

Elevbedrift 3  
Ledernetverk  
Ny helsesekretær  
Dugnad

Jubilanter 4  
Nyansatte

Nettverkssamling 4  
Frie midler

## Mobil røntgentjeneste til sykehjem i Fredrikstad og Sarpsborg fra 1. oktober

Sykehuset Østfold HF tilbyr nå Fredrikstad og Sarpsborg kommuner mobil røntgentjeneste, i regi av ambulerende team ved sykehuset.

Tjenesten utføres av radiograf og bildene beskrives av radiolog ved Sykehuset Østfold, Sarpsborg. Svar sendes henvisende lege/ legekantor ved de respektive sykehjem der pasienten har tilhørighet.

### Tjenester som dekkes av tilbudet:

- Røntgen thorax (lunger)
- Røntgen abdomen (mageregionen)
- Røntgen skjelett

### Tjenester som ikke dekkes:

- Røntgen caput
- Røntgen Cervical (nakke)
- Ultralyd
- CT og MR

Dersom pasienten uansett må innlegges sykehus ved åpenbare kliniske forhold/ symptomer, f.eks tydelige tegn til lårhalsbrudd, skal ikke mobil røntgentjeneste benyttes.

Røntgenundersøkelse må henvises av lege etter gjeldende prosedyrer.

Mobil røntgentjeneste kan kontaktes ved å ringe:

**Tlf: 948 83 302**

(Ambulerende radiograf: Jeanett Lagesen)

**Tlf: 69 86 32 13**

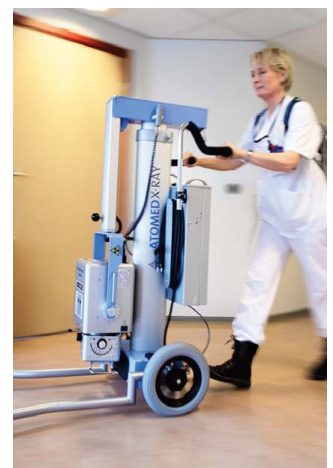
(Vakthavende radiolog Sarpsborg, brukes kun ved akutt)

**Tjenesten vil være tilgjengelig:  
mandag – fredag kl 08-16**

Eller send henvisning per post til:

Sykehuset Østfold HF  
Korttidsposten  
PB 34  
1603 Fredrikstad

Merket "mobil røntgentjeneste"



Mobil røntgen (illustrasjonsfoto)

## Grillfest ved avdeling Regnbuen

Pårørende ved avdeling Regnbuen har hatt innsamling til nye møbler til uteplassen vår. Vi har nå fått en fin og koselig uteplass som har vært flittig brukt i hele sommer.

En pårørende har i tillegg klippet gresset i hagen vår under hele sommeren.

Som en takk til pårørende og en litt sen innvielse av uteplassen, arrangerte vi grillfest for pasienter og pårørende tirsdag 22.august.

Vi var heldige med været, det var varmt og godt, og sola skinte. Vi dekket langbord ute, og disket opp med grillmat. På menyen sto pølser, karbonader, grønn salat og potetsalat. Alle spiste og koste seg. Praten gikk livlig rundt bordet, og alle hadde et smil om munnen. Etter å ha spist god grillmat, var det kaffe og bløtkake. Det var godt oppmøte blant pårørende, og dette bidro til en flott kveld som både pasienter og pårørende har snakket mye om etterpå.

Hilsen Ruth og Grethe.



## Besøk fra Halden sykehjem

Deltakerne i prosjektet "Sammen om minnene" var på besøk hos oss 20. september. Prosjektet går over tre år og er et satsningsområde for å gi økt livskvalitet og mestringsevne for pasienter med demens. Deltakerne i prosjektet "Sammen om minnene" fortalte om sitt prosjekt.

Elin Hagaløkken avd. Trekløver, fortalte om prosjektet "Øyeblikket—for de som faller utenfor". Mari Ann Rånes fra Dagtilbudet fortalte om minnearbeid og bruk og integrering av minnearbeid i daglige aktiviteter.

Besøket ble avsluttet med omvisning på "Gamlestua" og på avd. Trekløver.



## Alzheimer dagen 21. september



Alzheimerdagen ble markert på Glemmen sykehjem 21. september. Arrangør var Demensforeningen i Fredrikstad. Her sees beboer Kjell Refsli i ferd med å plante et magnolia-tre gitt i gave fra Demensforeningen ved leder Ann Sofie Wedvik (til høyre). Etter treplantingen var det fest på avdeling Trekløver for beboere og ansatte ved avdeling Trekløver og Solsiden. Det var underholdning ved Margun Aasbrenn

## Ny peis på avdeling Trekløver

Mye lys og varme på avdeling Trekløver



## ”I trygge hender” på Glemmen sykehjem



Den nasjonale pasientsikkerhetskampanjen ”I trygge hender” skal innføre forbedringstiltak på utvalgte innsatsområder i spesialist- og primærhelsetjenesten i perioden 2011 – 2014.

Les om kampanjen her: [www.pasientsikkerhetskampanjen.no](http://www.pasientsikkerhetskampanjen.no) Målet med kampanjen er å redusere pasientskader, bygge varige strukturer for pasientsikkerhet og forbedre pasientsikkerhetskulturen i helsetjenesten. Legemiddelgjennomgang er valgt ut som satsingsområdet for sykehjem. Flere områder planlegges.

### Legemiddelgjennomgang—et forbedringsarbeid for tryggere legemiddelbruk

Legemiddelbehandling i sykehjem er spesielt utfordrende fordi de fleste pasientene har kroniske sykdommer, bruker mange legemidler og har mental svikt som dominerende symptomer.

Legemiddelgjennomgang er en systematisk og regelmessig gjennomgang av pasientens legemidler i et tverrfaglig team, minimum bestående av lege og sykepleier.

Målet er optimal legemiddelbehandling for våre pasienter og avdekke eventuelle legemiddelrelaterte problemer.

Prosjektet starter opp nå i høst og avsluttes i desember 2011. Prosjektet skal gjennomføre tverrfaglige legemiddelgjennomganger på 6 pasienter på avd. Regnbuen.

Deltakerne på legemiddelgjennomgangen er: sykehjemslege Guro Steine Letting, farmasøyt Ylva Odelberg (Apotek1), avdelingssykepleier Grethe Stenseth og eventuelt primærkontakt.



”Du trenger ikke være dårlig for å bli bedre”

### Elevbedrift

Mandag 26. september kommer fem elever fra 9 trinnet på Haugåsen ungdomsskole til avdeling Regnbuen. Erika, Blerta, Sandra, Sarah og Emilie har laget en elevbedrift hvor de ønsker å gjøre noe hyggelig for de som bor på sykehjem.

De skal prøve dette på en avdeling hos oss og planlegger kaffe-kos, sang, turer, kino kveld m.m.

Velkommen til oss.

### Ny helsesekretær

Ann-Charlotte Johannesen har startet som helsesekretær hos oss to dager i uken. Tirsdag er hun her fra 07.30 – 13.00 og fredag hele dagen.

Hennes oppgaver er å følge opp journaler, ta blodprøver, følge opp NOKLUS og oppgaver for legene.



### Ledernetttverk om etikk—18.november

”Samarbeid om etisk kompetanseheving” et KS-prosjekt, inviterer til ledernetttverk i Østfold. De vil holde tre samlinger i løpet av ca et år med tema som etikk i endringsprosesser (f.eks samhandlingsreformen), ledes dilemmaer, hvordan lede og organisere etikkarbeid og organisasjonsetikk .

#### Målgruppe:

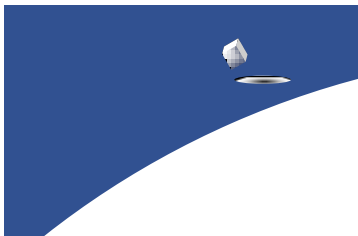
Ledere i helse- og omsorgstjenestene (avdelingsledere, enhetsledere) og evt interesserte fra andre sektorer.

Første samling avholdes fredag 18. november 2011 på Kaserna i Halden fra 09.30 – 15.00

Påmelding innen 28.10. til **Pernille Næss**, Prosjektveileder Samarbeid om etisk kompetanseheving, epost: [pernille.naess@ks.no](mailto:pernille.naess@ks.no)

### Dugnad på avdeling Rosely

I slutten av juni hadde personalet på Rosely en liten dugnad ute. Det ble luket og ryddet i blomsterbedene og feid foran inngangen. I en travel hverdag fikk vi også tid til dette, og håper det blir til glede for beboerne.



## Glemmen sykehjem - utviklingscenter for sykehjem i Østfold

Gamle Kirkevei 58  
1617 Fredrikstad  
Telefon: 69 36 15 00  
Telefaks: 69 36 15 24  
E-post: glemms@fredrikstad.kommune.no



Utviklingscenter  
for sykehjem  
Østfold

## KVALITET - OMSORG - GLEDE

### Vi gratulerer jubilentene:



Hilde Martinsen	23. september	60 år
Kulsom Edelbjeva	30. september	40 år
Mona Liv Larsen	19. oktober	50 år
Reidun Hansen	30. oktober	60 år
Siv M B Ultvedt	13. november	50 år
Susanne K Dahl	29. november	50 år
Anneli Saxegaard	15. desember	20 år

## Nyansatte—Velkommen til oss på Glemmen sykehjem Utviklingscenter



Bodil S Holje  
Ass. avdelings-  
sykepleier  
på Fredly



Helaleh  
Rezaeyan  
sykepleier på  
Fredly



Ann-Kristin  
Lundmark  
sykepleier  
Fredly



Bilde  
mangler

Ragnhild  
Trones  
Vaktsyke-  
pleier på  
Fredly



Bilde  
mangler

Eva Aaberg  
Eng  
Sykepleier  
Solsiden



Marthe  
Jonassen  
sykepleier i  
Gamle  
Kirkevei 60H



Stine Ek  
Lærling  
Fredly



Jeanette  
Hansen  
Lærling  
Treklover

### Trivselstralla

To nye frivillige vil nå betjene trivselstralla vår på mandager fra kl. 17.00. De går i 2 etasje i lik uke og 1 etasje i ulik uke.  
Vi ønsker **Karin Hansen og Jane Haugen** velkommen til oss!

### Helsefagarbeidere

6 av våre fast ansatte og vikarer har i høst startet på helsefagarbeiderutdanning i regi av AOF.  
Vi ønsker dere alle lykke til!

### Akutt geriatri

Høgskolen i Østfold har for første gang et tilbud om videreutdanning i akutt geriatri. Line Furø Hagen - sykepleier på Fredly har startet på dette studiet. Vi tror dette er en viktig satsing for å møte Samhandlingsreformen. Lykke til Line!

### Nettverkssamling— 3. november

Dagens hovedfokus er pasientsikkerhet i sykehjem og i hjemmetjenester. Vi legger opp til presentasjoner av prosjekter/tiltak fra sykehjem og hjemmetjenester i fylket både på stand og som presentasjon i plenum. Det gis gode muligheter for myldring, erfaringsutveksling, faglige diskusjoner og nettverksbygging.

**Tid:** Torsdag 3. november  
kl. 8.30 - 15.30

**Sted:** Rakkestad kulturhus

Påmelding innen **13. oktober** på Fylkesmannens hjemmeside.

<http://www.fylkesmannen.no/fagom.aspx?>



Utviklingscenter  
for sykehjem og hjemmetjenester  
Østfold

### Ønsker dere å presentere prosjekter på stand på nettverkssamlingen?

Alle virksomheter inviteres til å delta med en stand til presentasjon av prosjekter/tiltak. Vi legger opp til en lang lunsj med innlagt myldring og erfaringsutveksling midt på dagen

Påmelding innen **13. oktober** til

[eivind.bjornstad@eidsberg.kommune.no](mailto:eivind.bjornstad@eidsberg.kommune.no)

Les mer på Glemmen sykehjems hjemmeside:

[www.fredrikstad.kommune.no/glemmen-sykehjem](http://www.fredrikstad.kommune.no/glemmen-sykehjem)



### Frie midler— utlysning

Utviklingssentrene for sykehjem og hjemmetjenester i Østfold, med økonomisk støtte fra Fylkesmannen, lyser ut Frie midler til små, praksisnære fagutviklingsprosjekter med oppstart i januar 2012. Midlene er tilgjengelig for alle som arbeider i sykehjem og hjemmetjenester i Østfold.

Søknadsskjema ligger på Glemmen sykehjems hjemmeside:

[www.fredrikstad.kommune.no/Glemmen-sykehjem](http://www.fredrikstad.kommune.no/Glemmen-sykehjem)

**Endelig søknadsfrist: 25. november 2011**

Ta kontakt hvis du ønsker å drøfte en ide du har: Elisabeth Østensvik,

[elos@fredrikstad.kommune.no](mailto:elos@fredrikstad.kommune.no)