

Møteinnkalling

Sosial- og omsorgsutvalget

Møtested: Fredrikstad rådhus, Nygaardsgt. 16, møterom Gutzeit, 4. etg.

Tidspunkt: Torsdag 10.09.2009 kl. 18:00

Eventuelle forfall meldes til Marit Hexeberg, telefon 69 30 61 05,
e-post :mahe@fredrikstad.kommune.no
Varamedlemmer møter etter nærmere avtale.

Sakliste

PS 30/09 Referatsaker/orienteringer.

PS 31/09 "Lotte-modellen" - oppfølging av Bystyrevedtak

Fredrikstad 02.09.2009

Per Lebesby
leder

PS 30/09 Referatsaker/orienteringer

- RS 11/09 Tilbud til slagpasienter, - muntlig orientering v/ virksomhetsleder
Stein Arne Rimehaug, Forebyggende og kurative helsetjenester
- RS 12/09 Samhandlingsreformen - muntlig orientering v/ kommuneoverlege Bjørn Størsrud.
Vedlagt følger møtebok fra Formannskapetets behandling 25.06.09 sak 133.
Utvalgets medlemmer har fått tilsendt St. Meld nr 47 om Samhandlingsreformen.
- RS 13/09 Økonomisk status pr. 31.07.09 - muntlig orientering v/ plan- og økonomikonsulent
Marianne Bekker.
- RS 14/09 Sommeravvikling i omsorgstjenesten - muntlig orientering
v/ fagsjef omsorg Kirsten Piil
- RS 15/09 Kommunens psykososiale kriseteam - muntlig orientering v/ kst. kommunalsjef
omsorg og sosiale tjenester Torhild Spørnæs.
- RS 16/09 Oppsummering av Mattilsynets besøk i institusjoner - muntlig orientering v/ fagsjef
omsorg Kirsten Piil.
- RS 17/09 Resolusjon fra storbykonferansen for Eldreråd i Stavanger 09.- 11. juni 2009
(se vedlegg)

FREDRIKSTAD KOMMUNE

Saksnr.: 2009/8576
Dokumentnr.: 1
Løpenr.: 56330/2009
Klassering: H12
Saksbehandler: Kirsten Piil

Møtebok

Behandlet av	Møtedato	Utvalgssaksnr.
Eldrerådet	26.05.2009	18/09
Samarb.- og arb.miljøutv. omsorgs- og oppv.seksjon	27.05.2009	34/09
Sosial- og omsorgsutvalget	28.05.2009	25/09
Formannskapet	25.06.2009	138/09
Sosial- og omsorgsutvalget	10.09.2009	31/09

"Lotte-modellen" - oppfølging av Bystyrevedtak

Rådmannens innstilling

Rådmannen anbefaler sosial- og omsorgsutvalget å fatte slikt vedtak:

1. Saken legges frem for diskusjon i Sosial- og omsorgsutvalget for å gi administrasjonen føringer for innføring av "Lottemodellen" ved et sykehjem i 2010 jvf Bystyrevedtak fra 4.12.08 - sak 139/08.

Fredrikstad, 18.05.09

Eldrerådets behandling 26.05.2009:

Eldrerådet avgir en enstemmig uttalelse som følger saken.

Eldrerådets uttalelse 26.05.2009:

Eldrerådet ønsker best mulig kvalitet på sykehjem samt hele eldreomsorgen i Fredrikstad.

Eldrerådet ønsker at det blir minst mulig institusjonspreg og at beboerne ved sykehjemmene føler det som et hjem - lunt, trygt og godt. Det er det viktig å tenke på ved bygging av nye sykehjem og ved oppussing av de eksisterende.

Innføring av "Lottemodellen" i sin helhet tror Eldrerådet ikke er realistisk i dagens situasjon. Den modellen Fagerborghjemmet utprøver, synes å være mer gjennomførbart i Fredrikstad og må gjerne utprøves på ett sykehjem. Man velger sykehjem – ikke pasienter. Men det er ikke riktig hvis det i fremtiden kun blir ett sykehjem som blir styrt etter dette prinsippet, målet må være at alle sykehjem må være like.

I tillegg til det som er gjort ved Fagerborghjemmet har Eldrerådet følgende kommentarer:

- Vi synes ikke det er noe en absolutt nødvendighet med flexible måltider. Beboerne ved våre sykehjem er sykere og må ha mer hjelp ved måltidene. Hvis det er mest hensiktsmessig med faste måltider, ser vi ikke noe galt i det.
- Arbeidstøy: pleierne bør ikke gå i sine private klær. Det er ikke nødvendig med hvitt arbeidstøy, - det er arbeidstøy å få i farger.
- V regner med at norske lover angående arbeidsforhold og pasientrettigheter må følges.

- Det hadde vært en fordel om noe matlaging kan foregå på sykehjemmet. Matlukt skaper trivsel.
- Pasienter må bli hjulpet på toalettet når de har behov for det. Dette har med respekt og verdighet å gjøre. Utgifter til økt hjelp kan kompenseres med reduserte utgifter til bleier.
- Eldre trenger psykisk og fysisk stimulering. Fagerborghjemmets punkter 6 – 11 ser meget bra ut. Siden våre eldre er ganske syke når de kommer på sykehjem, bør aktivitetene først og fremst foregå der. Men alle å ha mulighet til å komme seg ut i friluft.
- Beboere som har mulighet til det, bør få tilbud om aktiviteter utenfor sykehjemmet/omsorgsbolig.

Eldrerådet understreker at Fagerborghjemmet fikk 1 million til prøveprosjektet.

Samarb.- og arb.miljøutv. omsorgs- og oppv.seksjons behandling 27.05.2009:

Votering:

Rådmannens innstilling ble enstemmig vedtatt.

Samarb.- og arb.miljøutv. omsorgs- og oppv.seksjons uttalelse 27.05.2009:

1. Saken legges frem for diskusjon i Sosial- og omsorgsutvalget for å gi administrasjonen føringer for innføring av "Lottemodellen" ved et sykehjem i 2010 jvf Bystyrevedtak fra 4.12.08 - sak 139/08

Sosial- og omsorgsutvalgets behandling 28.05.2009:

Forslag fremsatt i møtet:

På vegne av FrP fremmet repr. Anita Vik (FrP) slikt forslag:

Pkt 1: Punkt 1 – 11 under Saksopplysninger i saksfremlegget, legges til grunn for videre arbeid.

Pkt 2: Lotte-modellen skal prøves ut på et "lite sykehjem", eller en skjermet avdeling ved et av de store sykehjemmene i kommunen.

Pkt 3: Endelig plassering av "Lotte-modellen", vedtas i Sosial- og omsorgsutvalget høsten 2009.

På vegne av KrF og V fremmet repr. Ellen Grøndahl (V) slikt forslag:

Videre arbeid med Lotte-modellen avventes til 2010.

Saken oversendes Formannskap og Bystyre.

Votering:

Forslag fremmet av FrP fikk 3 stemmer (2 FrP, 1 H) og falt mot 6 avgitt for forslaget fremmet av V og KrF.

Sosial- og omsorgsutvalgets vedtak 28.05.2009:

Videre arbeid med Lotte-modellen avventes til 2010.

Saken oversendes Formannskap og Bystyre.

Formannskapets behandling 25.06.2009:

På vegne av FrP fremmet representanten Bjørnar Laabak slikt forslag:

1. Administrasjonen legger frem en sak for Sosial- og omsorgsutvalget som beskriver hvordan vedtaket om å innføre Lotte-modell ved en avdeling på et sykehjem kan prøves ut i Fredrikstad med oppstart i *juni* 2010.
2. Erfaringene fra Fagerborghjemmet med hensyn til planlegging, oppstart og driftserfaringer samt krav til dokumentasjon, registrering, kontroll og andre omfattende karv som begrenser den direkte pasientkontakten beskrives.
3. Omfanget begrenses til at beboerne selv får bestemme når de skal sove, når de skal stå opp og når de skal ha besøk. De skal bestemme når de ønsker å spise og hva de ønsker å drikke til maten. Ansattes tilstedeværelse og farge på tøyet etter hjemlig atmosfære tilpasses. Avdelingen jobber selv med hvordan aktiviteter kan settes i system, kino, dans med mer. Kafebesøk i nærmiljøet, teater samt at pårørende inkluderes i de eldres miljø og at ulike dyr som kanarifugler, hunder, katter og lignende "besøker" pleiehjem som miljøtiltak.

Votering:

Forslag fremmet av representanten Bjørnar Laabak:

Pkt.1: fikk 5 stemmer (FrP 3, H 2) og falt.

Pkt.2: fikk 5 stemmer (FrP 3, H 2) og falt.

Pkt.3: fikk 3 stemmer (FrP 3) og falt.

Rådmannens innstilling ble enstemmig vedtatt.

Formannskapets vedtak 25.06.2009:

1. Saken legges frem for diskusjon i Sosial- og omsorgsutvalget for å gi administrasjonen føringer for innføring av "Lottemodellen" ved et sykehjem i 2010 jvf Bystyrevedtak fra 4.12.08 - sak 139/08

Sammendrag

Saken omhandler informasjon om Lotte pleiehjem i Danmark og legges frem for at sosial- og omsorgsutvalget skal gi administrasjonen føringer for innføring av "Lotte-modellen" ved et sykehjem i Fredrikstad fra 2010 jvf bystyrevedtak 139/08.

Vedlegg

→ Nytt vedlegg til behandlingen i Sosial- og omsorgsutvalgets møte 10.09.09:

1. Uttalelse fra sykehjemmene i Fredrikstad vedr. punkter som er kommentert ved innføring av Lotte-modellen ved Fagerborghjemmet.

Andre saksdokumenter (ikke vedlagt)

Ingen

Saksopplysninger

Lotte pleiehjem er beliggende på Fredriksberg i Danmark. Det er en gammel patriciavilla, hvor det bor 23 beboere. Det er ca 21 ansatte på pleiehjemmet.

Pleiehjemmet Lotte er en privat institusjon. Beboerne kommer fra mange kommuner og det er lang venteliste for å komme inn på pleiehjemmet.

Lotte pleiehjem har blitt sterkt profilert av bestyreren Thyra Frank. Hun har jobbet med endring på pleiehjemmet siden 1989. Pleiehjemmets filosofi er: "Man skal ha et liv før døden"

Hovedtrekkene i endringene, slik det fremkommer av diverse artikler m.m, er følgende:

- Ingen hvite frakker, ansatte bruker privat tøy
- Beboerne kan legge seg og stå opp når de vil
- Redusert bruk av bleier
- Redusert bruk av sovemedisin
- Maten blir laget på pleiehjemmet etter beboernes ønske
- Fleksible måltider avhengig av når beboerne ønsker å spise
- Det serveres alkohol til alle måltider og når beboerne skulle ønske det
- Feriereiser to ganger hvert år, hvorav en gang er til Sydlige strøk. Da reiser hele pleiehjemmet og alt personalet
- Ikke bruk av dataverktøy til beboerrelaterte saker

Pleiehjemmet viser til gode resultater på sykefravær blant ansatte og sykefraværet ligger på rundt 1 % i følge artikler. Alle ansatte får tilbud om massasje hver uke og de kan ta fri når de vil med en dags varsel.

I 2008 satte Byråd for velferd og sosiale tjenester i Oslo av 1 million kroner til et prøveprosjekt. De ønsket å se om de positive resultater fra det danske pleiehjemmet kunne overføres til et sykehjem i Oslo. Fagerborghjemmet ble valgt og de har jobbet med å innføre "Lottemodellen". Vi har vært i kontakt med Fagerborghjemmet for å høre hva de helt konkret har gjort/endret i driften for å få innført modellen. Følgende endringer er gjort ved Fagerborghjemmet:

- Beboer bestemmer selv stå opp/leggetid/besøksid
- Fleksitid måltider - ekstramåltid på kvelden. "Buffet" til frokost. Linservietter i serviettring
- Middagsservering og aftensmat forskjøvet- vin til søndagsmiddag
- Endret vakttyper personale - flere starter senere på morgenen og går utover dagen
- Personalet har tilbud om privatlignende arbeidstøy- skaper hjemlig atmosfære
- Flere felles aktiviteter: Dans med levende musikk hver 2. onsdag, "Husker du-syng med oss hver 2. onsdag. Det er ansatt og frivillig som leder dette. Laget sanghefter med stor skrift.
- Kino (prosjektor) på stort lerret hver mandag ettermiddag- serverer brus/poppkorn
- Beboerne har tilbud om konsertbesøk-operabesøk. Turer i nærmiljøet /kafebesøk
- Pårørende inkluderende i miljøet - tilbud om kaffe/kake sammen med den de besøker
- Hver dag ellers i ukedagene er det aktiviteter i de forskjellige avdelingen.
- Forsøk med dyr (kanariefugl) og hund på besøk - svært god miljøeffekt

Bystyret i Fredrikstad vedtok i sak 139/08 å innføre "Lottemodellen" ved et sykehjem fra 2010, det er ikke avsatt midler til å innføre modellen.

Saken legges frem uten innstilling – for at administrasjonen skal få føringer fra politikerne for gjennomføring av vedtaket. Hvilke deler av Lottemodellen er det som ønskes utprøvd utover de tiltakene som allerede finnes på våre sykehjem og som kan gjennomføres kostnadsfritt.

Når det er gitt videre føringer for gjennomføring av vedtaket vil administrasjonen legge frem en egen sak hvor det beskrives hvordan vedtaket kan effektueres og hvor "Lottemodellen" foreslås prøvet ut i Fredrikstad kommune

Økonomiske konsekvenser

Det er ikke avsatt midler til tiltaket.

Ansattes medbestemmelse

Saken behandles i Samarbeids- og arbeidsmiljøutvalget.

Vurdering

Noen viktige punkter, som rådmannen anbefaler at sosial- og omsorgsutvalget overveier, før man tar stilling til omfanget av "Lottemodellen" på et sykehjem i Fredrikstad

- Sykehjemsdekningen. Fredrikstad kommune har som kjent meget lav sykehjemsdekning. Dette har stor betydning for hvor dårlige beboerne er når de kommer inn på sykehjem. Med andre ord er beboerne i Fredrikstad dårlige med stort hjelpebehov når de først får plass på sykehjem.
- Gjennomføring/prioritering av inntak til sykehjem. Hvordan fordeles beboerne til pleiehjemmet Lotte. Lotte pleiehjemmet er en privat institusjon og det er lange ventelister. Kan de velge beboere selv eller er det felles inntak med resten av Fredriksberg ?
- Regnskap og budsjett. Dette er ikke kjent for pleiehjemmet Lotte. Hvor stor andel betaler beboerne selv av oppholdet ? Ex, nevnes det at alle betaler 500,- kroner pr måned for å kunne dra på feriereiser.
- Dokumentasjon/kvalitetsnormer/internkontroll/styring m.m. Hvordan forholder Lotte pleiehjemmet seg til sentrale og lokale vedtatte regler for rapportering, dokumentasjon, internkontroll, registrering osv osv. I Fredrikstad blir det brukt mye tid, som tas fra den direkte pasientkontakten, for å prøve og oppfylle myndighetenes krav til dokumentasjon, registrering, kontroll osv.
- Arbeidsmiljøloven, avtaler med arbeidstakerorganisasjonene og krav til helse-miljø og sikkerhet m.m. Hvordan overholdes krav satt i arbeidsmiljøloven for å ivareta ansattes arbeidsmiljø og krav til helse- miljø- og sikkerhet på arbeidsplassen ? Det er strenge krav til dette i Norge og disse krav kan ikke fravikes.
- Smittevern/hygieneforskriften. Hvordan jobbes det opp mot denne forskriften ? På sykehjem i Norge gjelder de samme krav til hygiene som på sykehus. Det med for eksempel bruk av private klær i jobb kommer i konflikt med krav satt i dette lovverket.



Vedlegg til løpenr. 56330/2009, saksnr. 2009/8576

Klassering: H12
Gradering:
Dato: 02.09.2009

Uttalelse fra sykehjemmene i Fredrikstad vedr. punkter som er kommentert ved innføring av Lottemodellen ved Fagerborghjemmet. (vedlegget legges frem til Sosial- og omsorgsutvalgets behandling i møte 10.09.09)

Vedlagte følger en uttalelse fra hvert av sykehjemmene i Fredrikstad kommune som en opplysning til utvalget om hvordan status er på kommunens sykehjem i tilknytning til de punktene som Fagerborghjemmet har gitt oss tilbakemelding på at de har innført ved vedtak av "Lottemodellen".

Virksomhetslederne har valgt ulik måte å tilbakemelde på, vedlegget er en sammenstilling av de ulike tilbakemeldinger og punktene under hvert sykehjem gjenspeiler punktene i saksfremlegget beskrevet under punktene 1 – 11 vedrørende Fagerborghjemmet.

Dette er ment som en orientering til utvalget.

Kirsten Piil
Fagsjef omsorg

Gressvik sykehjem

- Beboer bestemmer selv stå opp/leggetid/besøksid
Beboerne bestemmer selv når de vil stå opp og legge seg innenfor visse rammer. Alle kan ikke ligge til sengs til kl.11, det har vi ikke nok bemanning til å håndtere. Om noen, en dag, ønsker å ligge til etter frokost og få frokost på senga, så får de det. Om noen vil stå opp veldig tidlig en dag, så hjelper vi med det. Vi tenker individuelt slik at det skal være best mulig for hver enkelt beboer innenfor den rammen av personell vi har.
Sykehjemmet har fri besøksid.
- Fleksitid måltider - ekstramåltid på kvelden. "Buffet" til frokost. Linservietter i serviettring
Vi har tre faste hovedmåltider, frokost, middag og kvelds. Utover dette serveres det kaffe og frukt/kake på formiddagen og kaffe/drikke etter middag med kjeks evt. frukt til de som vil ha det. Hvis noen ønsker et sent måltid bestående av brød eller yoghurt får de det.
Vi dekker ikke opp til buffet, men vi har et rikholdig utvalg av pålegg og ost. Vi har erfart at det er til stor glede for beboerne. Både ansatte og pårørende synes også dette er hyggelig at sortimentet er så stort.
- Middagsservering og aftensmat forskjøvet - vin til søndagsmiddag
Når Gressvik sykehjem åpnet for litt over et år siden, hadde vi middag kl.15.30. Dette fungerte svært dårlig, da vi ikke hadde tilstrekkelig med personell tilstede. Konsekvensen ble at beboerne fikk forskjøvet kveldsmaten og at flere sovnet før de fikk spist den.
Vi prøver derfor å tilrettelegge mer individuelt slik at de får middagsmat senere eller tidligere de dagene de ønsker det. Flesteparten av beboerne her er svært syke og pleietrengende. Noen setter pris på å få velge selv og da får de det så langt det lar seg gjøre. Når det gjelder vinservering så tilbys det både lørdag og søndag.
Vi har også tilbud om et glass sherry, likør eller Cognac til kaffe hvis det er ønskelig. Dette blir servert fra en "trivselstralle" som ansatte går rundt med. Vi setter det estetiske i fokus og passer derfor på riktig glass til drikken.
Vi har kjøpt inn pene duker og har fokus på at bordet skal se pent og innbydende ut. Dette blir spesielt ivaretatt i høytidene, men vi prøver så langt det går å få det til ellers også.
- Endret vakttyper for personalet - flere starter senere på morgenen og gikk ut utover dagen
Dette har vi forsøkt med lite hell. Ansatte syntes det ble slitsomt fordi alle arbeidsoppgaver ble forskjøvet. Beboerne ble liggende og vente på hjelp om morgenen. Etter en evaluering ble det avsluttet og beboere og personell ble mer fornøyd. Ønsker man å sette inn ekstra ressurser er det fullt mulig å prøve dette igjen.
- Personalet har tilbud om privatlignende arbeidstøy- skaper hjemlig atmosfære
Vi har fargede dresser og vi har sommertøy med knebukser og kitler til. Noe er i hvitt, blått og grått. Personalet og beboerne er veldig fornøyd med det.
- Flere felles aktiviteter:
Dans med levende musikk hver 2. onsdag, "Husker du-syng med personalet hver 2. onsdag. Det er ansatte og frivillige som leder dette. Det er utarbeidet sanghefter med stor skrift og vi har salmebøker med stor skrift.
Vi bruker penger til aktivisering en gang pr. uke. Det kan være felles kaffe med vafler og bingo, vi har tatt noen beboere med ut på biltur, laget lefser, spilt musikk og hatt samarbeid med Trondalen barnehage om akvarell maling. Beboerne og barna fra

barnehagen har hatt felles utstilling. Samarbeidet videreføres og planen er utover høsten å begynne med jevnlig allsang.

Vi har påskefest hvor beboere, ansatte og barn til ansatte og pårørende med barnebarn/oldebarn deltar. Det lages påskepynt og påskeharen kommer og legger egg. For øvrig koser alle seg med varm kakao/kaffe og hjemmebakke boller.

Vi har "Hyggeklubben"- som består av frivillige pårørende som lager arrangement med musikk, kaker og utlodning en gang pr. mnd.

Pårørende her bidrar ellers i året med diverse arrangementer. Et eksempel er grill kveld på forsommeren.

Ansatte samler inn gevinster og har julebasar. Pengene brukes til musikk og underholdning til glede for beboerne. Eksempel på dette er: Moltemyr sang og musikk x 2 pr. år, trekkspillmusikk ved Andre Bjerke x 1-2 pr år.

Røde Kors "damer" kommer hver andre onsdag med sin tralle. De synes det er veldig hyggelig og være her så de bruker god tid. De prater med beboerne og ser nytteverdien i dette.

Vi har også fått besøk fra den kulturelle spaserstokken som er et viktig arrangement for beboere og pårørende.

Vi har jevnlig besøk av prest eller diakon. De har andakt en gang per måned. De oppsøker også enkeltbeboere utenom dette, hvis det er ønskelig.

En av avdelingene har hatt trivselskveld hvor personalet har hatt med seg barna sine, pårørende kommer og de hadde en hyggelig kveld.

Det bakes kaker/boller to ganger i uken i sykehjemmet. Det er det kjøkkenpersonalet som gjør. Duften av dette sprer seg i huset til stor glede for alle. For øvrig blir det laget noe vafler og man setter seg sammen med beboer om tiden strekker til. Måltidene må betraktes som en aktivitet. Noen kan smøre litt mat selv, velge pålegg og andre kan fortsatt spise selv.

- Kino (projektor) på stort lerret hver mandag ettermiddag
Sammen med filmfremvisning blir det serverer brus og popkorn.
Sykehjemmet har kjøpt inn flere DVD er. Eks, Leif Juster, Astrid Lindgrens verden, Grevinnen og hovmesteren m.m.
- Beboerne har tilbud om konsertbesøk-operabesøk, turer i nærmiljøet og kafebesøk
Flere beboere har blitt tatt med ut på kafe besøk når de har glede av det.
Flere beboere blir tatt med ut i for eksempel Torvbyen, Østfoldhallen for å se hva som skjer ute i "verden".
- Pårørende inkludert i miljøet - tilbud om kaffe/kake sammen med den de besøker
Her tilbyr vi kaffe/kake eller lignende til pårørende. Har de små barn med, hender det vi klarer å fremskaffe is.
- Hver dag ellers i ukedagene er det aktiviteter i de forskjellige avdelingene
Det har det vært vanskelig med her, da det er så knappe ressurser fra før. Fokus på måltid som aktivitet, spille litt musikk og tv titting foregår jo.
- Forsøk med dyr (kanarifugl) og hund på besøk - svært god miljøeffekt
Vi har ansatte som jevnlig har med hunder på besøk. Enkelte pårørende har helt bevisst med seg hunden sin. Vi har sett at dette har vært bra for miljøet i avdelingen.

Borge sykehjem

- Beboer bestemmer selv stå opp/leggetid/besøkstid

Vi tilstreber at pasientene får stå opp og legge seg som de selv ønsker, men det er nok uunngåelig noe påvirkes av våre arbeidstider. Vi har alltid noen pasienter som ikke følger de "vanlige" tidene og de får sove hvor lenge de vil. Vi har ikke begrensninger på besøkstid. Alle på langtid har enerom og det er ikke til sjenanse for andre om de har besøk. Vi prøver på rehabiliteringsavdelingen å la pasientene få hvile etter middag. Det samme på korttidsavdelingene hvor vi har dobbeltrom. Her prøver vi å skjerme pasientene litt.

- Fleksitid måltider

Når det gjelder måltider er vi avhengig av arbeidstidene på kjøkkenet og turnus i avdelingene, men om noen ønsker sen frokost er det allikevel mulig. Det er alltid mulig å tilby annen mat enn det som står på menyen. Det tar imidlertid litt tid. Det er alltid anledning til ekstramåltid både formiddag og kveld etter behov. Vi serverer frukt og drikke både formiddag og ettermiddag, samt ettermiddagskaffe med kake eller lignende. Vi har i en periode nå servert hjemmelaget suppe som ekstramåltid i rehabiliteringsavdelingen. Det har vært populært. Det har smakt godt, bidratt til sosial hygge og i tillegg er det jo næringsrikt. Vi har også forsøkt med tøyservietter. Det er ikke like egnet for alle pasientgrupper. Noen trenger servietter som dekker mer. Vi har forsøkt å flytte noe på middags- og kveldsmåltid for ikke å få for lang tid mellom kveldsmat og frokost. Det krever en tilpasning til kjøkkentjenesten og at det er nok ansatte på jobb under middagsserveringen.

Virksomheten kjøper inn vin og øl til høytidene. Noen pasienter har drikkevarer selv på rommet. Erfaringen er at svært få av de gamle er vant med vin til maten. Mange er glad i øl og likør til annen hygge og det får de.

Endring av turnus for å ha flere på vakt utover dagen har ikke vært diskutert i det siste. Rehabiliteringsavdelingen har imidlertid enkelte vakter der ansatte kommer litt senere.

- Personalet har tilbud om privatlignende arbeidstøy- skaper hjemlig atmosfære

Vi har den senere tid kjøpt inn farget arbeidstøy, og dette er populært. Alle bukser er hvite, men overdelene er blå eller burgunder.

- Aktiviteter:

Røde kors fest hver måned med levende musikk, dans, utlodning, kaffe, kaker og Cognac eller likør til kaffen. Samt godteri i skåler og potetgull i boller! Da er det ca. 60 – 70 til stede. Vi har jevnlig besøk av ulike kor og trubadurer som vi har engasjert selv eller via Den kulturelle spaserstokken. Det er jevnlig gudstjenester og andakt fra ulike menigheter. I tillegg er det aktiviteter i den enkelte avdeling som for eksempel vaffelsteking, gitarspill og sang, avislesing og se i bøker. Vi har stor grillfest hver sommer hvor alle kan ha med pårørende. Da byr vi på levende musikk, grillmat, is og jordbær.

- Pårørendebesøk

Pårørende kan komme når de vil og vi har innredet en krok i vestibylene med tv samt tralle med kaffe og kaker. I den enkelte avdeling blir også pårørende tilbudt kaffe. De som er på besøk over lenger tid eller kommer langveis fra blir tilbudt mat når det er måltider.

- Tilbud utenfor sykehjemmet.

De aller fleste pasientene er syke og svært pleietrengende. Det er et fåtall som har mulighet til å ta imot et tilbud utenfor sykehjemmet.

Det hender at det blir arrangert kjøpesenterbesøk med de som orker å være med, men det er ikke ofte. Uteområdene rundt sykehjemmet blir benyttet til turgåing, soling og annen hygge.

- Aktiviteter og besøk av dyr

Pårørende inviteres til sommerfester og er også flittig med på de månedlige Røde Korsfestene. De får full servering, og tilbys alltid kaffe og noe og spise sammen med

den de besøker. Virksomheten har også et pårønderom hvor vi tilbyr overnatting for de med lang reisevei og et sted og hvile for de som er hos sine i livets slutfase. Det er ulike aktiviteter i avdelingene, men de fleste arrangerer julemesse. Da er liv og røre med utlodning og spising av selvbakte julekaker. Noen har med hund på besøk og det er populært.

Rolvøy velferdssenter

Beboerne må ikke stå opp til en bestemt tid/klokkeslett, men man tilstreber selvfølgelig at enhver skal ha en "normal døgnrytme". De som vil legge seg senere enn aftenvakten går av kan få hjelp av nattevakten til å legge seg. Men erfaringsmessig er de fleste trøtte og slitne før den tid. Besøkende på Rolvøy velferdssenter kan komme og gå når de vil. Vi har ikke besøkstid.

- Vi har alltid hatt en viss fleksibilitet rundt måltidene. Vi prøver å la hovedmåltidene bli et sosialt fellesskap og gjerne at en ansatt kan sitte og spise sammen med beboerne. Mat kan serveres når de måtte ønske det, men vi har 4 hovedmåltider.
- Middag serveres på ukedager kl. 14.30-15.00 og kveldsmat ved 18-19 tiden.
- Vi har en vakttype (en person på hver avd.) som har M-vakt, med hovedvekt på matservering og miljø i avdelingen. Denne personen har hovedansvar for frokost, lunsj og middagsservering på ukedagene.
- Vi har både hvitt og kulørt arbeidstøy.
- Felles aktiviteter: Fredagscafe hver fredag, andakt hver fredag, Velferdssenterets venner den først mandag i måneden, juletreff for beboere og pårørende, grillfest på sommeren, trivselstralle hver 14 dag, hadde musikkterapi hver uke. Sanghefte er utarbeidet og vi har besøk av den kulturelle spadserestokk.
- Kino
Noen har hatt filmkvelder i avdelingen men det er ikke en fast ordning. Konserter/kulturelle opplevelser er arrangert her på senteret. De vi har arrangert har vi laget en hyggelig ramme rundt og det har vært vellykket. Noen beboere blitt fulgt ut på handletur/cafebesøk.
- Det står alltid kaffe/kjeks/kake til pårørende (selvbetjent). Sitter pårørende hos sine ved kafferunden, får de alltid tilbud om kaffe. Trivselstralle hver uke som pårørende står for.
- Daglige aktiviteter varierer fra avd. til avd. Når det er mulighet for det arrangeres cafebesøk og handleturer.
- Dyr.
Vi har i mange år hatt vår egen huskatt (Siri). Den er død. Ellers har vi besøk av og til av Sara von Strass og Emil. Dette er ingen fast ordning.

Smedbakken sykehjem

- Stå opp / legge tid / besøkstid. Ved Smedbakken mener vi at beboerne i utgangspunktet skal stå opp og legge seg når de selv ønsker det. Når det er sagt, er det ikke alle som kan gi uttrykk for dette selv, og noen trenger hjelp til å styre døgnrytmen sin fordi de ikke klarer det selv. Det blir da viktig at de ansatte kjenner tidligere vaner, kjenner beboerne godt og klarer og "å lese tegnene" rett.
Besøkstid.
Vi har ingen begrensninger her. Det er her beboerne bor og de kan ta i mot besøk når det passer dem. Vi har noen begrensninger i forhold til besøk i felles oppholdsrom kjøkken/stue under måltider. Dette gjelder spesielt på avdelingene for personer med demens. Det ligger en faglig begrunnelse i dette fordi vi ser at enkelte beboere trenger å konsentrere seg 100 % om måltidssituasjonen for å mestre den. Besøkende kan da virke som forstyrrende elementer i f.h.t. konsentrasjon. Men, de som har besøk må

gjerne ta med seg mat og besøkende på rommet sitt, eller besøkende kan vente der til måltidet er over. Vi har også et eget pårønderom med overnattingsmulighet med eget bad.

- **Måltider**
Hvordan maten serveres avhenger av hvilket funksjonsnivå beboerne har. I fem av enhetene dekkes et vanlig frokostbord der beboerne kan velge å smøre sin egen mat eller få hjelp til å tilberede maten.
På to enheter smører kjøkkenet ferdige brødsiver til de som ikke klarer å være delaktig i denne funksjonen selv. Ønsker fra beboerne om pålegg som kan bestilles blir hørt. Middagen blir det samme med. Det legges vekt på hyggelige matbord, der de ansatte er en naturlig del av bordsettingen. Her er det også individuelle behov. Noen trenger enkel oppdekking uten forstyrrende element som blomster og servietter for å håndtere en måltidssituasjon. Det blir igjen funksjonsnivå til den enkelte beboer en må ta hensyn til for å skape en god måltidssituasjon.
- Vi har en "tradisjonell" turnus med vaktskifte mellom kl.15.00 og kl. 15.30.
- **Arbeidstøy.** Vi har hvite bukser med hvite, blå eller grønne overdelers.
- **Pårørende er velkommen i avdelingen!** Det serveres mye kaffe og kjeks/kake til pårørende. Pårørende er også velkommen til å forsyne seg med kaffe selv. Ser også at en del pårørende kommer på fellesarrangement på huset noe vi synes er hyggelig. Ellers er det to faste arrangementer der pårørende er spesielt invitert og der det kommer mange 1) julebord i alle avdelinger og 2) St. Hansfest i sansehagen for hele huset. Vi ser at der det er god kontakt mellom primærkontakt og pårørende, der føler også pårørende seg mer velkommen og sett. Vi tror derfor pårørendesamtaler og oppfølging fra primærkontakt/primærpsykepleier er det viktigste, - kaffekoppen kommer i tillegg!
- **Dyr.** Avdeling Ambolten har en katt, avdeling Hestekoer har to kanarifugler. Dyrene har god miljøeffekt.
- **Aktiviteter.**
 - A) **Aktiviteter for alle avdelinger:**
 - Helsedans hver torsdag, avd. Ambolten, frivillige og ansatte
 - Sanggruppe hver onsdag, avd. Ambolten, frivillige
 - Bingo hver tirsdag, avd. Smia, frivillige
 - Cafe i kantina X 1 pr. mnd. med allsang og taffelmusikk, aktivtør, andre ansatte
 - Formiddagstreff i kantina første mandag i mnd. levende musikk, bevertning og utlodning, Røde Kors
 - Kveldstreff med kaffe og kake X 1 i mnd. avdeling Smia, Røde Kors
 - Andakt hver tredje tirsdag, stille rom, Glemmen menighet
 - Konserter/teater med den kulturelle spaserstokken i kantina 3 arrangementer våren 2009.
 - Annen Underholdning/konserter i kantina våren 2009: Den gode melodi med Leif Blix og Lars Nygaard, Holmen pensjonistkor og Fredrikstad mannskor.
 - Kiosktralle i alle avdelinger hver onsdag, frivillig
 - Vist to filmer i kantina på stor TV skjerm våren 2009, aktivtør
 - Båttur til Strømstad, Røde Kors og ansatte
 - B) **Aktiviteter i avdelingene.**
 - Henting av brød og pålegg på hovedkjøkken
 - De som kan delta i forberedelse/oppdyrning etter måltider
 - Spaser- og trilleturer i sansehage, bakgård, nærområder eller inne på huset.

- Kafe og handleturer til Østfoldhallen og lignende steder for de som har glede av det.
- Vaffelsteking/baking
- Bretting av håndklær og kluter hver fredag, stryking
- Hyggestunder med smaker fra sansehagen som jordbær/bringebær/rips/rabarbra eller rett og slett is og jordbær fra Meny.
- Blomsterplukking i hagen
- Avislesing
- Lesing av bøker/ se på bilder fra bøker/ fotoalbum erindre sammen på den måten
- Samtaler om gamle dager, om livet, erindre sammen på den måten
- Musikk både synge sammen og lytte til musikk.
- Spille enkle spill som yatzy og erindringslotto.
- Tre beboere var på Allsang ved Grensen

Handleturer og kafebesøk foregår nok mest når vi har studenter/elever i avdelingene da det gir rom for ansatte til å ta med seg en kanskje to beboere og bruke tid på dem. Dette skulle vi ønske å kunne gjøre mer av hele tiden for de som har glede av det!

Det ordinære ernæringstilbudet ved Smedbakken skal være:

Frokost kl.09.15:

Brødmatt, kornblanding, grøt, melk, juice, kaffe, te etter behov

Mellommåltid formiddag:

Drikke, frukt, yoghurt, kake / kjeks

Middag kl 13.30 avdeling Smia og kl 13.45 avdeling Ambolten og Hesteskoen:

Meny fra hovedkjøkken

I helgene tilbys variert drikke.

Kaffe kl. 16.00:

Kaffe/saft og kake / kjeks

Kveldsmat kl. 18.30:

Brødmatt, kornblanding, grøt, melk, juice, kaffe, te etter behov

Senkvelds fra kl. 20.30 og utover til de som er våken og sultne/ har behov for mat:

Brøds kive, suppe, velling, drikke.

Nattmat

De som er våkne og sultne tilbys brødmatt og drikke

Beboere med spesielle behov må få tilbud tilpasset utover det ordinære tilbudet.

Vedtatt i kostombudsmøte ved Smedbakken 17.06.09

Solliheimen

- Beboer bestemmer selv stå opp/leggetid/besøksid.
Solliheimen: Det samme skjer her.
- Fleksitid måltider.
Solliheimen: Fleksible måltider ut ifra brukernes behov. Har også ekstramåltid om kvelden, evt. natt ved behov. Skjermet enhet har felles frokost med både ferdigsmurt og noe valgfritt, avd.1 har frokostgruppe i kantina 2 hver uke (aktivitøren)
- Middagsservering og aftensmat forskjøvet.
Solliheimen: Vi har middag kl 13.00, kveldsmat mellom kl. 18.00 og 19.00
- Endret vakttyper personale.
Solliheimen: Oppstart kl. 7.30 og kl. 08.00 – til kl. 14.00/14.30/15.00 og 15.30, aftenvakt kl. 15.00 – 22.30
- Privat arbeidstøy.
Solliheimen: Vi har farget arbeidstøy i tillegg til hvitt – blått og rød og blårutet overdel.
- Felles aktiviteter.
Solliheimen: Mandager hver 4.uke kommer Røde Kors og har felles samling i kantina kl. 11.00 med sang, bingo og vafler, tirsdager er det lesegruppe med leseombudet, vi har aktivtør i 50 % stilling som fordeler seg på de 3 avdelingene med å ha frokostgrupper, leser /har samtaler med brukerne, går tur med dem og steker vafler. Vi har trivselstralle hver torsdag ettermiddag med drikkevarer og frukt og godterier. Vi har musikkksamlinger med den kulturelle spaserstokken, ca 2 ganger i halvåret. I våres arrangerte vi gourmetmiddag i mars for alle beboerne og pårørende en tirsdag kl. 13.00 med underholdning. Over 70 var tilstede og ansatte og kjøkkenet var med. Vi hadde også en sommer/grillfest i juni med underholdning med ca 90 tilstede. Røde Kors var med og hjalp til. Vi har Solliheimens venner som arrangerer møter 1 mandag i måneden om kvelden. Det er andakt annenhver torsdag om formiddagen og samtalegrupper i reminisensrommet ved avdeling 3.
- Kino. Det har vi ikke på Solliheimen
- Tilbud om konsert/operabesøk, turer i nærmiljøet/kafebesøk.
Solliheimen: Vi arrangerer turer i nærmiljøet/Sverige, evt. cafebesøk annenhver onsdag med sjåfør og aktivtør.
- Inkludere pårørende i miljøet.
Solliheimen: Pårørende er en del av miljøet vårt og får alltid tilbud om kaffe, evt. kake/kjeks og får tilbud om måltider når brukeren er veldig dårlig/ligger på det siste.
- Aktiviteter ellers i ukedagen i de forskjellige avdelingene.
Solliheimen: Se pkt 6. I tillegg er det trim, dans på avdeling 3 – skjermet enhet - når det er mulig å få til. Turer i sansehagen og rundt Solliheimen er også en populær aktivitet
- Forsøk med dyr.
Solliheimen: Vi har en huskatt på skjermet enhet, avd.3

Torsnes sykehjem

- Beboerne bestemmer selvfølgelig selv når de vil stå opp og når de vil legge seg. Frokost på senga til de som ønsker det.
- Besøksid eksisterer ikke
- 4 måltider pr. dag, "fruktig vitamininnsprøytning" på formiddagen og ettermiddagskaffe med noe godt til. Varmt måltid på lørdag kveld og helligdager. Bløtekake til ettermiddagskaffen når noen fyller år. Bursdagssang til frokost og bordflagg. Tilbud om mat og kaffe til morgenfuglene. Drikke til pas. etter morgenstellet. Ønsker pas. noe spesiell mat får de det. Brødristerne brukes flittig.

Trivselstralle fredags-, lørdags- og søndagskveld med godterier, øl, vin, likør eller sterkere saker.

Vi har rekefester, jordbærfester, softisfester, vaffelfester, kakefester, hattefester, omelettfester o.s.v.

Fra sansehagen høstes frukt og bær – pas. safter og sylter – og våre 5 høner gir egg til det lekreste bakverk.

Bordet dekkes med pålegg, smør og brød – ansatte sitter sammen med pas. og hjelper der det trengs.

Bordet pyntes med blomster og blader etter årstidene (plukket av pas.)

Stetteglass og pene servietter i helger og høytider.

Pas. lager selv sine bordkort

- Turnus endret for flere år siden med tanke på at pas. kan få sove lenger og det er mer tid til morgenstell.
- Arbeidstøy hjelper pas. å skille mellom betjening og andre.
- Minst en ansatt har etter morgenstell og frokost ansvar for å være tilstede der pasientene oppholder seg (ut/inne) og skape aktiviteter (lese aviser, sang, musikk, dans, strikke/sy/hekle, prate med, spille spill, trim, holde i hånda og lignende).
- Nært samarbeid med Torsnes skole – faste besøk fra forskjellige klassetrinn som synger og underholder. Barnehagen kommer fast på Luciadagen. Frivillig leseombud hver onsdag, musikkstund annen hver uke (i Åshilds ånd), tilbud om andakt annenhver uke, pasientvennen hver mnd. (består av pårørende). Vi har påske- og juleverksted hvor ansatte har med sine barn. Det lages pynt til høytidene og julekort som pas. sender til sine pårørende. Det sendes også julekort til pårørende til pas. som har gått bort i løpet av året. Det grilles ofte i godt vær. Fast grillfest og fast dugnadsfest hver sommer med pårørende, julefest med ca. 120 personer på Betania i Gamlebyen midt i desember.

Primærpleier tar med pas. på kafebesøk, innkjøp av klær, julegaver o.s.v.

For pengegaver drar vi på tur i nærmiljøet (best. taxi og drar til Isegran, Hvaler, Strømstad, hagefest hos ansatte og hos pårørende, og lignende).

Pårørende inviteres til å delta på alle våre aktiviteter og mange er med.

- Sykehjemmet har 5 høner, vi har ”slitt ut” 4 katter og har vi pas. som er glad i hunder tar ansatte med sine hunder på besøk.
- Vi har et eget hagelag bestående av 3 ansatte som liker hagearbeid og pas. som liker hagearbeid. Plen klippes, busker beskjæres, det lukes og vannes.
- Hver avd. har sin lille velværekrok (hårstell, neglstell, hudpleie og masering)
- Høst og vinter kontakter vi sangkor og dansegrupper som holder sine øvelser hos oss.
- Bilder fra vår hverdag henges opp på tavle i hver avd. til stor glede for både pas., ansatte og betjeningen.

Onsøyheimen

- Stå opp/leggetid/besøksstid:
Her står beboerne fritt til å stå opp og legge seg når de ønsker. Vi jobber nok litt ekstra med enkelte for å få de til å holde ut litt lenger på kveld enn de ønsker selv. Vi har ingen besøksstid.
- Måltider:
Vi har ikke fleksibel tid på måltider, men er det spesielle behov tilpasser vi så godt vi kan. Ja, vi har ekstramåltider på kveldstid. Vi har ikke buffetservering og dekker ikke med linservietter.
- Forskjøvet middag og aftens : Har vi ikke. Vi har heller ikke fast vinservering til søndagsmiddag, men de som ønsker det tar seg et glass vin når det ønskes. Enkelte ønsker vin på kvelden. De holder seg med vin selv.
- Det har ikke vært gjort noen endringer på vakttyper.

- Vi bruker FKs standard arbeidstøykolleksjon
- Flere felles aktiviteter: Vi har kafekvelder x 1 pr uke i kafeen "Glade hjørnet". Vi har også hyggekvelder med Onsøyheimens venner x 1 pr mnd og med Venneforeningen for eldre x 1 pr mnd. I tillegg har vi ulike besøk på institusjonen av frivillige som kommer inn med innslag. Vår aktivitør er pådriver for et aktivt sosialt liv i institusjonen.
- Kino: Kinokvelder har vi ikke prøvd oss på ennå.
- Konsertbesøk, opera, turer, kafebesøk: Ja, vi gjør en del av dette når vi har mulighet. Ønsker å gjøre det mer, men det begrenses i dag av personell som kan frigjøres i avd. og også av helsetilstanden til brukerne.
- Pårørende inkludert: Ja, her får de kaffe og kjeks og vi får mye tilbakemelding på at det er hyggelig å være pårørende her.
- Aktiviteter i avd.: Ja, vi har noen tiltak knyttet til den enkelte avdeling. Musikkterapeuten har bl.a. hatt sine program.
- Dyr: Her har vi hatt fugler, katt og sau. Akkurat nå har vi ikke husdyr. Allergier har satt begrensninger for kattehold.

I tillegg kan nevnes andre ulike tiltak vi har /har prøvd ut: Vårt huskor har hatt konserter i den enkelte avdeling. Vi har fått inn pianoer i den enkelte avdeling og ansatte som kan spille bruker dette som virkemidler når vi finner tid. Sansehagen benyttes og til hyggestunder her hos oss. Vi har hatt fokus på Den kulturelle spaserstokk og har hatt ulike konserter her som følge av den satsningen. Kafeen vår er til mye hygge. Vi hadde høytidelig åpning og fest når den ble åpnet og den benyttes jevnlig til hyggelige samlinger.

Emil Mørchs Minne

- I hovedsak så bestemmer brukerne selv når de står opp og legger seg. Vi har ikke besøkstider.
- Måltidene er avhengig av kjøkkenets rutiner og personell. De som ønsker det får et 4. måltid senere på kvelden
- Vi har ikke forsøkt å forskyve middagsservering og aftensmat. Vi har ikke tilbud om vin til middag på søndag.
- Vi praktiserer ikke endrede/ fleksible vakttyper.
- Regelmessig besøk fra barneskolene og kirkesamfunn. Institusjonen kjøper underholdning enkelte ganger i løpet av året. For øvrig er "den kulturelle spaserstokk" og Rikskonsertene godt innarbeidet.
- Ordinært arbeidstøy.
- Altfor sjelden er brukere på turer i nærmiljøet. Hjemmet ligger litt langt fra handelssenter og bystrøk. Vanskelig med å tilpasse bruk av minibuss.
- Pårørende er godt inkludert i miljøet.
- Aktiviteter: Mye bra her. På ettermiddagstid kan det være høytlesing, "trim", bevegelse til musikk, bingo, puslespill, ordspill- kort, steking av vafler m.m. Når det er fint vær er det populært å være ute i hageområdet som er godt beskyttet mot vær og vind.
- Det er enkelte ganger at ansatte har hatt med seg egne kjæledyr.

Glemmen sykehjem

- Beboer bestemmer selv stå opp/leggetid/besøktid
På Glemmen sykehjem får beboerne selv bestemme når de skal legge seg og stå opp. Noen må vi motivere til å være oppe litt lenger da de er fristet til å legge seg kl. 19.00. At de bestemmer selv innebærer også at noen får frokost sent på dagen, om de ønsker det

og det er medisinsk forsvarlig. Glemmen sykehjem er åpent for besøkende til alle døgnets tider.

- Fleksitid måltider - ekstramåltid på kvelden. "Buffet" til frokost. Linservietter i serviettring

I hovedsak har vi faste tider for matservicing på hver avdeling. Men det er mye fleksibilitet i dette. Dersom det er f.eks. konserter eller man har vært på tur forskyves måltiden etter hva som er hensiktsmessig. Det er også individuelle tilpassinger. Slik at man kan få mat når det passer en selv.

Vi har ikke linservietter (vaskeriet har ikke maskiner og kapasitet til å håndtere den type tøy) Vi har vanlige engangs servietter. Det dekkes på bordet til hvert måltid. Noen ganger langbord, noen ganger i grupper. Alt avhengig av brukergruppen og begivenheten.

De dårligste brukerne (de som må mates og de som er sengeliggende) får ferdig påsmurt tørrmat. For øvrig dekkes det på med pålegg og lignende.

Det er foreløpig tre hovedmåltider på fire avdelingene, den femte avdelingen har fire hovedmåltider. Det fjerde måltidet er i ferd med å innføres på de andre avdelinger. En suppe som sen-kveldsmat.

- Middagsservicing og aftensmat forskjøvet - vin til søndagsmiddag

Tre avdelinger serverer middag kl. 14.00, en kl. 14.30 og en kl. 16.00.

Aftensmat serveres henholdsvis kl. 18.00, 18.30 og 19.00

Sen-aftensmat serveres kl. 22.00

Alle får tilbud om vin til måltidet.

- Endret vakttyper personale - flere starter senere på morgenen og går utover dagen

Det er mange ulike vakttyper. Men hovedvekten starter mellom kl. 07.30 og 08.00. Dette vurderes årlig i forbindelser med revidering av turnus. Opplevelsen er at de fleste beboerne ønsker å stå opp ved disse tider, derfor er dette hensiktsmessig organisering.

- Personalet har tilbud om privatlignende arbeidstøy- skaper hjemlig atmosfære

Alt personale går i uniformer. Uniformene består av hvite bukser og blå, grønne, rosa, grå eller hvite kitler. Om sommeren er det flere som går i hvite t-shirts i stede for kittel.

- Flere felles aktiviteter: Dans med levende musikk hver 2. onsdag, "Husker du-syng med oss hver 2. onsdag. Det er ansatt og frivillig som leder dette. Laget sanghefter med stor skrift.

Hver avdeling har sine aktiviteter:

- avislesing,
- trim med sang og musikk,
- matlaging – noe ekstragodt til kaffen ved at de steker vafler, eller baker kake, boller eller lignende.
- Bingo
- Turgåing, enten i opplevelshagen eller på veien for å se på trafikken
- Sang (mange sanghefter er laget, med ulike temaer (påske, jul, sommer, vår, høst osv)

Fellesaktiviteter

- Kafé det gode liv hver torsdag – her kommer også de som bor i nærheten av sykehjemmet
- Onsdagskafé
- Musikkterapeut med sang og musikk hver torsdag og annen hver onsdag (foreløpig lagt på is)
- Konserter med kor, korps, duetter, pianospill (ca en gang i uken) (Frelsesarmeen, diverse kor som legger øvelsene sine til oss, Kulturskolen med ulike type musikk, den kulturelle spaserstokk, Greåker vgs musikklinja og lignende)

- Andakt / sang samling en gang i måneden
- Barnehagen som underholder (Lucia, skirenn, blomsterfest, de kommer for å leke i hagen vår, juleverksted og julekakebaking)
- Kles butikk – salg av tøy annen hver måned
- Trivselstralle – med servering av god drikke, snacks og manikyr
- Kino fremvisning – to ganger i året – frivillige i trivselstralla har ansvaret for dette

Det er to frivillige som leder samling på avdelingene en gang i uken

Det er fem frivillige som deler på å arrangere Kafé det gode liv hver torsdag

Det er to frivillige som går med trivselstralla hver torsdag kveld.

- Kino (projektor) på stort lerret hver mandag ettermiddag- serverer brus/poppkorn
Dette gjøres to ganger i året. Hver avdeling har også videofremvisning med god mat i perioder
- Beboerne har tilbud om konsertbesøk-operabesøk. Turer i nærmiljøet /kafebesøk
Det har vært vanskelig for våre beboere å gå ut, men vi har konserter i vår stor stue. Dette er alltid vellykket og godt besøkt.
Kafebesøk gjøres i hovedsak i vår kafe. Men det hender når brukergruppen egner seg at vi tar beboerne med på kafebesøk til Østfoldhallen.
Spaserturer i nærmiljøet gjøres også.
- Pårørende inkluderende i miljøet - tilbud om kaffe/kake sammen med den de besøker
Noen avdelinger har kaffebord hvor besøkende kan forsyne seg. På demensavdelinger får pårørende alltid tilbud om kaffe/mat sammen med beboeren.
- Hver dag ellers i ukedagene er det aktiviteter i de forskjellige avdelingene.
Se pkt 6
- Forsøk med dyr (kanarifugl) og hund på besøk - svært god miljøeffekt
Vi har besøkshund – en dag i uken kommer en frivillig fra kennelklubben med dette.

Virksomheten har to prosjekter vedr. aktiv fritid – begge prosjekter er i startgropen:

- En er et samarbeid med Høgskolen og vernepleierstudenter

En er et samarbeid med Seniorsaken med aktiviteter for sykehjemsbeboer

Fjeldberg sykehjem

- Beboerne bestemmer selv stå opp/leggetid/besøksstid;
Sykehjemmet har fri besøksstid .
Beboerne bestemmer i prinsippet selv vedr. å stå opp/legge seg.
- Fleksible måltider – ekstramåltid på kvelden;
Fjeldberg sykehjem deltar i ernæringsprosjekt som har arbeidet med ernæringsstatus og forhold rundt mat og måltider. Det er flere pasienter i risikosone m.h.t. ernæringsstatus. Sykehjemmet har behov for å styrke bemanningen knyttet til særlig middag- da det p.g.a. bemanningsnorm er ansatte som går korte dagvakter. Vi har også en prosess i gang med å endre tidspunkt for planlagte måltider da det er for stor avstand mellom kveldsmåltid og frokost. Ellers forsøker vi individuell tilrettelegging i stor grad med ekstramåltider for de som ønsker dette. Har

microbølgeovn på hver avdeling slik at beboere kan få varm middag på annet tidspunkt enn det som er i planen.

Det er vektlagt at ansatte sitter ved bordet under måltider for å bidra til sosial ramme rundt måltidet. Det pyntes noen ganger med blomster og lys.

- Middagsservering og aftensmat forskjøvet – vin til søndagsmiddagen:
Middag og aften forskjøvet- Jobbes med jmf. pnkt. 2.
Vi har fått vin fra kjøkkenet noen få ganger bl.a. til påske, og til et lukket arrangement med den kulturelle spaserstokken – med Klaus Hagerup.
Dette var svært vellykket. Flere pasienter/pårørende kjøper inn privat og kan nyte dette både i fellesrom og å eget rom.
 - Endret vakttyper personale – flere starter senere på morgenen og går utover dagen:
Sykehjemmet har svært marginal bemanning. Vi har ingen mulighet for å forskyve vakter da vi allerede har korte dagvakter og aftenvakter for å få bemanningsplan til å gå.
 - Personalet har tilbud om privatlignende arbeidstøy:
Sykehjemmet følger innkjøpsavtalen, men utprøver nå en farget overdel for å minske sykehuspreg. Av hensyn til forskrifter og er ansatte pålagt å bruke institusjonens arbeidstøy – forbudt å gå i privattøy. Farget overdel har en merkostnad på kr. 10 pr. plagg. Positive tilbakemeldinger fra beboere og ansatte på farget overdel.
 - Flere felles aktiviteter:
Sykehjemmet har aktivitør/miljøarbeider som har ansvar for fellesaktiviteter. Det er utarbeidet egen aktivitetskalender og bygd opp et nettverk med bruk av frivillige i forhold til fellesaktiviteter.
Faste aktiviteter:
Mandager/tirsdager: Lesegrupper med frivillige leseombud for 2 grupper med pasienter.
Tirsdager. Trimgruppe ledet av en frivillig pårørende (har holdt på noen år nå)
Onsdager : Besøk av Domkirken med kaffe/kaker, andakter, sang, nattverdsgudstjenester . Nytt av året er forsøk på å starte samtalegruppe, der presten har ansvar for forberedelse og gjennomføring.
Torsdager. Torsdagsklubb med felles middag og underholdning. 5-7 frivillige er med og serverer og er sosial under måltidet.
- I tillegg mange planlagte aktiviteter med grillfest, arrangementer i regi av "Den kulturelle spaserstokken", mannequinoppvisning, besøk av ulike barnehager, Luciabesøk , sangunderholdning med ulike artister, korps og kor.
- Vi vektlegger variasjon og at en når ulike målgrupper av pasienter. Sykehjemmets filosofi er å underbygge det friske hos beboerne og at livet på sykehjemmet skal gode opplevelser og mening.
I samarbeid med Domkirken menighet er det laget allsangshefte med stor skrift.
- Kino:
Vi har hatt forsøk med å ta en gruppe beboere med på kino. Få beboere som nå er friske nok til å klare dette. Det går jo an å få bevilget innkjøp av videospillere til de ulike avdelingene m.h.t. filmtilbud og samarbeid med biblioteket. En har jo samarbeid vedr. boklån.

- Tilbud om konsert/operabesøk:
Krevende å få pasienter med på slikt p.g.a. helsetilstand. Er forsøkt gjennom Den Kulturelle spaserstokken med konsert i Glemmen kirke. Bedre at kulturtilbudet er tilgjengelig på sykehjemmet slik en oppnår gjennom den kulturelle spaserstokken.
- Pårørende inkluderende i miljøet; Tilbud om kaffe/kaker og tilrettelegge for besøk. I tillegg arrangeres det fest pr. avdeling med pårørende, pasienter og ansatte 1 gang i året (førjulsfest)
- Hver dag ellers i ukedagene er det aktiviteter i de ulike avdelingene;
Muligheter for organiserte aktiviteter pr. avdelingen begrenser seg p.g.a personalressurser. Det organiseres annerledesdager med planlagte aktiviteter en gang i blant. F.eks bakedag .
- Forsøk med dyr:
Ikke utprøvd. Ser begrensninger mht. ansvar, allergi o.a.