

# Individuell plan



**En individuell plan er en forskriftsfestet avtale  
mellom deg og tjenesteapparatet**



**FREDRIKSTAD KOMMUNE**

Forebyggende og kurative helsetjenester 2005

Versjon 2, desember 2005



**Status i dag/situasjonsbeskrivelse:** (Husk dato og signatur ved tilføyelser.)

**Ønsker og hovedmål** (Husk dato og signatur ved tilføyelser.)

**Delmål** (Husk dato og signatur ved tilføyelser.)

**Behov/problemer - slik bruker evt. pårørende opplever dem** (Husk dato og signatur ved tilføyelser.)

**Ressurser/sterke sider** (Husk dato og signatur ved tilføyelser.)

**Hindringer eller viktige forutsetninger i forhold til målene:** (Husk dato og signatur ved tilføyelser.)



**Vedlegg 1**  
Individuell plan**Samtykke erklæring til individuell plan**

Jeg er informert om hva det innebærer å utarbeide en individuell plan, og jeg samtykker i at det utarbeides en individuell plan for meg. Jeg er klar over at jeg kan trekke samtykket tilbake.

**Navn / etternavn/ fødselsdato****Taushetsplikt**

Jeg / vi er informert om at fagpersonenes arbeid omfattes av gjeldende regler om taushetsplikt.

Jeg ønsker at en annen person skal delta sammen med meg:

Navn på personen:

Jeg samtykker i at dokumentet kan distribueres til de personer som er medlemmer i gruppa eller er en del av planen. Det skal gis samtykke fra meg hvis andre instanser enn de som er involvert har behov for opplysninger som er dokumentert i planen.

Jeg gir samtykke for planperioden:

Fra dato . . . . . Til dato . . . . .

**Brukerens/pårørendes underskrift og dato:**



## Sjekkliste - behovsområder/livsarenaer

(Dette er ment å være en huskeliste med eksempler på hva behovsområdene kan være).

- Individ - person - orienterte behovsområder / Dagligliv  
For eksempel
  - Kommunikasjon/språk
  - Adferd
  - Medisinske forhold
  - Ernæring
  - Motorikk
  - Hjelpemidler
  - ADL – ferdigheter
  - Rusproblemer
  - Psykisk helse
- Bolig.  
Mobilitet og transport (innendørs / utendørs)
- Skole, utdanning.  
Barnehage, dagtilbud, spesialpedagogisk tjeneste.
- Familie / sosialt fellesskap / nettverk.  
Etablere nettverk, kulturaktiviteter, fritid, hobby, rekreasjon, ferie, fysisk aktivitet. Støttekontakt.
- Tro og livssyn
- Økonomi.  
Trygd, sosialhjelp og annen offentlig støtte, økonomistyring, håndtering av gjeld.

**Den individuelle planen er et arbeidsredskap og skal være tilgjengelig for alle involverte som det er gitt samtykke til skal ha den. Den skal brukes i det videre arbeidet!**



